

平成25年度東京都在宅療養推進区市町村支援事業

「在宅療養推進のための地域包括ケアにおける  
医療・介護・予防の重層的連携の調査研究事業」

## 介護予防における疾病リスク調査分析報告書

平成26年3月

一般社団法人 多摩市医師会

## 1. 調査の目的

---

特定健診の継続的な受診は、市民の日常的な健康管理に対する意識を高め、疾病の予防や既往症の悪化を防ぎ、介護予防にも寄与するものと期待される。

本調査は、昨年度(平成 24 年度)調査で 5 回連続受診者に着目した分析を通して得られた知見を踏まえて、継続受診者における健診データの追跡と時系列での健診結果の分析を行い、特定健診の継続的な受診による効果等について検討を行う。

## 2. 調査分析対象について

特定健診を経年受診されている方は、「健康管理に対する意識が高い」「検査数値やリスク保有者の割合は、加齢を考慮しても大きく悪化・上昇はしない」との仮説の下で、各健診項目の数値の6ヶ年の傾向値の推移を把握し、その特徴を分析する。

### (1) データテーブルの整備

今回は、多摩市特定健診の平成20年度から25年度までの6ヶ年のデータを用いたデータテーブルに基づき、受診状況の把握等のデータ抽出を行った。

### (2) 調査対象の抽出

(1)のデータテーブルの元となった、年度別の受診者データベースに収録されている人数を表1に示す。平成24年度までのデータは、昨年度調査で活用されたものと同じである。なお、平成25年度については、年度途中までのデータを利用した。

表1 年度別男女別受診者数

	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
男性	5,050	5,252	5,387	5,729	5,665	4,674
女性	7,087	7,394	7,446	7,805	7,813	6,480
合計	12,137	12,646	12,833	13,534	13,478	11,154

注:平成25年度は、年度途中(1月末)までの受診者数

受診者別に統合後のデータの内訳を表2に示す。本調査では、この中から、今回は主として、平成20年度から25年度に「6年間継続受診」された3,540名のデータを活用した分析を行う。

表2 受診状況別受診者数

	受診者全体			うち平成25年度受診者		
	男性	女性	計	男性	女性	計
6年間継続受診	1,341	2,199	3,540	1,341	2,199	3,540
6年間で5回受診	1,281	1,808	3,089	670	993	1,663
6年間で4回受診	1,303	1,734	3,037	567	765	1,332
6年間で3回受診	1,598	2,041	3,639	665	795	1,460
6年間で2回受診	1,964	2,451	4,415	662	807	1,469
6年間で1回受診	3,372	3,830	7,202	769	921	1,690
20年度のみ	828	929	1,757			
21年度のみ	422	469	891			
22年度のみ	388	396	784			
23年度のみ	423	460	883			
24年度のみ	542	655	1,197			
25年度のみ	769	921	1,690	769	921	1,690
合計	10,859	14,063	24,922	4,674	6,480	11,154

「6年間継続受診者」の内訳を表3に示す。今回対象とした「継続受診者」は、平成25年度末年齢が45～75歳の方のうち、同一診療機関での継続受診者のほか、複数の診療機関に跨って6ヶ年継続受診した方々も含めて検討する。これは、受診機関が異なっても受診データは一元的に保管されていることを活かして、健康管理意識の高い継続受診者の情報をより多く得るためである。

継続受診者の年齢別内訳をみると、65～74歳の前期高齢者に該当する方々が全体の約85%を占めているが、結果的に、複数診療機関で受診している継続受診者では、59歳以下の割合がやや高いことが明らかになった。

表3 6年間継続受診者の内訳

		実数			構成比		
		男性	女性	計	男性	女性	計
継続受診者計	45-49歳	21	18	39	1.6%	0.8%	1.1%
	50-54歳	34	39	73	2.5%	1.8%	2.1%
	55-59歳	38	61	99	2.8%	2.8%	2.8%
	60-64歳	95	209	304	7.1%	9.5%	8.6%
	65-69歳	275	644	919	20.5%	29.3%	26.0%
	70-75歳	878	1,228	2,106	65.5%	55.8%	59.5%
	総計	1,341	2,199	3,540	100.0%	100.0%	100.0%
同一診療機関で受診	45-49歳	12	11	23	1.2%	0.7%	0.9%
	50-54歳	27	24	51	2.7%	1.5%	2.0%
	55-59歳	28	43	71	2.8%	2.7%	2.7%
	60-64歳	76	139	215	7.5%	8.8%	8.3%
	65-69歳	203	455	658	20.0%	28.7%	25.3%
	70-75歳	668	914	1,582	65.9%	57.6%	60.8%
	計	1,014	1,586	2,600	100.0%	100.0%	100.0%
複数診療機関で受診	45-49歳	9	7	16	2.8%	1.1%	1.7%
	50-54歳	7	15	22	2.1%	2.4%	2.3%
	55-59歳	10	18	28	3.1%	2.9%	3.0%
	60-64歳	19	70	89	5.8%	11.4%	9.5%
	65-69歳	72	189	261	22.0%	30.8%	27.8%
	70-75歳	210	314	524	64.2%	51.2%	55.7%
	計	327	613	940	100.0%	100.0%	100.0%

なお、国民健康保険に加入している受診対象者における特定健診の受診率であるが、平成24年度においては、表4に示されるとおりである。受診者の年齢構成と受診対象者の年齢構成を比較すると、受診者の方が70歳以上の方の割合が高く、40～49歳の割合が低くなっている。この中で、本調査の主たる分析対象としている6年間継続受診者の受診率は、男性で10.7%、女性で14.8%となっている。

表4 平成24年度(断面)における特定健診受診率(参考数値)

H20～25 受診回数		1回(D)	2回	3回	4回	5回	6回(C)	24年度(断面)総受診者(B)	年齢別構成	受診対象者数(A)	受診対象者の年齢別構成	断面受診率(B/A)	6回/受診対象者(C/A)	24年度のみ/受診対象者(D/A)
男性	40-44歳	79	62	31	20	11	5	208	3.7%	1,311	10.5%	15.9%	0.4%	6.0%
	45-49歳	40	47	39	34	36	21	217	3.8%	975	7.8%	22.3%	2.2%	4.1%
	50-54歳	42	27	26	31	43	36	205	3.6%	810	6.5%	25.3%	4.4%	5.2%
	55-59歳	52	44	30	35	40	47	248	4.4%	796	6.4%	31.2%	5.9%	6.5%
	60-64歳	92	193	171	122	114	114	806	14.2%	1,900	15.2%	42.4%	6.0%	4.8%
	65-69歳	134	300	306	253	328	363	1,684	29.7%	3,274	26.2%	51.4%	11.1%	4.1%
	70-75歳	103	187	255	353	644	755	2,297	40.5%	3,434	27.5%	66.9%	22.0%	3.0%
小計	542	860	858	848	1,216	1,341	5,665	100.0%	12,500	100.0%	45.3%	10.7%	4.3%	
女性	40-44歳	106	72	43	26	11	5	263	3.4%	1,033	7.0%	25.5%	0.5%	10.3%
	45-49歳	39	53	44	29	30	19	214	2.7%	833	5.6%	25.7%	2.3%	4.7%
	50-54歳	38	44	51	46	46	44	269	3.4%	731	4.9%	36.8%	6.0%	5.2%
	55-59歳	79	90	90	83	63	63	468	6.0%	1,130	7.6%	41.4%	5.6%	7.0%
	60-64歳	153	286	279	238	239	310	1,505	19.3%	3,047	20.5%	49.4%	10.2%	5.0%
	65-69歳	133	266	323	356	516	750	2,344	30.0%	4,083	27.5%	57.4%	18.4%	3.3%
	70-75歳	107	207	278	368	782	1,008	2,750	35.2%	4,005	26.9%	68.7%	25.2%	2.7%
小計	655	1,018	1,108	1,146	1,687	2,199	7,813	100.0%	14,862	100.0%	52.6%	14.8%	4.4%	
総計	1,197	1,878	1,966	1,994	2,903	3,540	13,478		27,362		49.3%	12.9%	4.4%	

注: 受診対象者数は、年度当初時点の人数である。  
通常、年度末にかけて対象者数は逐次増加するため、年度末時点での受診率に比べ高めの数値になっている点に留意されたい。

参考までに、比較時点がずれるが、平成22年国勢調査に基づき、特定健診の対象年齢層の人口構成を多摩市と東京都とで比較すると、多摩市の人口構成は、東京都全体と比べて、団塊の世代を中心とした60～69歳の割合が高いことがわかる。受診対象者年齢構成の東京都との比較が出来ないため、あくまで推測であるが、多摩市における受診対象者も、高齢者の割合が高くなっているとみられる。

(参考)平成22年国勢調査における40～74歳人口の多摩市と東京都との比較

年齢	男性				女性			
	多摩市	構成比	東京都	構成比	多摩市	構成比	東京都	構成比
40～44歳	5,732	16.9%	541,168	18.7%	5,250	14.8%	512,064	17.6%
45～49歳	4,763	14.0%	467,659	16.2%	4,522	12.7%	437,902	15.1%
50～54歳	3,946	11.6%	379,997	13.2%	4,147	11.7%	360,094	12.4%
55～59歳	4,528	13.3%	387,172	13.4%	5,208	14.6%	373,592	12.9%
60～64歳	5,971	17.6%	449,665	15.6%	6,622	18.6%	456,249	15.7%
65～69歳	5,121	15.1%	364,786	12.6%	5,571	15.7%	406,610	14.0%
70～74歳	3,922	11.5%	298,675	10.3%	4,241	11.9%	356,256	12.3%
計	33,983	100.0%	2,889,122	100.0%	35,561	100.0%	2,902,767	100.0%

資料: 総務省統計局「平成22年国勢調査」に基づき作成

### 3. 平成 25 年度特定健診受診者に関する分析

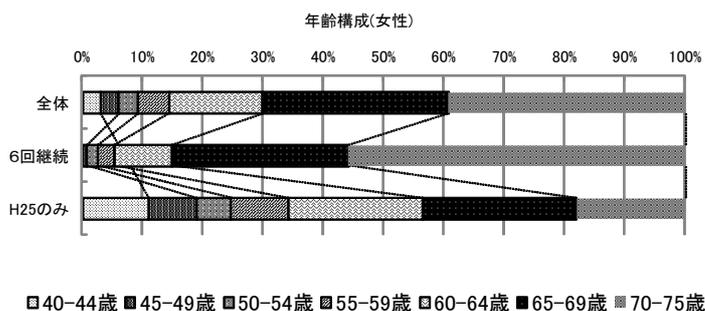
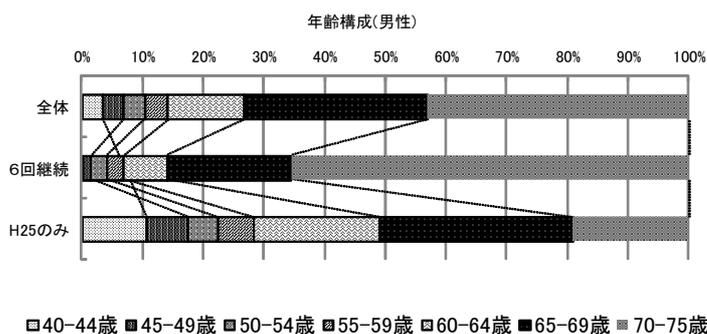
6年間継続受診者に関する分析に先立ち、まず最新の平成25年度の特定健診受診者について、受診者全体、6年間継続受診者、25年度のみ受診者を対象として、健診結果の比較検討を行う。

#### (1) 平成 25 年度特定健診受診者の属性

平成 25 年度の特定健診受診者の性別、年齢別構成を表 5 に示す。6年間継続受診者は、65歳以上で約85%を占めるのに対して、25年度のみ受診者は、逆に40～64歳以下が半数前後を占めることがわかる。

表5 平成25年度特定健診受診者の年齢構成

		受診者数			年齢構成		
		全体	6回継続	H25のみ	全体	6回継続	H25のみ
男性	40-44歳	160		82	3.4%	0.0%	10.7%
	45-49歳	164	21	53	3.5%	1.6%	6.9%
	50-54歳	162	34	37	3.5%	2.5%	4.8%
	55-59歳	178	38	45	3.8%	2.8%	5.9%
	60-64歳	591	95	161	12.6%	7.1%	20.9%
	65-69歳	1,407	275	244	30.1%	20.5%	31.7%
	70-75歳	2,012	878	147	43.0%	65.5%	19.1%
	小計	4,674	1,341	769	100.0%	100.0%	100.0%
女性	40-44歳	201		102	3.1%	0.0%	11.1%
	45-49歳	192	18	72	3.0%	0.8%	7.8%
	50-54歳	209	39	54	3.2%	1.8%	5.9%
	55-59歳	334	61	86	5.2%	2.8%	9.3%
	60-64歳	1,004	209	206	15.5%	9.5%	22.4%
	65-69歳	1,994	644	235	30.8%	29.3%	25.5%
	70-75歳	2,546	1,228	166	39.3%	55.8%	18.0%
	小計	6,480	2,199	921	100.0%	100.0%	100.0%
	総計	11,154	3,540	1,690			



## (2)問診項目別の概況

既往症、自覚症状・他覚症状、服薬歴、喫煙歴といった問診項目に関する性別・年齢別概況を表6に示す。

既往症の保有者率は、6年間継続受診者が高く、25年度のみ受診者が低くなっている。あくまでも推測であるが、継続受診者の中には、日頃から何らかの持病で通院している人が多く、初回受診者の中には、比較的健康的に自信を持っている人が多い可能性がある。この点については、通院状況と照らし合わせた検討が必要になると思われる。

自覚症状の保有者率は6年間継続受診者が低く、25年度のみ受診者が高くなっている。自覚症状の保有のみが受診動機になっているとは言えないが、今まで健康に自信があったものの、不安を抱いての受診に至った人の存在がうかがえる。

他覚症状については、受診歴による差異は小さい。

服薬状況をみると、血圧に関しては、6年間継続受診者が明らかに高くなっている。上述のように、日頃の通院状況との関係性がうかがえる。

血糖に関する服薬状況については、受診歴による差異は小さい。

脂質に関する服薬状況については、6年間継続受診者が明らかに高くなっている。特に女性については60歳以上の割合が高くなっている。

喫煙者の割合は、25年度のみ受診者が高く、6年間継続受診者が低くなっている。継続受診者の方が、健康への影響から喫煙を控える人の割合が高いことがうかがえる。

表6 平成25年度特定健診受診者の問診項目別概況

①既往症の有無

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	保有者率	あり	なし	計	保有者率	あり	なし	計	保有者率	
男性	40-44歳	55	105	160	34.4%					29	53	82	35.4%
	45-49歳	62	102	164	37.8%	9	12	21	42.9%	21	32	53	39.6%
	50-54歳	83	79	162	51.2%	18	16	34	52.9%	14	23	37	37.8%
	55-59歳	114	64	178	64.0%	27	11	38	71.1%	27	18	45	60.0%
	60-64歳	427	164	591	72.3%	67	28	95	70.5%	123	38	161	76.4%
	65-69歳	1,079	328	1,407	76.7%	214	61	275	77.8%	180	64	244	73.8%
	70-75歳	1,619	393	2,012	80.5%	720	158	878	82.0%	112	35	147	76.2%
小計	3,439	1,235	4,674	73.6%	1,055	286	1,341	78.7%	506	263	769	65.8%	
女性	40-44歳	76	125	201	37.8%					33	69	102	32.4%
	45-49歳	86	106	192	44.8%	11	7	18	61.1%	31	41	72	43.1%
	50-54歳	110	99	209	52.6%	21	18	39	53.8%	28	26	54	51.9%
	55-59歳	180	154	334	53.9%	38	23	61	62.3%	50	36	86	58.1%
	60-64歳	636	368	1,004	63.3%	131	78	209	62.7%	120	86	206	58.3%
	65-69歳	1,431	563	1,994	71.8%	482	162	644	74.8%	163	72	235	69.4%
	70-75歳	1,939	607	2,546	76.2%	951	277	1,228	77.4%	123	43	166	74.1%
小計	4,458	2,022	6,480	68.8%	1,634	565	2,199	74.3%	548	373	921	59.5%	
総計	7,897	3,257	11,154	70.8%	2,689	851	3,540	76.0%	1,054	636	1,690	62.4%	

②自覚症状

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	保有者率	あり	なし	計	保有者率	あり	なし	計	保有者率	
男性	40-44歳	34	126	160	21.3%					18	64	82	22.0%
	45-49歳	33	131	164	20.1%	2	19	21	9.5%	16	37	53	30.2%
	50-54歳	24	138	162	14.8%	3	31	34	8.8%	8	29	37	21.6%
	55-59歳	52	126	178	29.2%	10	28	38	26.3%	12	33	45	26.7%
	60-64歳	119	472	591	20.1%	22	73	95	23.2%	31	130	161	19.3%
	65-69歳	262	1,145	1,407	18.6%	52	223	275	18.9%	46	198	244	18.9%
	70-75歳	441	1,571	2,012	21.9%	177	701	878	20.2%	36	111	147	24.5%
小計	965	3,709	4,674	20.6%	266	1,075	1,341	19.8%	167	602	769	21.7%	
女性	40-44歳	40	161	201	19.9%					16	86	102	15.7%
	45-49歳	33	159	192	17.2%	3	15	18	16.7%	11	61	72	15.3%
	50-54歳	51	158	209	24.4%	13	26	39	33.3%	16	38	54	29.6%
	55-59歳	76	258	334	22.8%	12	49	61	19.7%	19	67	86	22.1%
	60-64歳	208	796	1,004	20.7%	49	160	209	23.4%	52	154	206	25.2%
	65-69歳	429	1,565	1,994	21.5%	135	509	644	21.0%	64	171	235	27.2%
	70-75歳	646	1,900	2,546	25.4%	297	931	1,228	24.2%	52	114	166	31.3%
小計	1,483	4,997	6,480	22.9%	509	1,690	2,199	23.1%	230	691	921	25.0%	
総計	2,448	8,706	11,154	21.9%	775	2,765	3,540	21.9%	397	1,293	1,690	23.5%	

③他覚症状

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	保有者率	あり	なし	計	保有者率	あり	なし	計	保有者率	
男性	40-44歳	5	155	160	3.1%					2	80	82	2.4%
	45-49歳	6	158	164	3.7%	0	21	21	0.0%	4	49	53	7.5%
	50-54歳	5	157	162	3.1%	1	33	34	2.9%	1	36	37	2.7%
	55-59歳	9	169	178	5.1%	2	36	38	5.3%	3	42	45	6.7%
	60-64歳	23	568	591	3.9%	1	94	95	1.1%	9	152	161	5.6%
	65-69歳	67	1,340	1,407	4.8%	14	261	275	5.1%	9	235	244	3.7%
	70-75歳	128	1,884	2,012	6.4%	51	827	878	5.8%	11	136	147	7.5%
小計	243	4,431	4,674	5.2%	69	1,272	1,341	5.1%	39	730	769	5.1%	
女性	40-44歳	8	193	201	4.0%					4	98	102	3.9%
	45-49歳	11	181	192	5.7%	0	18	18	0.0%	2	70	72	2.8%
	50-54歳	8	201	209	3.8%	1	38	39	2.6%	3	51	54	5.6%
	55-59歳	17	317	334	5.1%	4	57	61	6.6%	5	81	86	5.8%
	60-64歳	50	954	1,004	5.0%	10	199	209	4.8%	15	191	206	7.3%
	65-69歳	93	1,901	1,994	4.7%	22	622	644	3.4%	11	224	235	4.7%
	70-75歳	131	2,415	2,546	5.1%	60	1,168	1,228	4.9%	8	158	166	4.8%
小計	318	6,162	6,480	4.9%	97	2,102	2,199	4.4%	48	873	921	5.2%	
総計	561	10,593	11,154	5.0%	166	3,374	3,540	4.7%	87	1,603	1,690	5.1%	

④服薬状況(血圧)

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	服薬者率	あり	なし	計	服薬者率	あり	なし	計	服薬者率	
男性	40-44歳	7	153	160	4.4%					2	80	82	2.4%
	45-49歳	26	138	164	15.9%	5	16	21	23.8%	8	45	53	15.1%
	50-54歳	33	129	162	20.4%	7	27	34	20.6%	4	33	37	10.8%
	55-59歳	44	134	178	24.7%	10	28	38	26.3%	13	32	45	28.9%
	60-64歳	215	376	591	36.4%	30	65	95	31.6%	59	102	161	36.6%
	65-69歳	595	812	1,407	42.3%	115	160	275	41.8%	102	142	244	41.8%
	70-75歳	969	1,043	2,012	48.2%	443	435	878	50.5%	48	99	147	32.7%
小計	1,889	2,785	4,674	40.4%	610	731	1,341	45.5%	236	533	769	30.7%	
女性	40-44歳	9	192	201	4.5%					3	99	102	2.9%
	45-49歳	13	179	192	6.8%	0	18	18	0.0%	6	66	72	8.3%
	50-54歳	20	189	209	9.6%	2	37	39	5.1%	5	49	54	9.3%
	55-59歳	59	275	334	17.7%	11	50	61	18.0%	23	63	86	26.7%
	60-64歳	241	763	1,004	24.0%	50	159	209	23.9%	34	172	206	16.5%
	65-69歳	613	1,381	1,994	30.7%	204	440	644	31.7%	66	169	235	28.1%
	70-75歳	1,036	1,510	2,546	40.7%	478	750	1,228	38.9%	63	103	166	38.0%
小計	1,991	4,489	6,480	30.7%	745	1,454	2,199	33.9%	200	721	921	21.7%	
総計	3,880	7,274	11,154	34.8%	1,355	2,185	3,540	38.3%	436	1,254	1,690	25.8%	

⑤服薬状況(血糖)

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	服薬者率	あり	なし	計	服薬者率	あり	なし	計	服薬者率	
男性	40-44歳	4	156	160	2.5%					0	82	82	0.0%
	45-49歳	9	155	164	5.5%	2	19	21	9.5%	2	51	53	3.8%
	50-54歳	11	151	162	6.8%	1	33	34	2.9%	3	34	37	8.1%
	55-59歳	18	160	178	10.1%	5	33	38	13.2%	4	41	45	8.9%
	60-64歳	60	531	591	10.2%	11	84	95	11.6%	20	141	161	12.4%
	65-69歳	178	1,229	1,407	12.7%	37	238	275	13.5%	27	217	244	11.1%
	70-75歳	246	1,766	2,012	12.2%	108	770	878	12.3%	23	124	147	15.6%
小計	526	4,148	4,674	11.3%	164	1,177	1,341	12.2%	79	690	769	10.3%	
女性	40-44歳	4	197	201	2.0%					2	100	102	2.0%
	45-49歳	4	188	192	2.1%	0	18	18	0.0%	2	70	72	2.8%
	50-54歳	4	205	209	1.9%	0	39	39	0.0%	1	53	54	1.9%
	55-59歳	10	324	334	3.0%	1	60	61	1.6%	4	82	86	4.7%
	60-64歳	53	951	1,004	5.3%	9	200	209	4.3%	11	195	206	5.3%
	65-69歳	124	1,870	1,994	6.2%	53	591	644	8.2%	12	223	235	5.1%
	70-75歳	190	2,356	2,546	7.5%	83	1,145	1,228	6.8%	21	145	166	12.7%
小計	389	6,091	6,480	6.0%	146	2,053	2,199	6.6%	53	868	921	5.8%	
総計	915	10,239	11,154	8.2%	310	3,230	3,540	8.8%	132	1,558	1,690	7.8%	

⑥服薬状況(脂質)

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	服薬者率	あり	なし	計	服薬者率	あり	なし	計	服薬者率	
男性	40-44歳	5	155	160	3.1%					2	80	82	2.4%
	45-49歳	10	154	164	6.1%	2	19	21	9.5%	2	51	53	3.8%
	50-54歳	19	143	162	11.7%	5	29	34	14.7%	6	31	37	16.2%
	55-59歳	26	152	178	14.6%	6	32	38	15.8%	3	42	45	6.7%
	60-64歳	100	491	591	16.9%	15	80	95	15.8%	23	138	161	14.3%
	65-69歳	266	1,141	1,407	18.9%	53	222	275	19.3%	50	194	244	20.5%
	70-75歳	399	1,613	2,012	19.8%	180	698	878	20.5%	23	124	147	15.6%
小計	825	3,849	4,674	17.7%	261	1,080	1,341	19.5%	109	660	769	14.2%	
女性	40-44歳	5	196	201	2.5%					1	101	102	1.0%
	45-49歳	7	185	192	3.6%	0	18	18	0.0%	3	69	72	4.2%
	50-54歳	13	196	209	6.2%	2	37	39	5.1%	5	49	54	9.3%
	55-59歳	40	294	334	12.0%	5	56	61	8.2%	12	74	86	14.0%
	60-64歳	201	803	1,004	20.0%	50	159	209	23.9%	29	177	206	14.1%
	65-69歳	513	1,481	1,994	25.7%	195	449	644	30.3%	46	189	235	19.6%
	70-75歳	797	1,749	2,546	31.3%	426	802	1,228	34.7%	41	125	166	24.7%
小計	1,576	4,904	6,480	24.3%	678	1,521	2,199	30.8%	137	784	921	14.9%	
総計	2,401	8,753	11,154	21.5%	939	2,601	3,540	26.5%	246	1,444	1,690	14.6%	

⑦喫煙歴

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	喫煙率	あり	なし	計	喫煙率	あり	なし	計	喫煙率	
男性	40-44歳	65	95	160	40.6%					35	47	82	42.7%
	45-49歳	71	93	164	43.3%	8	13	21	38.1%	28	25	53	52.8%
	50-54歳	62	100	162	38.3%	12	22	34	35.3%	17	20	37	45.9%
	55-59歳	77	101	178	43.3%	10	28	38	26.3%	25	20	45	55.6%
	60-64歳	246	345	591	41.6%	36	59	95	37.9%	59	102	161	36.6%
	65-69歳	506	901	1,407	36.0%	104	171	275	37.8%	93	151	244	38.1%
	70-75歳	658	1,354	2,012	32.7%	270	608	878	30.8%	43	104	147	29.3%
小計	1,685	2,989	4,674	36.1%	440	901	1,341	32.8%	300	469	769	39.0%	
女性	40-44歳	40	161	201	19.9%					22	80	102	21.6%
	45-49歳	49	143	192	25.5%	3	15	18	16.7%	22	50	72	30.6%
	50-54歳	43	166	209	20.6%	7	32	39	17.9%	12	42	54	22.2%
	55-59歳	54	280	334	16.2%	10	51	61	16.4%	10	76	86	11.6%
	60-64歳	120	884	1,004	12.0%	16	193	209	7.7%	34	172	206	16.5%
	65-69歳	153	1,841	1,994	7.7%	45	599	644	7.0%	17	218	235	7.2%
	70-75歳	128	2,418	2,546	5.0%	46	1,182	1,228	3.7%	12	154	166	7.2%
小計	587	5,893	6,480	9.1%	127	2,072	2,199	5.8%	129	792	921	14.0%	
総計	2,272	8,882	11,154	20.4%	567	2,973	3,540	16.0%	429	1,261	1,690	25.4%	

(3) 健診項目別の概況

次に、健診項目に関する性別・年齢別概況を表7に示す。

BMI、腹囲については、男性について、25年度のみ受診者の数値がやや高くなっている。特にBMIについては、男性の平均値が基準値を上回っている。

血圧については、25年度のみ受診者の数値がやや高くなっているが、基準値未満である。

肝機能に係る指標(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)については、GOTは受診属性性別差異が小さく、GPTは25年度のみ受診者の数値がやや高くなっているが、基準値未満である。 $\gamma$ -GTPについては、男性の25年度のみ受診者の数値が基準値を上回っている。

動脈硬化のチェック指標については、中性脂肪は、25年度のみ受診者の数値がやや高く、HDLコレステロールは6年間継続受診者がやや高いものの、いずれも基準値内である。LDLコレステロールは、25年度のみ受診者の数値がやや高く、女性の平均値が全体、6年間継続受診者を含めて基準値を上回っている。

糖尿病判定に係る指標については、空腹時血糖は、受診属性による差異は小さいものの、男性の平均値が基準値を上回っている。HbA1cについても同様である。但し、継続受診者の指標は、25年度のみ受診者に比べるとやや良好である。

尿糖は、殆どの受診者が正常である。尿蛋白についても85%以上の受診者が正常で、受診属性による差異は小さい。

貧血判定に係る指標(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)については、受診属性による差異は小さく、いずれも基準値内である。

心電図所見については、受診者全体に比べて、6年間継続受診者、25年度のみ受診者が「所見あり」の割合が低くなっている。

メタボリックシンドローム判定の該当者の割合は、25年度のみ受診者で高くなっているが、BMI、腹囲の数値との関連性が強いものと推測される。

保健指導レベル該当者の割合は、25年度のみ受診者で高くなっている。健康状態に不安を覚えた初回受診者に、問題点が明らかになるケースが多いことがうかがえる。

以上からみると、総じて6年間継続受診者の健診結果は、25年度のみ受診者と比べると、やや良好であることがうかがえる。

表7 平成25年度特定健診受診者の健診項目別概況

①BMI(平均値)

※基準値は18.5～24.9

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	23.9		24.2	21.1		20.5	22.3		22.2
45-49歳	24.0	23.6	24.5	21.6	22.0	21.5	22.7	22.9	22.8
50-54歳	24.0	23.7	24.1	21.5	21.2	21.2	22.6	22.3	22.4
55-59歳	23.8	23.8	23.7	21.9	21.1	22.2	22.6	22.2	22.7
60-64歳	23.6	23.1	24.0	21.7	21.6	21.8	22.4	22.0	22.8
65-69歳	23.2	23.2	23.4	21.9	21.9	22.3	22.4	22.3	22.9
70-75歳	23.2	23.1	23.6	22.2	22.0	22.4	22.7	22.5	22.9
計	23.3	23.2	23.8	22.0	21.9	21.9	22.5	22.4	22.7

②腹囲(平均値)

※基準値は、男性85cm未満、女性90cm未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	84.3		85.0	76.2		74.3	79.9		79.3
45-49歳	84.8	83.4	85.8	77.4	77.2	77.3	80.8	80.5	80.9
50-54歳	85.7	83.7	85.3	77.8	76.5	78.2	81.3	80.0	81.0
55-59歳	85.3	85.1	85.1	79.0	76.1	80.7	81.2	79.7	82.3
60-64歳	85.1	83.3	85.8	79.4	78.9	79.9	81.5	80.3	82.5
65-69歳	84.4	84.4	85.2	79.9	80.1	80.6	81.8	81.4	83.0
70-75歳	84.2	83.9	84.9	81.1	80.6	81.7	82.5	82.0	83.2
計	84.5	84.0	85.3	80.0	80.1	79.6	81.9	81.6	82.2

③収縮期血圧(平均値)

※基準値は130mmHg未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	119.7		122.1	109.2		109.5	113.9		115.1
45-49歳	121.6	120.0	121.7	113.9	106.4	116.1	117.4	113.7	118.5
50-54歳	123.3	122.5	122.7	117.7	118.1	119.0	120.2	120.2	120.5
55-59歳	124.2	120.5	125.4	120.2	118.3	123.1	121.6	119.2	123.9
60-64歳	127.7	125.5	129.2	123.3	123.1	123.5	124.9	123.8	126.0
65-69歳	128.7	127.8	128.3	126.8	126.3	129.0	127.6	126.7	128.7
70-75歳	129.4	128.9	133.9	128.3	127.8	130.2	128.8	128.3	131.9
計	127.9	127.9	128.0	125.3	126.3	123.7	126.4	126.9	125.7

④拡張期血圧(平均値)

※基準値は85mmHg未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	75.2		76.8	68.6		68.9	71.5		72.4
45-49歳	76.8	74.6	77.8	69.9	66.0	70.3	73.1	70.6	73.5
50-54歳	77.9	78.9	77.0	72.6	71.8	73.2	74.9	75.1	74.8
55-59歳	76.8	75.9	77.4	73.4	72.5	74.0	74.6	73.8	75.2
60-64歳	77.6	76.4	77.8	73.9	73.8	74.6	75.3	74.6	76.0
65-69歳	76.6	76.3	76.2	74.0	73.3	75.9	75.1	74.2	76.1
70-75歳	74.5	74.5	77.2	72.8	72.4	73.6	73.6	73.3	75.3
計	75.8	75.1	77.0	73.2	72.7	73.7	74.3	73.7	75.2

⑤GOT

※基準値は31未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	23.8		23.8	18.9		18.8	21.0		21.0
45-49歳	25.5	22.8	26.9	20.2	18.6	19.2	22.7	20.8	22.4
50-54歳	26.7	22.3	26.3	23.0	21.2	26.1	24.6	21.7	26.2
55-59歳	28.1	24.9	24.9	22.1	23.1	22.6	24.2	23.8	23.4
60-64歳	25.1	25.3	24.4	23.4	23.7	23.6	24.0	24.2	24.0
65-69歳	24.8	25.5	25.2	23.5	23.2	23.8	24.0	23.9	24.5
70-75歳	25.3	25.4	25.4	24.0	23.6	26.5	24.6	24.3	26.0
計	25.3	25.3	25.1	23.3	23.4	23.4	24.1	24.1	24.1

⑥GPT

※基準値は31未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	27.7		28.0	15.6		15.1	21.0		20.8
45-49歳	29.3	25.8	34.3	17.2	13.6	15.9	22.8	20.2	23.7
50-54歳	25.7	21.8	27.1	19.9	17.0	22.3	22.4	19.2	24.2
55-59歳	27.7	28.3	23.7	19.0	19.2	20.4	22.0	22.7	21.5
60-64歳	23.9	23.4	23.4	19.9	20.5	20.7	21.4	21.4	21.9
65-69歳	22.7	22.6	23.5	19.4	19.3	19.9	20.8	20.3	21.7
70-75歳	22.1	22.0	21.6	19.1	18.9	22.6	20.4	20.2	22.2
計	23.3	22.5	24.5	19.2	19.1	19.9	20.9	20.4	22.0

⑦ $\gamma$ -GTP

※基準値は51未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	50.6		43.0	20.2		18.5	33.7		29.4
45-49歳	62.2	52.6	83.1	25.6	24.0	25.1	42.4	39.4	49.7
50-54歳	60.7	56.5	56.5	31.1	23.9	29.1	44.1	39.1	40.2
55-59歳	66.0	68.6	53.5	26.4	26.3	29.3	40.2	42.5	37.6
60-64歳	50.5	49.7	46.5	27.2	26.3	27.0	35.9	33.6	35.6
65-69歳	48.2	49.4	56.6	26.5	26.0	27.8	35.5	33.0	42.5
70-75歳	46.1	43.4	51.5	26.3	25.6	28.9	35.0	33.0	39.5
計	49.3	46.3	53.7	26.4	25.7	26.8	36.0	33.5	39.0

⑧中性脂肪

※基準値は150未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	127.0		127.9	80.7		78.5	101.2		100.5
45-49歳	174.5	139.6	145.6	88.0	60.9	89.0	127.9	103.3	113.0
50-54歳	161.6	125.4	221.1	96.4	89.5	99.1	124.9	106.2	148.7
55-59歳	138.6	146.5	137.2	94.9	93.3	100.5	110.1	113.7	113.1
60-64歳	136.9	140.8	146.4	101.5	94.7	109.7	114.6	109.1	125.8
65-69歳	125.7	117.7	134.1	102.7	102.5	107.9	112.3	107.0	121.2
70-75歳	121.4	116.7	120.8	104.2	100.3	111.5	111.8	107.2	115.8
計	128.8	120.0	138.6	101.4	99.7	103.0	112.9	107.4	119.2

⑨HDLコレステロール

※基準値は40以上

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	53.6		53.7	67.1		68.2	61.1		61.7
45-49歳	54.9	58.4	55.8	67.2	69.3	67.5	61.5	63.4	62.5
50-54歳	55.7	59.7	52.7	68.4	68.0	68.1	62.8	64.1	61.9
55-59歳	55.8	57.7	56.0	70.2	75.6	67.7	65.2	68.7	63.7
60-64歳	56.4	56.9	55.2	67.8	69.4	66.1	63.6	65.5	61.3
65-69歳	57.2	57.4	55.7	67.4	67.7	66.6	63.2	64.6	61.1
70-75歳	56.3	57.4	56.3	64.4	64.8	64.3	60.9	61.7	60.5
計	56.4	57.5	55.4	66.5	66.5	66.5	62.3	63.1	61.5

⑩LDLコレステロール

※基準値は120未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	117.7		122.1	111.8		112.4	114.4		116.7
45-49歳	124.9	124.0	130.8	115.9	105.9	115.1	120.0	115.7	121.7
50-54歳	119.9	115.0	124.6	124.3	125.4	125.7	122.4	120.5	125.2
55-59歳	122.8	122.3	125.0	131.5	124.2	133.2	128.5	123.5	130.4
60-64歳	120.6	120.5	120.3	131.9	131.0	135.1	127.7	127.7	128.6
65-69歳	117.3	116.7	118.8	129.3	129.3	132.8	124.4	125.5	125.7
70-75歳	115.4	116.2	110.4	127.2	126.0	129.7	122.0	121.9	120.6
計	117.5	116.9	119.3	127.9	127.2	128.7	123.5	123.3	124.4

⑪空腹時血糖

※基準値は100未満

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	95.1		93.7	86.6		86.4	90.6		89.7
45-49歳	99.5	98.6	103.7	89.3	87.0	88.7	94.2	93.1	95.5
50-54歳	97.5	96.5	103.1	90.5	89.6	91.4	93.7	93.0	95.8
55-59歳	103.4	108.6	104.4	92.9	89.1	95.1	96.7	97.2	98.5
60-64歳	101.3	98.2	102.9	94.0	92.6	96.6	96.6	94.3	99.2
65-69歳	101.9	102.8	102.2	95.7	96.3	97.6	98.2	98.2	100.0
70-75歳	102.9	101.8	108.6	96.3	96.0	99.4	99.2	98.4	103.6
計	101.9	101.8	103.0	95.0	95.4	95.4	97.8	97.8	98.9

⑫HbA1c

※基準値は5.6未満

		男性			女性			男女計		
		全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
	40-44歳	5.30		5.27	5.18		5.15	5.23		5.20
	45-49歳	5.48	5.39	5.67	5.29	5.13	5.29	5.38	5.27	5.45
	50-54歳	5.49	5.25	5.58	5.36	5.38	5.39	5.41	5.32	5.47
	55-59歳	5.55	5.72	5.47	5.45	5.44	5.48	5.48	5.55	5.48
	60-64歳	5.63	5.62	5.64	5.53	5.52	5.58	5.57	5.55	5.61
	65-69歳	5.68	5.66	5.70	5.60	5.63	5.57	5.63	5.64	5.64
	70-75歳	5.68	5.65	5.86	5.61	5.60	5.76	5.64	5.62	5.81
計		5.64	5.64	5.65	5.55	5.59	5.52	5.59	5.61	5.58

⑬尿糖(判定がー(正常)の割合)

		25年度受診者全体			6回継続受診者			25年度のみ		
		正常(-)	受診者数	割合	正常(-)	受診者数	割合	正常(-)	受診者数	割合
男性	40-44歳	157	160	98.1%				81	82	98.8%
	45-49歳	153	164	93.3%	20	21	95.2%	47	53	88.7%
	50-54歳	155	162	95.7%	33	34	97.1%	35	37	94.6%
	55-59歳	168	178	94.4%	35	38	92.1%	41	45	91.1%
	60-64歳	564	591	95.4%	92	95	96.8%	151	161	93.8%
	65-69歳	1,335	1,407	94.9%	257	275	93.5%	234	244	95.9%
	70-75歳	1,859	2,012	92.4%	819	878	93.3%	124	147	84.4%
小計		4,391	4,674	93.9%	1,256	1,341	93.7%	713	769	92.7%
女性	40-44歳	200	201	99.5%				101	102	99.0%
	45-49歳	190	192	99.0%	18	18	100.0%	70	72	97.2%
	50-54歳	205	209	98.1%	38	39	97.4%	53	54	98.1%
	55-59歳	325	334	97.3%	59	61	96.7%	83	86	96.5%
	60-64歳	986	1,004	98.2%	209	209	100.0%	201	206	97.6%
	65-69歳	1,962	1,994	98.4%	635	644	98.6%	227	235	96.6%
	70-75歳	2,511	2,546	98.6%	1,216	1,228	99.0%	160	166	96.4%
小計		6,379	6,480	98.4%	2,175	2,199	98.9%	895	921	97.2%
総計		10,770	11,154	96.6%	3,431	3,540	96.9%	1,608	1,690	95.1%

⑭尿蛋白(判定がー(正常)の割合)

		25年度受診者全体			6回継続受診者			25年度のみ		
		正常(-)	受診者数	割合	正常(-)	受診者数	割合	正常(-)	受診者数	割合
男性	40-44歳	141	160	88.1%				74	82	90.2%
	45-49歳	140	164	85.4%	18	21	85.7%	45	53	84.9%
	50-54歳	133	162	82.1%	28	34	82.4%	28	37	75.7%
	55-59歳	143	178	80.3%	29	38	76.3%	39	45	86.7%
	60-64歳	489	591	82.7%	75	95	78.9%	140	161	87.0%
	65-69歳	1,173	1,407	83.4%	233	275	84.7%	196	244	80.3%
	70-75歳	1,660	2,012	82.5%	736	878	83.8%	113	147	76.9%
小計		3,879	4,674	83.0%	1,119	1,341	83.4%	635	769	82.6%
女性	40-44歳	171	201	85.1%				90	102	88.2%
	45-49歳	164	192	85.4%	18	18	100.0%	61	72	84.7%
	50-54歳	188	209	90.0%	37	39	94.9%	48	54	88.9%
	55-59歳	299	334	89.5%	54	61	88.5%	76	86	88.4%
	60-64歳	903	1,004	89.9%	195	209	93.3%	188	206	91.3%
	65-69歳	1,779	1,994	89.2%	578	644	89.8%	203	235	86.4%
	70-75歳	2,248	2,546	88.3%	1,090	1,228	88.8%	145	166	87.3%
小計		5,752	6,480	88.8%	1,972	2,199	89.7%	811	921	88.1%
総計		9,631	11,154	86.3%	3,091	3,540	87.3%	1,446	1,690	85.6%

⑮赤血球数

※基準値は、男性410～530、女性380～480

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	491		498	435		433	458		460
45-49歳	485	470	493	437	431	432	458	452	457
50-54歳	477	466	481	441	437	438	457	451	456
55-59歳	478	482	479	438	437	437	452	454	452
60-64歳	470	468	469	437	434	437	449	444	452
65-69歳	462	462	468	436	436	441	447	444	455
70-75歳	456	455	451	431	430	432	442	440	441
計	463	458	471	434	433	437	446	442	452

⑯血色素量

※基準値は男性13.0以上、女性12.0以上

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	15.1		15.2	12.9		13.0	13.8		13.9
45-49歳	15.0	14.5	15.1	12.8	12.6	13.0	13.8	13.6	13.8
50-54歳	14.9	14.7	14.7	13.1	13.1	12.9	13.9	13.9	13.6
55-59歳	15.0	15.0	15.0	13.3	13.4	13.2	13.9	14.0	13.8
60-64歳	14.7	14.8	14.7	13.4	13.3	13.3	13.9	13.7	13.9
65-69歳	14.6	14.7	14.7	13.3	13.3	13.4	13.9	13.7	14.1
70-75歳	14.4	14.4	14.3	13.2	13.2	13.2	13.7	13.7	13.7
計	14.6	14.5	14.7	13.3	13.3	13.2	13.8	13.7	13.9

⑰ヘマトクリット値

※基準値は男性39～52、女性35～48

	男性			女性			男女計		
	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ	全体	継続	H25のみ
40-44歳	45.3		45.7	39.8		40.0	42.1		42.4
45-49歳	45.4	43.7	45.6	39.6	39.2	39.7	42.2	41.6	42.1
50-54歳	44.7	44.4	44.8	40.4	40.6	39.7	42.3	42.4	41.8
55-59歳	45.2	44.8	45.3	41.1	40.8	41.0	42.5	42.4	42.5
60-64歳	44.6	44.6	44.5	41.0	40.9	41.0	42.3	42.0	42.6
65-69歳	44.2	44.2	44.6	41.0	40.9	41.2	42.3	41.9	42.9
70-75歳	43.8	43.8	43.3	40.7	40.7	40.7	42.0	41.9	41.9
計	44.2	43.9	44.5	40.8	40.8	40.7	42.2	41.9	42.4

⑱心電図所見

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	あり	なし	計	所見有率	あり	なし	計	保有者率	あり	なし	計	保有者率	
男性	40-44歳	91	63	160	56.9%					7	74	82	8.5%
	45-49歳	84	64	164	51.2%	3	18	21	14.3%	12	41	53	22.6%
	50-54歳	81	67	162	50.0%	5	28	34	14.7%	8	28	37	21.6%
	55-59歳	83	77	178	46.6%	5	33	38	13.2%	7	37	45	15.6%
	60-64歳	271	225	591	45.9%	27	64	95	28.4%	44	115	161	27.3%
	65-69歳	672	557	1,407	47.8%	76	199	275	27.6%	71	173	244	29.1%
	70-75歳	1,015	642	2,012	50.4%	292	586	878	33.3%	56	90	147	38.1%
小計	2,297	1,695	4,674	49.1%	408	928	1,341	30.4%	205	558	769	26.7%	
女性	40-44歳	87	96	201	43.3%					17	83	102	16.7%
	45-49歳	93	78	192	48.4%	2	15	18	11.1%	10	61	72	13.9%
	50-54歳	99	89	209	47.4%	5	34	39	12.8%	9	45	54	16.7%
	55-59歳	152	154	334	45.5%	10	51	61	16.4%	9	77	86	10.5%
	60-64歳	485	421	1,004	48.3%	32	176	209	15.3%	47	156	206	22.8%
	65-69歳	967	836	1,994	48.5%	125	517	644	19.4%	59	175	235	25.1%
	70-75歳	1,246	978	2,546	48.9%	275	950	1,228	22.4%	45	121	166	27.1%
小計	3,129	2,652	6,480	48.3%	449	1,743	2,199	20.4%	196	718	921	21.3%	
総計	5,426	4,347	11,154	48.6%	857	2,671	3,540	24.2%	401	1,276	1,690	23.7%	

⑲メタボリックシンドローム判定

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	基準該当	予備軍該当	受診者数	該当率	基準該当	予備軍該当	受診者数	該当率	基準該当	予備軍該当	受診者数	該当率	
男性	40-44歳	23	15	160	23.8%					11	7	82	22.0%
	45-49歳	33	25	164	35.4%	4	3	21	33.3%	10	9	53	35.8%
	50-54歳	40	24	162	39.5%	6	4	34	29.4%	10	5	37	40.5%
	55-59歳	44	29	178	41.0%	12	5	38	44.7%	9	12	45	46.7%
	60-64歳	134	101	591	39.8%	18	8	95	27.4%	41	30	161	44.1%
	65-69歳	352	200	1,407	39.2%	71	38	275	39.6%	66	41	244	43.9%
	70-75歳	474	292	2,012	38.1%	198	123	878	36.6%	41	20	147	41.5%
小計	1,100	686	4,674	38.2%	309	181	1,341	36.5%	188	124	769	40.6%	
女性	40-44歳	2	5	201	3.5%						2	102	2.0%
	45-49歳	6	6	192	6.3%			18	0.0%	3	3	72	8.3%
	50-54歳	9	6	209	7.2%	1	1	39	5.1%	4		54	7.4%
	55-59歳	22	13	334	10.5%	5		61	8.2%	8	6	86	16.3%
	60-64歳	52	44	1,004	9.6%	11	5	209	7.7%	12	9	206	10.2%
	65-69歳	132	78	1,994	10.5%	44	23	644	10.4%	18	13	235	13.2%
	70-75歳	241	139	2,546	14.9%	102	67	1,228	13.8%	16	10	166	15.7%
小計	464	291	6,480	11.7%	163	96	2,199	11.8%	61	43	921	11.3%	
総計	1,564	977	11,154	22.8%	472	277	3,540	21.2%	249	167	1,690	24.6%	

⑳保健指導レベル

	25年度受診者全体				うち6回継続受診者				25年度のみ受診者				
	動機付け支援	積極的支援	受診者数	該当率	動機付け支援	積極的支援	受診者数	該当率	動機付け支援	積極的支援	受診者数	該当率	
男性	40-44歳	13	26	160	24.4%					5	18	82	28.0%
	45-49歳	9	29	164	23.2%	1	1	21	9.5%	2	13	53	28.3%
	50-54歳	10	23	162	20.4%	1	4	34	14.7%	2	9	37	29.7%
	55-59歳	13	20	178	18.5%	3	4	38	18.4%	4	8	45	26.7%
	60-64歳	26	74	591	16.9%	4	7	95	11.6%	7	24	161	19.3%
	65-69歳	189		1,407	13.4%	31		275	11.3%	41		244	16.8%
	70-75歳	216		2,012	10.7%	73		878	8.3%	25		147	17.0%
小計	476	172	4,674	13.9%	113	16	1,341	9.6%	86	72	769	20.5%	
女性	40-44歳	5	3	201	4.0%					1	2	102	2.9%
	45-49歳	8	1	192	4.7%			18	0.0%	4		72	5.6%
	50-54歳	5	4	209	4.3%	1		39	2.6%		1	54	1.9%
	55-59歳	6	7	334	3.9%		1	61	1.6%	2	2	86	4.7%
	60-64歳	33	17	1,004	5.0%	5	1	209	2.9%	10	7	206	8.3%
	65-69歳	74		1,994	3.7%	18		644	2.8%	15		235	6.4%
	70-75歳	96		2,546	3.8%	37		1,228	3.0%	13		166	7.8%
小計	227	32	6,480	4.0%	61	2	2,199	2.9%	45	12	921	6.2%	
総計	703	204	11,154	8.1%	174	18	3,540	5.4%	131	84	1,690	12.7%	

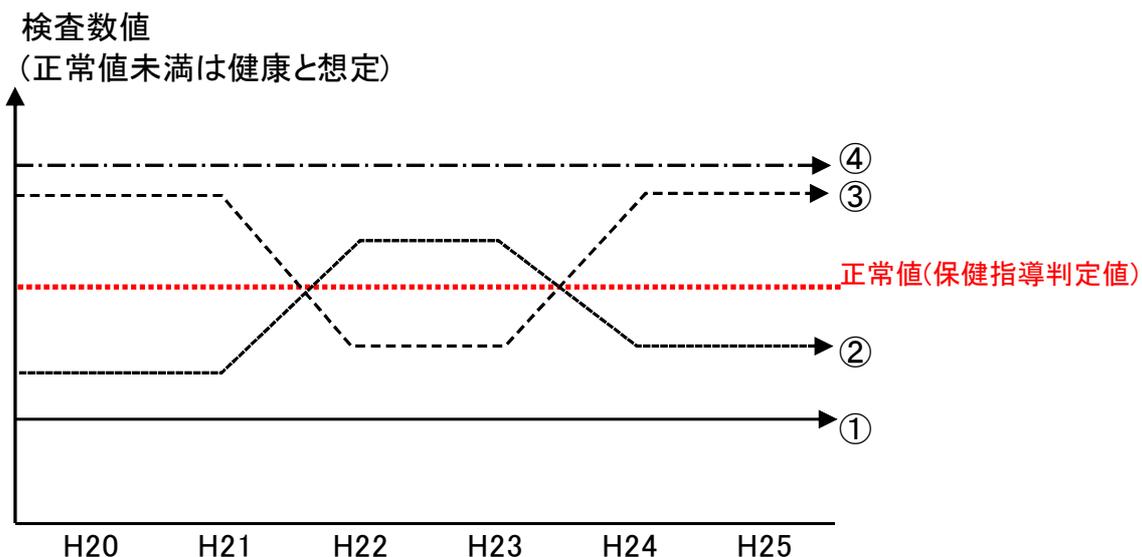
## 4. 特定健診の継続受診者に関する分析

多摩市における特定健診6年間継続受診者 3,540 名のデータに基づき、6ヶ年の経年推移をパターン化することで、この間どのような変化を辿ったのか把握、分析するとともに、継続受診を通じて見えてくる課題などを明らかにする。

本調査では、6ヶ年の間の検査数値の推移を図1に示される4つのパターンに分類し、パターンごとの受診者分布を把握するとともに、それぞれのパターン別に、各指標の検査数値の推移を把握・分析することとした。

以下の各指標における受診者の分類は、基本的に図1の考え方に基づいており、4つの群別分析におけるグラフでは、「正常不変群」「改善群」「悪化群」「異常不変群」と称している。また、いずれにも該当しない(検査数値の傾向が①～④に該当しない)ケースは「その他」に分類している。

図1 健診結果の推移に基づく分類の考え方



- ① 過去6ヶ年を通じて正常値(保健指導判定値未満、健康な状態)…正常不変群
- ② 過去に1回以上正常値を上回ったが、直近2ヶ年は正常値…改善群
- ③ 過去に1回以上正常値以上、最近2ヶ年も正常値以上…悪化群
- ④ 過去6回とも正常値以上…異常不変群

(1) 既往症の推移

この6ヶ年での継続受診者の既往症の状況を表8に示す。毎年継続して既往症の記述のある受診者が45.3%と半数弱ある(内容は毎年変わっている人も多い)一方で、過去6回とも所見なしの人は10.8%である。最近2年間既往症がない「改善群」は7.9%、逆に最近2年間連続して既往症がある「悪化群」は23.5%となっている。

表8 6年継続受診者の既往症

	男性	構成比	女性	構成比	合計	構成比
過去6回ともなし	125	9.3%	258	11.7%	383	10.8%
6ヶ年に1回以上あったが、直近2ヶ年以上はなし(改善)	97	7.2%	183	8.3%	280	7.9%
直近2ヶ年以上連続してあり(悪化)	317	23.6%	514	23.4%	831	23.5%
過去6回継続してあり	640	47.7%	962	43.7%	1,602	45.3%
その他	162	12.1%	282	12.8%	444	12.5%
合計	1,341	100.0%	2,199	100.0%	3,540	100.0%

(2) 自覚症状、他覚症状

自覚症状が過去6回ともない継続受診者は48.1%、最近2年間はみられない「改善群」は21.7%である。他覚症状については、過去6回ともない継続受診者が86.9%である。

表9 6年継続受診者の自覚症状

	男性	構成比	女性	構成比	合計	構成比
過去6回ともなし	673	50.2%	1,030	46.8%	1,703	48.1%
6ヶ年に1回以上あったが、直近2ヶ年以上はなし(改善)	282	21.0%	485	22.1%	767	21.7%
直近2ヶ年以上連続してあり(悪化)	84	6.3%	173	7.9%	257	7.3%
過去6回継続してあり	47	3.5%	94	4.3%	141	4.0%
その他	255	19.0%	417	19.0%	672	19.0%
合計	1,341	100.0%	2,199	100.0%	3,540	100.0%

表10 6年継続受診者の他覚症状

	男性	構成比	女性	構成比	合計	構成比
過去6回ともなし	1,160	86.5%	1,918	87.2%	3,078	86.9%
6ヶ年に1回以上あったが、直近2ヶ年以上はなし(改善)	84	6.3%	142	6.5%	226	6.4%
直近2ヶ年以上連続してあり(悪化)	19	1.4%	26	1.2%	45	1.3%
過去6回継続してあり	3	0.2%	7	0.3%	10	0.3%
その他	75	5.6%	106	4.8%	181	5.1%
合計	1,341	100.0%	2,199	100.0%	3,540	100.0%

(3)服薬の状況

血圧、血糖、脂質に係る服薬の状況は、図2～4、表11～13に示される。この中で、血圧の薬を服用している「悪化群」「異常不変群」の割合は合わせて男性で40.3%、女性で31.6%と高く、特に、特に70～75歳の年齢層で高くなっている。

図2 服薬状況(血圧)の群別分布

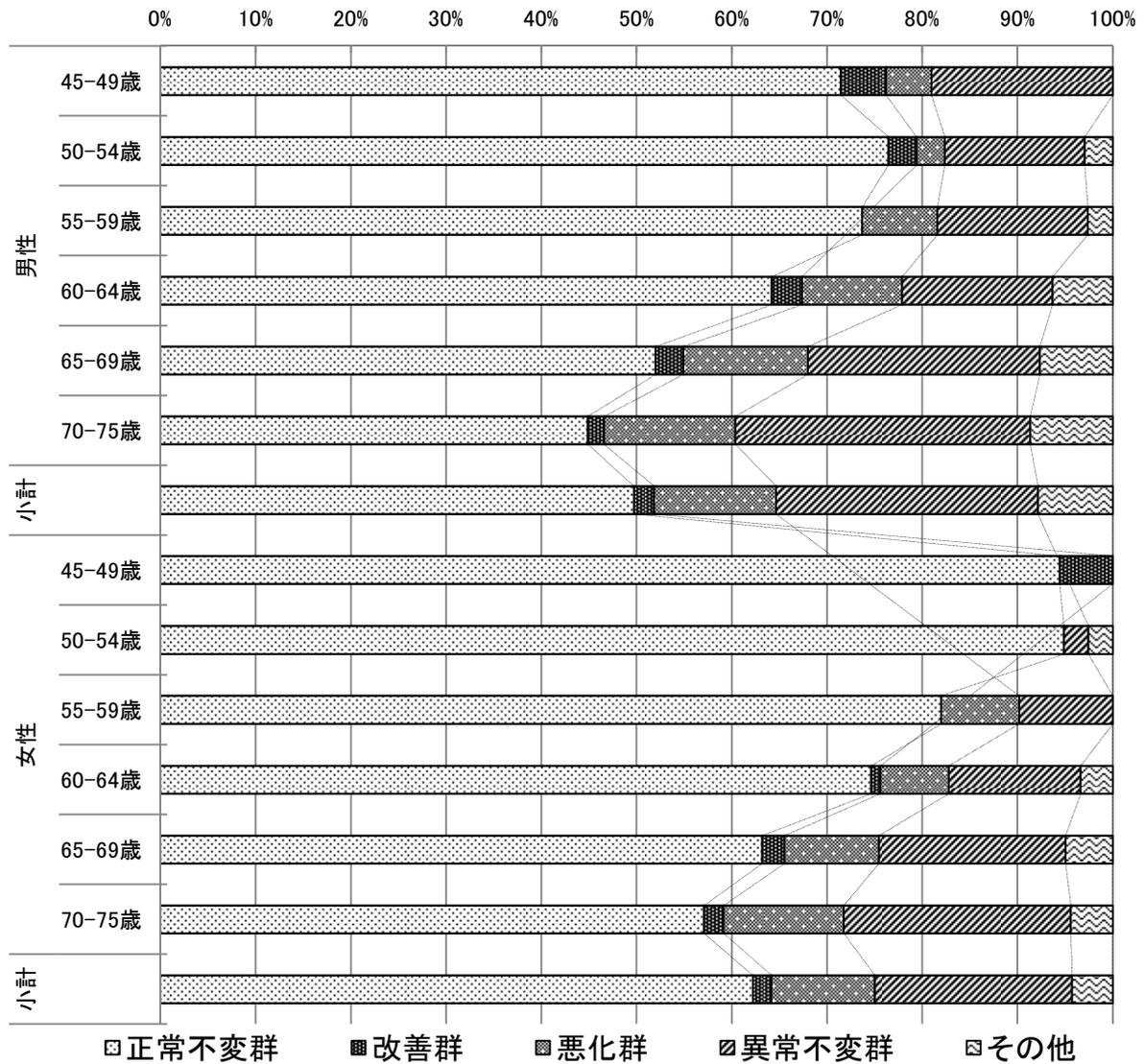


表11 6年継続受診者の服薬状況(血圧)

		過去6回とも 服薬歴なし	6ヶ年に1回 以上服薬歴 あるが、直近 2ヶ年以上は なし(改善)	直近2ヶ年以 上服薬歴あ り(悪化)	過去6回とも 服薬歴あり	その他	計
男性	45-49歳	15 71.4%	1 4.8%	1 4.8%	4 19.0%		21 100.0%
	50-54歳	26 76.5%	1 2.9%	1 2.9%	5 14.7%	1 2.9%	34 100.0%
	55-59歳	28 73.7%		3 7.9%	6 15.8%	1 2.6%	38 100.0%
	60-64歳	61 64.2%	3 3.2%	10 10.5%	15 15.8%	6 6.3%	95 100.0%
	65-69歳	143 52.0%	8 2.9%	36 13.1%	67 24.4%	21 7.6%	275 100.0%
	70-75歳	394 44.9%	15 1.7%	121 13.8%	272 31.0%	76 8.7%	878 100.0%
	小計	<b>667</b> <b>49.7%</b>	<b>28</b> <b>2.1%</b>	<b>172</b> <b>12.8%</b>	<b>369</b> <b>27.5%</b>	<b>105</b> <b>7.8%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	17 94.4%	1 5.6%				18 100.0%
	50-54歳	37 94.9%			1 2.6%	1 2.6%	39 100.0%
	55-59歳	50 82.0%		5 8.2%	6 9.8%		61 100.0%
	60-64歳	156 74.6%	2 1.0%	15 7.2%	29 13.9%	7 3.3%	209 100.0%
	65-69歳	407 63.2%	15 2.3%	64 9.9%	126 19.6%	32 5.0%	644 100.0%
	70-75歳	701 57.1%	25 2.0%	155 12.6%	293 23.9%	54 4.4%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,368</b> <b>62.2%</b>	<b>43</b> <b>2.0%</b>	<b>239</b> <b>10.9%</b>	<b>455</b> <b>20.7%</b>	<b>94</b> <b>4.3%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	32 82.1%	2 5.1%	1 2.6%	4 10.3%		39 100.0%
	50-54歳	63 86.3%	1 1.4%	1 1.4%	6 8.2%	2 2.7%	73 100.0%
	55-59歳	78 78.8%		8 8.1%	12 12.1%	1 1.0%	99 100.0%
	60-64歳	217 71.4%	5 1.6%	25 8.2%	44 14.5%	13 4.3%	304 100.0%
	65-69歳	550 59.8%	23 2.5%	100 10.9%	193 21.0%	53 5.8%	919 100.0%
	70-75歳	1,095 52.0%	40 1.9%	276 13.1%	565 26.8%	130 6.2%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,035</b> <b>57.5%</b>	<b>71</b> <b>2.0%</b>	<b>411</b> <b>11.6%</b>	<b>824</b> <b>23.3%</b>	<b>199</b> <b>5.6%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

血糖に係る服薬歴をみると、服薬している受診者の割合は、血圧、脂質に比べると低く  
なっているが、男性の服薬者の割合は女性の約2倍となっている。

図3 服薬状況(血糖)の群別分布

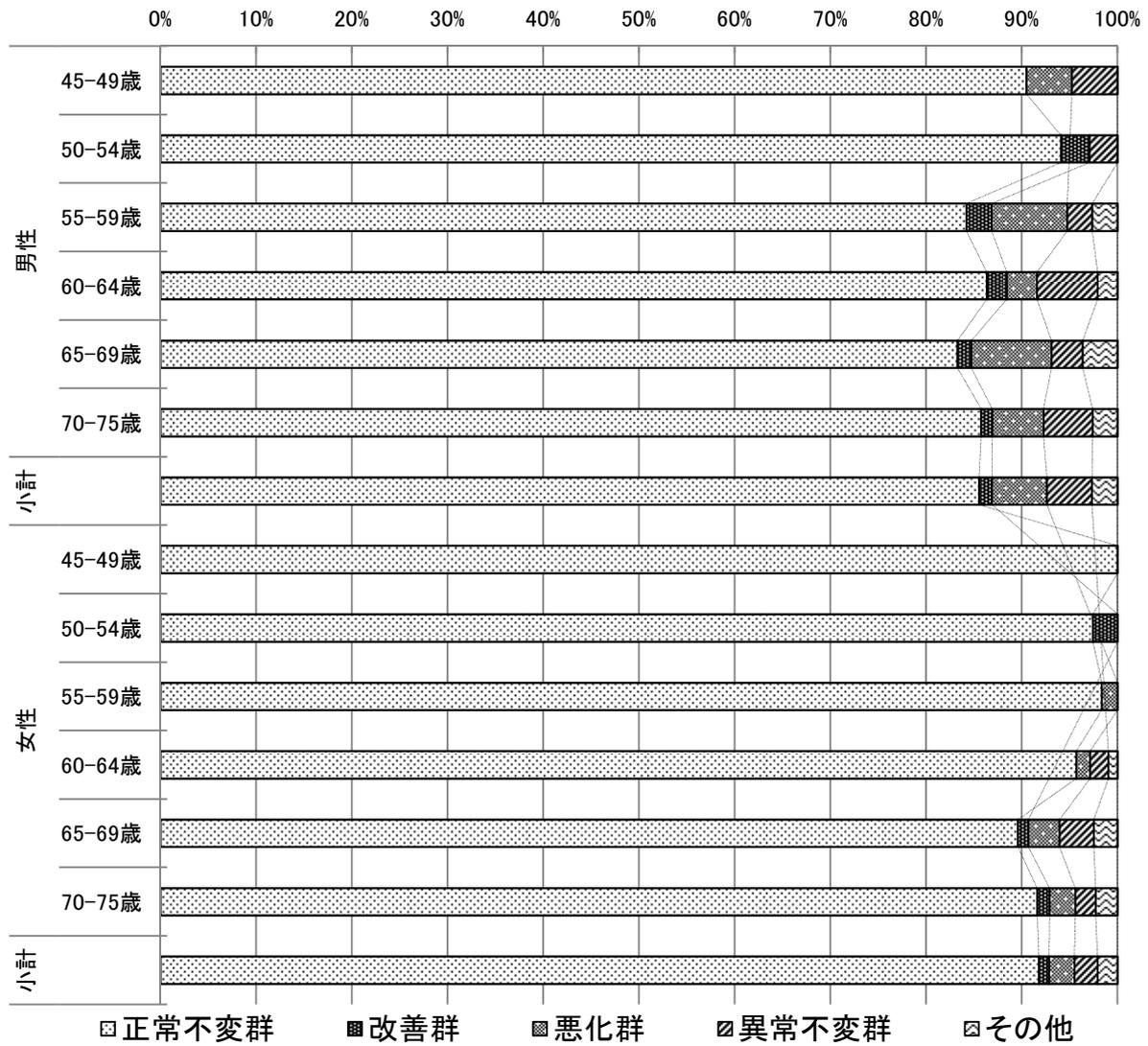


表12 6年継続受診者の服薬状況(血糖)

		過去6回とも 服薬歴なし	6ヶ年に1回 以上服薬歴 あるが、直近 2ヶ年以上は なし(改善)	直近2ヶ年以 上服薬歴あ り(悪化)	過去6回とも 服薬歴あり	その他	計
男性	45-49歳	19 90.5%		1 4.8%	1 4.8%		21 100.0%
	50-54歳	32 94.1%	1 2.9%		1 2.9%		34 100.0%
	55-59歳	32 84.2%	1 2.6%	3 7.9%	1 2.6%	1 2.6%	38 100.0%
	60-64歳	82 86.3%	2 2.1%	3 3.2%	6 6.3%	2 2.1%	95 100.0%
	65-69歳	229 83.3%	4 1.5%	23 8.4%	9 3.3%	10 3.6%	275 100.0%
	70-75歳	753 85.8%	10 1.1%	47 5.4%	45 5.1%	23 2.6%	878 100.0%
	小計	<b>1,147</b> <b>85.5%</b>	<b>18</b> <b>1.3%</b>	<b>77</b> <b>5.7%</b>	<b>63</b> <b>4.7%</b>	<b>36</b> <b>2.7%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	18 100.0%					18 100.0%
	50-54歳	38 97.4%	1 2.6%				39 100.0%
	55-59歳	60 98.4%		1 1.6%			61 100.0%
	60-64歳	200 95.7%		3 1.4%	4 1.9%	2 1.0%	209 100.0%
	65-69歳	577 89.6%	7 1.1%	21 3.3%	23 3.6%	16 2.5%	644 100.0%
	70-75歳	1,125 91.6%	16 1.3%	33 2.7%	26 2.1%	28 2.3%	1,228 100.0%
	小計	<b>2,018</b> <b>91.8%</b>	<b>24</b> <b>1.1%</b>	<b>58</b> <b>2.6%</b>	<b>53</b> <b>2.4%</b>	<b>46</b> <b>2.1%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	37 94.9%		1 2.6%	1 2.6%		39 100.0%
	50-54歳	70 95.9%	2 2.7%		1 1.4%		73 100.0%
	55-59歳	92 92.9%	1 1.0%	4 4.0%	1 1.0%	1 1.0%	99 100.0%
	60-64歳	282 92.8%	2 0.7%	6 2.0%	10 3.3%	4 1.3%	304 100.0%
	65-69歳	806 87.7%	11 1.2%	44 4.8%	32 3.5%	26 2.8%	919 100.0%
	70-75歳	1,878 89.2%	26 1.2%	80 3.8%	71 3.4%	51 2.4%	2,106 100.0%
	総計	<b>3,165</b> <b>89.4%</b>	<b>42</b> <b>1.2%</b>	<b>135</b> <b>3.8%</b>	<b>116</b> <b>3.3%</b>	<b>82</b> <b>2.3%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

脂質に係る服薬状況をみると、血圧、血糖とは対照的に、女性の服薬者の割合の方が男性に比べて高くなっている。特に、6ヶ年連続して服薬歴のある受診者の割合は、女性が男性の約3倍であり、高齢になるほど、服薬している受診者の割合が高まる傾向がみられる。

図3 服薬状況(血糖)の群別分布

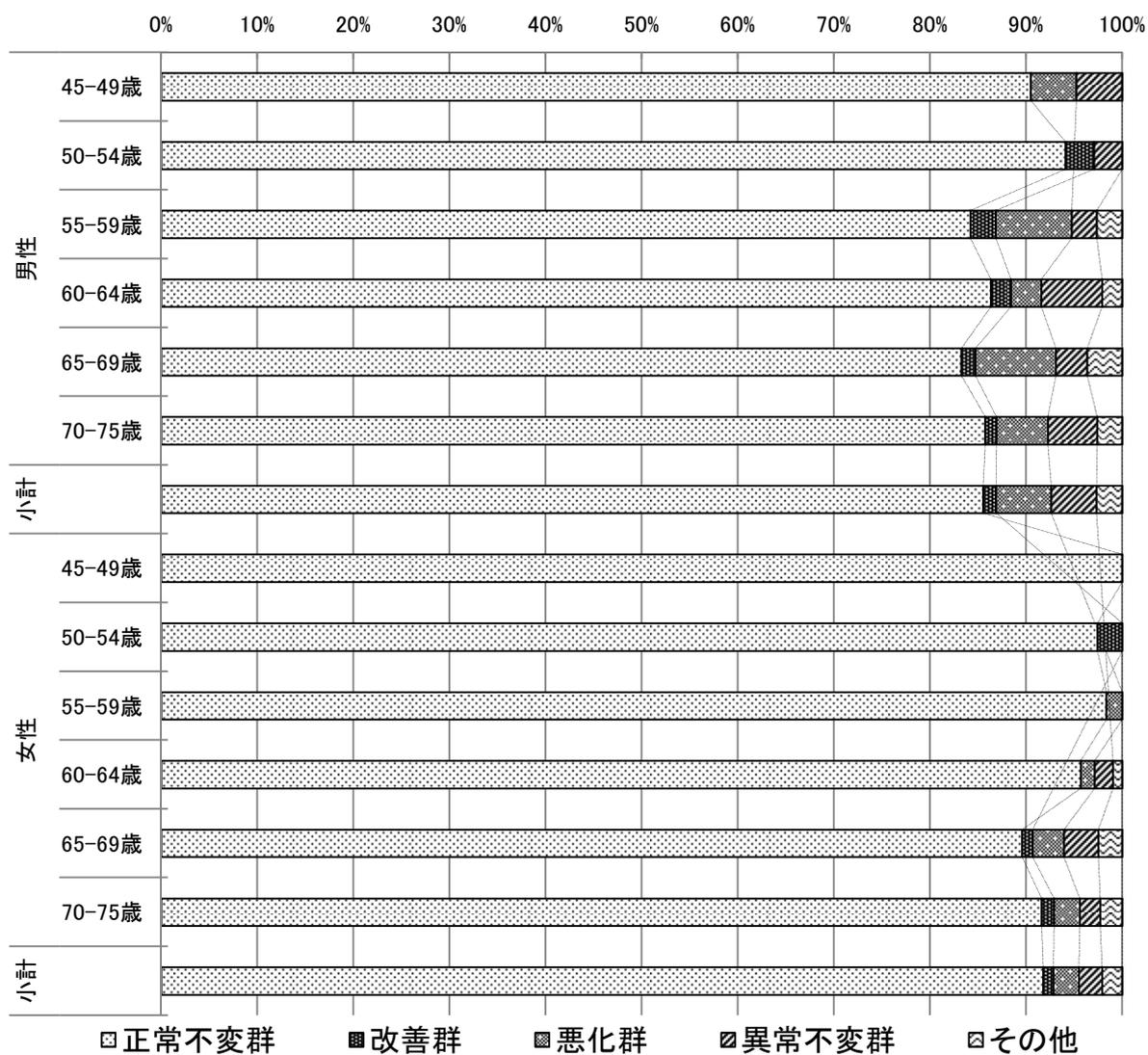


表13 6年継続受診者の服薬状況(脂質)

		過去6回とも 服薬歴なし	6ヶ年に1回 以上服薬歴 あるが、直近 2ヶ年以上は なし(改善)	直近2ヶ年以 上服薬歴あ り(悪化)	過去6回とも 服薬歴あり	その他	計
男性	45-49歳	18 85.7%		2 9.5%		1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	28 82.4%	1 2.9%	4 11.8%	1 2.9%		34 100.0%
	55-59歳	29 76.3%	3 7.9%	2 5.3%	2 5.3%	2 5.3%	38 100.0%
	60-64歳	76 80.0%	2 2.1%	6 6.3%	5 5.3%	6 6.3%	95 100.0%
	65-69歳	203 73.8%	13 4.7%	26 9.5%	15 5.5%	18 6.5%	275 100.0%
	70-75歳	636 72.4%	35 4.0%	97 11.0%	42 4.8%	68 7.7%	878 100.0%
	小計	<b>990</b> <b>73.8%</b>	<b>54</b> <b>4.0%</b>	<b>137</b> <b>10.2%</b>	<b>65</b> <b>4.8%</b>	<b>95</b> <b>7.1%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	18 100.0%					18 100.0%
	50-54歳	36 92.3%	1 2.6%		1 2.6%	1 2.6%	39 100.0%
	55-59歳	52 85.2%	3 4.9%	1 1.6%	2 3.3%	3 4.9%	61 100.0%
	60-64歳	149 71.3%	4 1.9%	20 9.6%	21 10.0%	15 7.2%	209 100.0%
	65-69歳	399 62.0%	22 3.4%	75 11.6%	82 12.7%	66 10.2%	644 100.0%
	70-75歳	700 57.0%	59 4.8%	167 13.6%	198 16.1%	104 8.5%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,354</b> <b>61.6%</b>	<b>89</b> <b>4.0%</b>	<b>263</b> <b>12.0%</b>	<b>304</b> <b>13.8%</b>	<b>189</b> <b>8.6%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	36 92.3%		2 5.1%		1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	64 87.7%	2 2.7%	4 5.5%	2 2.7%	1 1.4%	73 100.0%
	55-59歳	81 81.8%	6 6.1%	3 3.0%	4 4.0%	5 5.1%	99 100.0%
	60-64歳	225 74.0%	6 2.0%	26 8.6%	26 8.6%	21 6.9%	304 100.0%
	65-69歳	602 65.5%	35 3.8%	101 11.0%	97 10.6%	84 9.1%	919 100.0%
	70-75歳	1,336 63.4%	94 4.5%	264 12.5%	240 11.4%	172 8.2%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,344</b> <b>66.2%</b>	<b>143</b> <b>4.0%</b>	<b>400</b> <b>11.3%</b>	<b>369</b> <b>10.4%</b>	<b>284</b> <b>8.0%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

(4) 喫煙の状況

喫煙歴のデータは、年により記載のある場合とない場合があることが判明したことから、喫煙状況の経年推移データとして整理し、類型別人数を図5、表14に示す。

女性の継続受診者の喫煙率は5%程度とみられるが、男性の喫煙者は少なくとも30%程度いるものとみられる。

図5 喫煙歴の群別構成

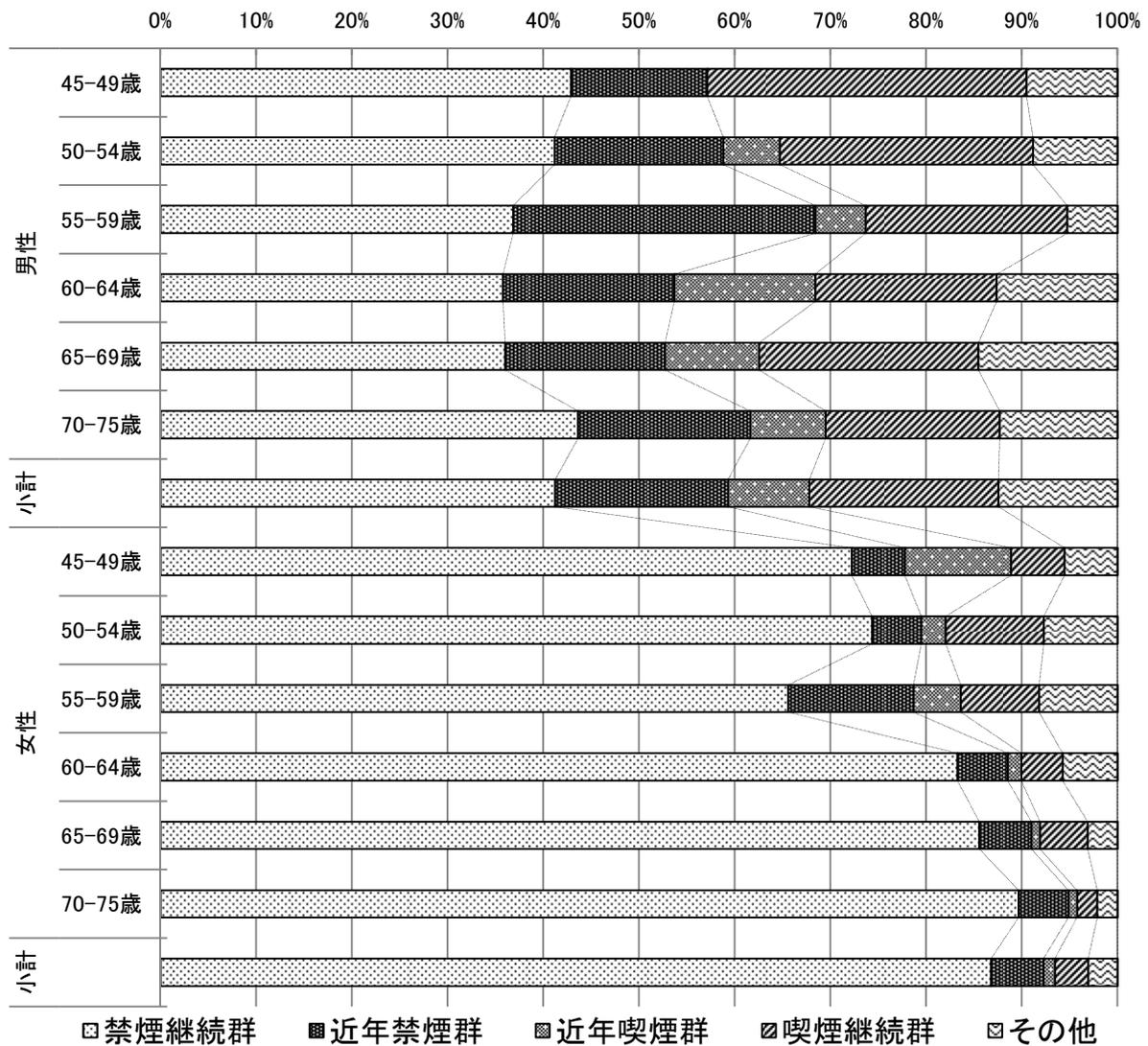


表14 6年継続受診者の喫煙歴

		過去6回とも 喫煙歴なし	6ヶ年に1度 以上喫煙歴 があるが、直 近2ヶ年以上 はなし(改善)	直近2ヶ年以 上喫煙歴あ り	6ヶ年継続し て喫煙	その他	計
男性	45-49歳	9 42.9%	3 14.3%		7 33.3%	2 9.5%	21 100.0%
	50-54歳	14 41.2%	6 17.6%	2 5.9%	9 26.5%	3 8.8%	34 100.0%
	55-59歳	14 36.8%	12 31.6%	2 5.3%	8 21.1%	2 5.3%	38 100.0%
	60-64歳	34 35.8%	17 17.9%	14 14.7%	18 18.9%	12 12.6%	95 100.0%
	65-69歳	99 36.0%	46 16.7%	27 9.8%	63 22.9%	40 14.5%	275 100.0%
	70-75歳	383 43.6%	158 18.0%	69 7.9%	160 18.2%	108 12.3%	878 100.0%
	小計	<b>553</b> <b>41.2%</b>	<b>242</b> <b>18.0%</b>	<b>114</b> <b>8.5%</b>	<b>265</b> <b>19.8%</b>	<b>167</b> <b>12.5%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	13 72.2%	1 5.6%	2 11.1%	1 5.6%	1 5.6%	18 100.0%
	50-54歳	29 74.4%	2 5.1%	1 2.6%	4 10.3%	3 7.7%	39 100.0%
	55-59歳	40 65.6%	8 13.1%	3 4.9%	5 8.2%	5 8.2%	61 100.0%
	60-64歳	174 83.3%	11 5.3%	3 1.4%	9 4.3%	12 5.7%	209 100.0%
	65-69歳	551 85.6%	35 5.4%	6 0.9%	32 5.0%	20 3.1%	644 100.0%
	70-75歳	1,101 89.7%	64 5.2%	11 0.9%	26 2.1%	26 2.1%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,908</b> <b>86.8%</b>	<b>121</b> <b>5.5%</b>	<b>26</b> <b>1.2%</b>	<b>77</b> <b>3.5%</b>	<b>67</b> <b>3.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	22 56.4%	4 10.3%	2 5.1%	8 20.5%	3 7.7%	39 100.0%
	50-54歳	43 58.9%	8 11.0%	3 4.1%	13 17.8%	6 8.2%	73 100.0%
	55-59歳	54 54.5%	20 20.2%	5 5.1%	13 13.1%	7 7.1%	99 100.0%
	60-64歳	208 68.4%	28 9.2%	17 5.6%	27 8.9%	24 7.9%	304 100.0%
	65-69歳	650 70.7%	81 8.8%	33 3.6%	95 10.3%	60 6.5%	919 100.0%
	70-75歳	1,484 70.5%	222 10.5%	80 3.8%	186 8.8%	134 6.4%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,461</b> <b>69.5%</b>	<b>363</b> <b>10.3%</b>	<b>140</b> <b>4.0%</b>	<b>342</b> <b>9.7%</b>	<b>234</b> <b>6.6%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

(5) 主な健診項目別経年推移の概況

①BMI、腹囲

BMIは、男性の「異常不変群」の割合が14.2%、「悪化群」の割合が8.4%で、いずれも女性に比べて高くなっている。腹囲についても、男性の「異常不変群」が24.1%、「悪化群」が11.3%と、女性に比べて高くなっている。

この背景には、日頃の食習慣や運動不足なども想定されるが、腹囲の基準値が男性に厳しいことも一因として考えられる。

図6 BMIの群別構成

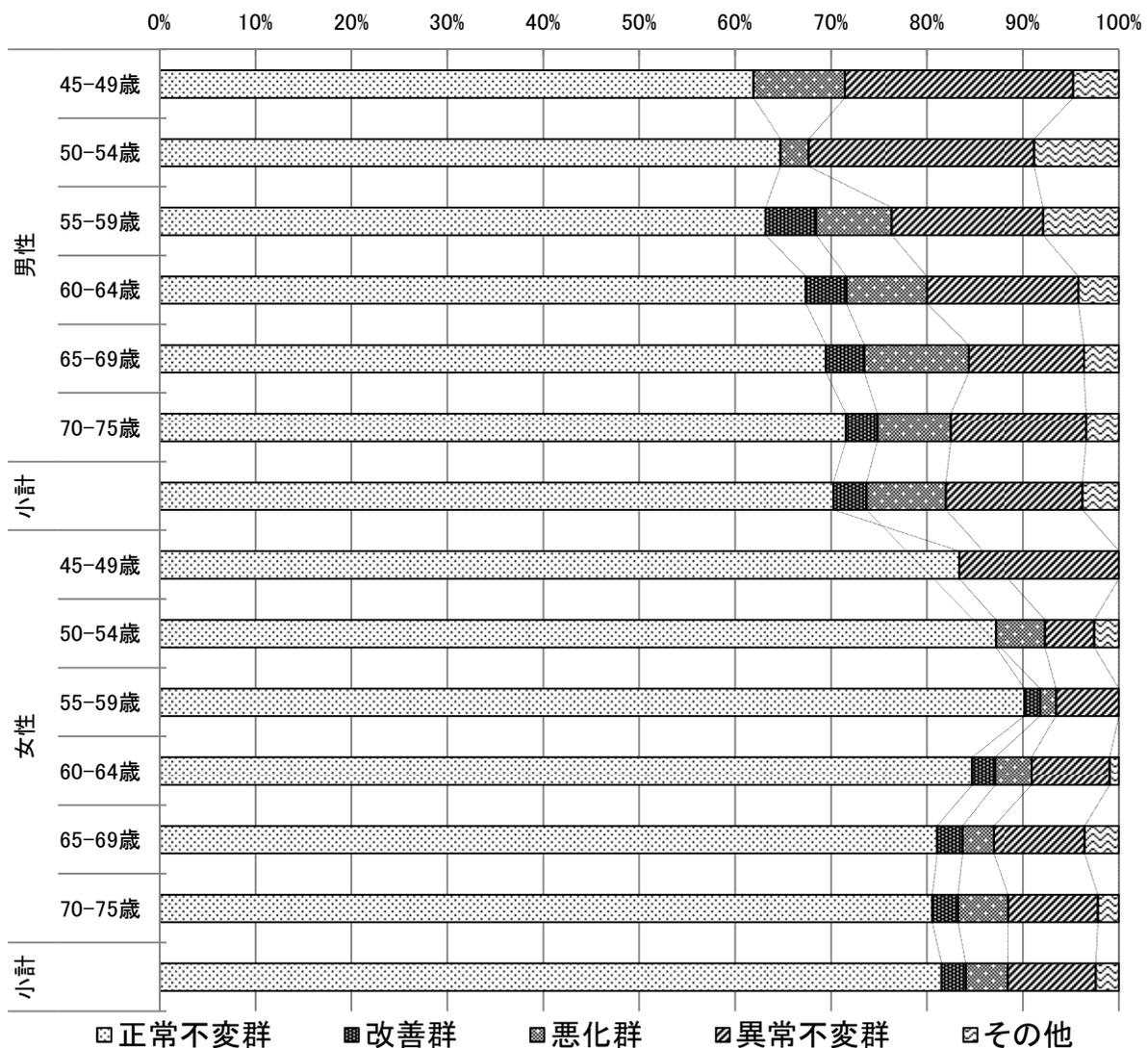


表15 ①6年継続受診者のBMI

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	計
男性	45-49歳	13 61.9%		2 9.5%	5 23.8%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	22 64.7%		1 2.9%	8 23.5%	3 8.8%	34 100.0%
	55-59歳	24 63.2%	2 5.3%	3 7.9%	6 15.8%	3 7.9%	38 100.0%
	60-64歳	64 67.4%	4 4.2%	8 8.4%	15 15.8%	4 4.2%	95 100.0%
	65-69歳	191 69.5%	11 4.0%	30 10.9%	33 12.0%	10 3.6%	275 100.0%
	70-75歳	628 71.5%	29 3.3%	67 7.6%	124 14.1%	30 3.4%	878 100.0%
	小計	<b>942</b> <b>70.2%</b>	<b>46</b> <b>3.4%</b>	<b>111</b> <b>8.3%</b>	<b>191</b> <b>14.2%</b>	<b>51</b> <b>3.8%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	15 83.3%			3 16.7%		18 100.0%
	50-54歳	34 87.2%		2 5.1%	2 5.1%	1 2.6%	39 100.0%
	55-59歳	55 90.2%	1 1.6%	1 1.6%	4 6.6%		61 100.0%
	60-64歳	177 84.7%	5 2.4%	8 3.8%	17 8.1%	2 1.0%	209 100.0%
	65-69歳	522 81.1%	17 2.6%	21 3.3%	61 9.5%	23 3.6%	644 100.0%
	70-75歳	989 80.5%	33 2.7%	64 5.2%	115 9.4%	27 2.2%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,792</b> <b>81.5%</b>	<b>56</b> <b>2.5%</b>	<b>96</b> <b>4.4%</b>	<b>202</b> <b>9.2%</b>	<b>53</b> <b>2.4%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	28 71.8%		2 5.1%	8 20.5%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	56 76.7%		3 4.1%	10 13.7%	4 5.5%	73 100.0%
	55-59歳	79 79.8%	3 3.0%	4 4.0%	10 10.1%	3 3.0%	99 100.0%
	60-64歳	241 79.3%	9 3.0%	16 5.3%	32 10.5%	6 2.0%	304 100.0%
	65-69歳	713 77.6%	28 3.0%	51 5.5%	94 10.2%	33 3.6%	919 100.0%
	70-75歳	1,617 76.8%	62 2.9%	131 6.2%	239 11.3%	57 2.7%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,734</b> <b>77.2%</b>	<b>102</b> <b>2.9%</b>	<b>207</b> <b>5.8%</b>	<b>393</b> <b>11.1%</b>	<b>104</b> <b>2.9%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図7 腹囲の群別構成

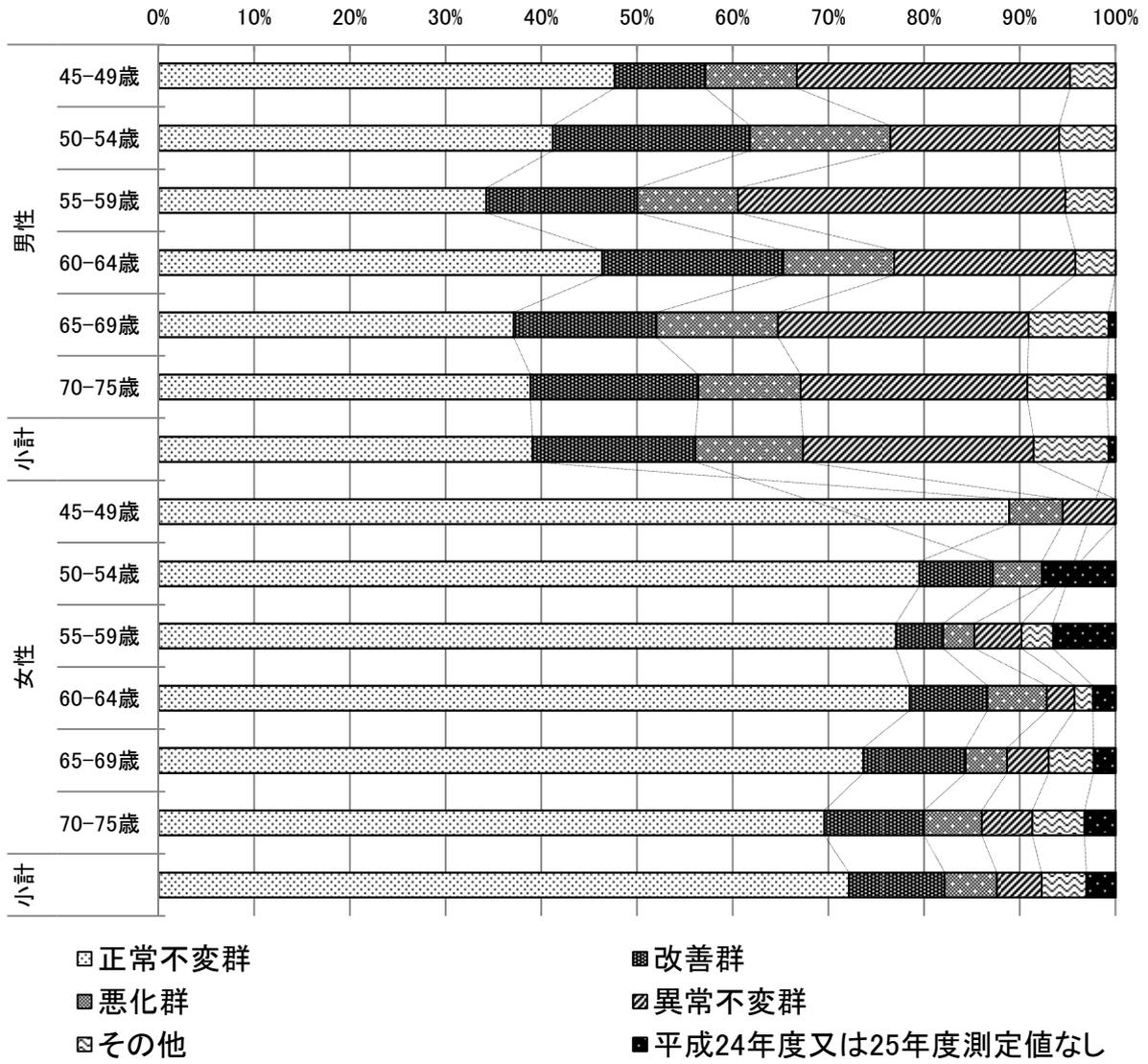


表15 ②6年継続受診者の腹囲

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	10 47.6%	2 9.5%	2 9.5%	6 28.6%	1 4.8%		21 100.0%
	50-54歳	14 41.2%	7 20.6%	5 14.7%	6 17.6%	2 5.9%		34 100.0%
	55-59歳	13 34.2%	6 15.8%	4 10.5%	13 34.2%	2 5.3%		38 100.0%
	60-64歳	44 46.3%	18 18.9%	11 11.6%	18 18.9%	4 4.2%		95 100.0%
	65-69歳	102 37.1%	41 14.9%	35 12.7%	72 26.2%	23 8.4%	2 0.7%	275 100.0%
	70-75歳	341 38.8%	154 17.5%	94 10.7%	208 23.7%	73 8.3%	8 0.9%	878 100.0%
	小計	<b>524</b> <b>39.1%</b>	<b>228</b> <b>17.0%</b>	<b>151</b> <b>11.3%</b>	<b>323</b> <b>24.1%</b>	<b>105</b> <b>7.8%</b>	<b>10</b> <b>0.7%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	16 88.9%		1 5.6%	1 5.6%			18 100.0%
	50-54歳	31 79.5%	3 7.7%	2 5.1%			3 7.7%	39 100.0%
	55-59歳	47 77.0%	3 4.9%	2 3.3%	3 4.9%	2 3.3%	4 6.6%	61 100.0%
	60-64歳	164 78.5%	17 8.1%	13 6.2%	6 2.9%	4 1.9%	5 2.4%	209 100.0%
	65-69歳	474 73.6%	69 10.7%	28 4.3%	28 4.3%	30 4.7%	15 2.3%	644 100.0%
	70-75歳	854 69.5%	128 10.4%	74 6.0%	65 5.3%	67 5.5%	40 3.3%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,586</b> <b>72.1%</b>	<b>220</b> <b>10.0%</b>	<b>120</b> <b>5.5%</b>	<b>103</b> <b>4.7%</b>	<b>103</b> <b>4.7%</b>	<b>67</b> <b>3.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	26 66.7%	2 5.1%	3 7.7%	7 17.9%	1 2.6%		39 100.0%
	50-54歳	45 61.6%	10 13.7%	7 9.6%	6 8.2%	2 2.7%	3 4.1%	73 100.0%
	55-59歳	60 60.6%	9 9.1%	6 6.1%	16 16.2%	4 4.0%	4 4.0%	99 100.0%
	60-64歳	208 68.4%	35 11.5%	24 7.9%	24 7.9%	8 2.6%	5 1.6%	304 100.0%
	65-69歳	576 62.7%	110 12.0%	63 6.9%	100 10.9%	53 5.8%	17 1.8%	919 100.0%
	70-75歳	1,195 56.7%	282 13.4%	168 8.0%	273 13.0%	140 6.6%	48 2.3%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,110</b> <b>59.6%</b>	<b>448</b> <b>12.7%</b>	<b>271</b> <b>7.7%</b>	<b>426</b> <b>12.0%</b>	<b>208</b> <b>5.9%</b>	<b>77</b> <b>2.2%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

## ② 血圧

血圧については、収縮期血圧の値で、年齢を追って「悪化群」「異常不変群」の割合が高まっていることが示される。その一方で「その他」に分類される、正常値と異常値との間で変動する人々も2～3割程度みられる。

特定健診の継続受診者と単年受診者の服薬状況の比較(8ページ)や、血圧数値の比較(10ページ)から推察すると、継続受診者においては、特定健診の定期的受診を通じて客観的に状況を把握しつつ、日頃の症状の管理は、専門医(かかりつけ医)の指導の下で行うことで、加齢に伴う症状の進行が抑えられているともみることができる。

図8 収縮期血圧の群別構成

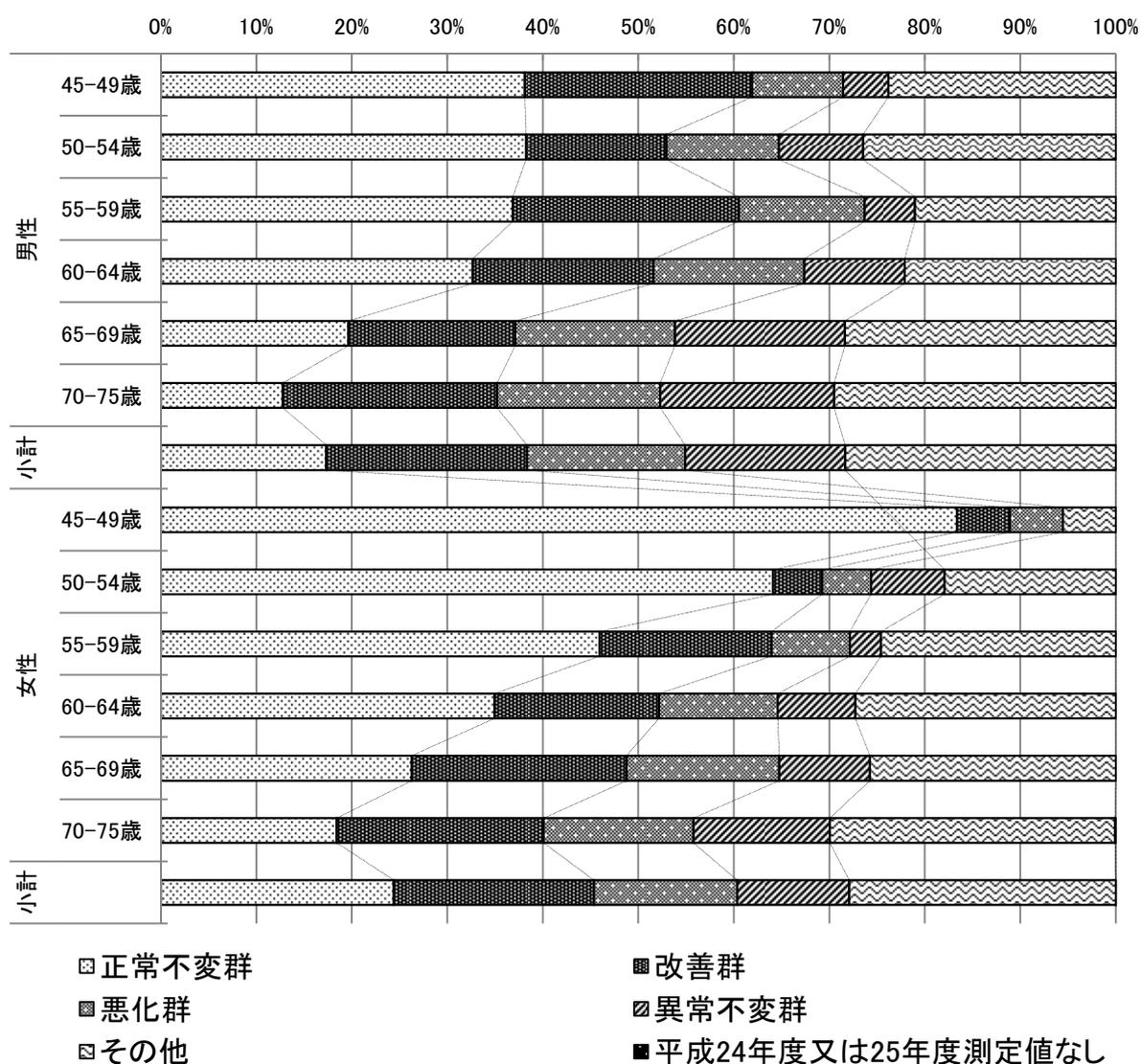


表15 ③6年継続受診者の収縮期血圧

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	8 38.1%	5 23.8%	2 9.5%	1 4.8%	5 23.8%		21 100.0%
	50-54歳	13 38.2%	5 14.7%	4 11.8%	3 8.8%	9 26.5%		34 100.0%
	55-59歳	14 36.8%	9 23.7%	5 13.2%	2 5.3%	8 21.1%		38 100.0%
	60-64歳	31 32.6%	18 18.9%	15 15.8%	10 10.5%	21 22.1%		95 100.0%
	65-69歳	54 19.6%	48 17.5%	46 16.7%	49 17.8%	78 28.4%		275 100.0%
	70-75歳	112 12.8%	197 22.4%	150 17.1%	160 18.2%	259 29.5%		878 100.0%
	小計	<b>232</b> <b>17.3%</b>	<b>282</b> <b>21.0%</b>	<b>222</b> <b>16.6%</b>	<b>225</b> <b>16.8%</b>	<b>380</b> <b>28.3%</b>		<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	15 83.3%	1 5.6%	1 5.6%	0 0.0%	1 5.6%		18 100.0%
	50-54歳	25 64.1%	2 5.1%	2 5.1%	3 7.7%	7 17.9%		39 100.0%
	55-59歳	28 45.9%	11 18.0%	5 8.2%	2 3.3%	15 24.6%		61 100.0%
	60-64歳	73 34.9%	36 17.2%	26 12.4%	17 8.1%	57 27.3%		209 100.0%
	65-69歳	169 26.2%	145 22.5%	103 16.0%	61 9.5%	166 25.8%		644 100.0%
	70-75歳	226 18.4%	266 21.7%	193 15.7%	175 14.3%	367 29.9%	1 0.1%	1,228 100.0%
	小計	<b>536</b> <b>24.4%</b>	<b>461</b> <b>21.0%</b>	<b>330</b> <b>15.0%</b>	<b>258</b> <b>11.7%</b>	<b>613</b> <b>27.9%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	23 59.0%	6 15.4%	3 7.7%	1 2.6%	6 15.4%		39 100.0%
	50-54歳	38 52.1%	7 9.6%	6 8.2%	6 8.2%	16 21.9%		73 100.0%
	55-59歳	42 42.4%	20 20.2%	10 10.1%	4 4.0%	23 23.2%		99 100.0%
	60-64歳	104 34.2%	54 17.8%	41 13.5%	27 8.9%	78 25.7%		304 100.0%
	65-69歳	223 24.3%	193 21.0%	149 16.2%	110 12.0%	244 26.6%		919 100.0%
	70-75歳	338 16.0%	463 22.0%	343 16.3%	335 15.9%	626 29.7%	1 0.0%	2,106 100.0%
	総計	<b>768</b> <b>21.7%</b>	<b>743</b> <b>21.0%</b>	<b>552</b> <b>15.6%</b>	<b>483</b> <b>13.6%</b>	<b>993</b> <b>28.1%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図9 拡張期血圧の群別構成

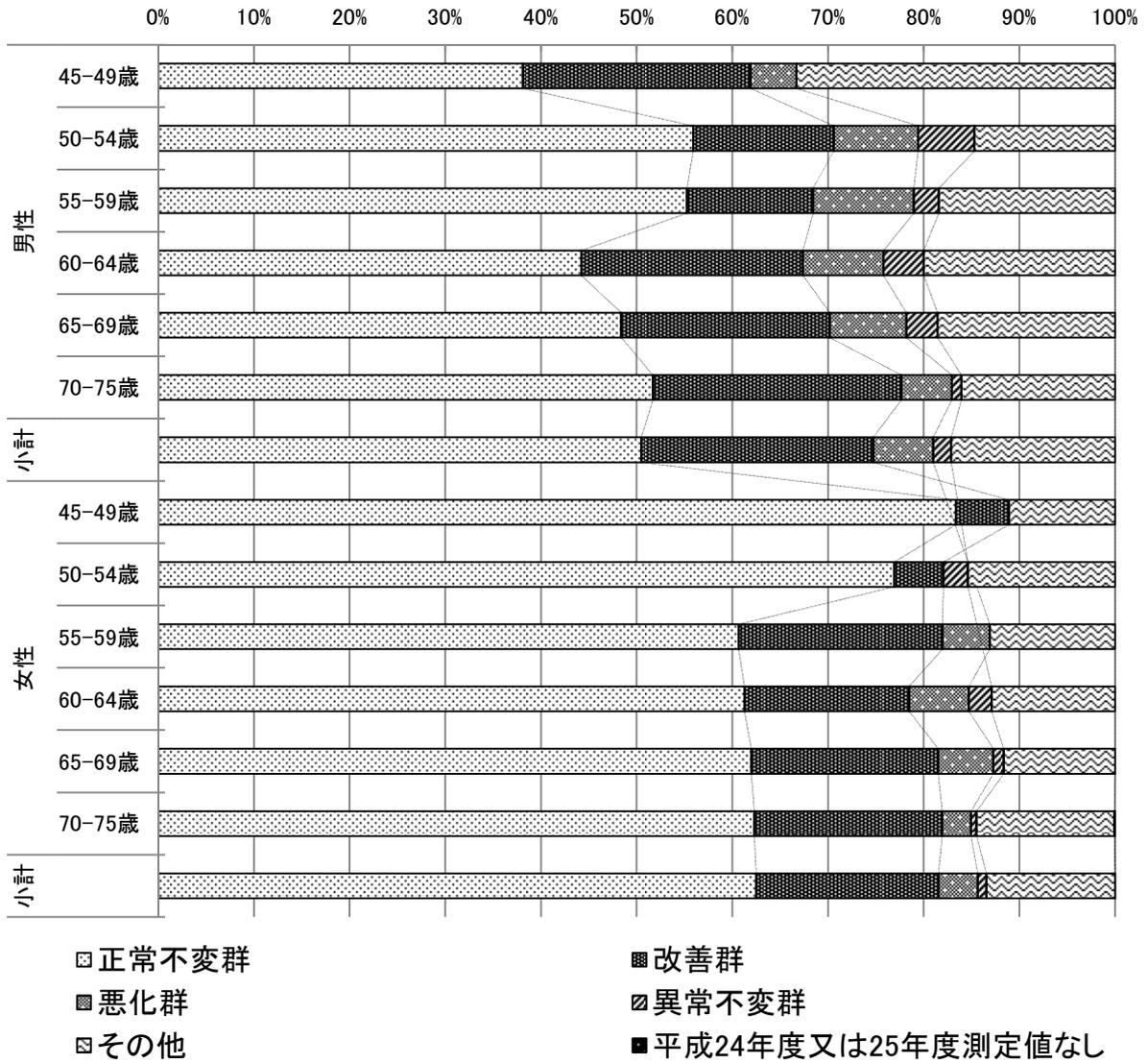


表15 ④6年継続受診者の拡張期血圧

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	8 38.1%	5 23.8%	1 4.8%		7 33.3%		21 100.0%
	50-54歳	19 55.9%	5 14.7%	3 8.8%	2 5.9%	5 14.7%		34 100.0%
	55-59歳	21 55.3%	5 13.2%	4 10.5%	1 2.6%	7 18.4%		38 100.0%
	60-64歳	42 44.2%	22 23.2%	8 8.4%	4 4.2%	19 20.0%		95 100.0%
	65-69歳	133 48.4%	60 21.8%	22 8.0%	9 3.3%	51 18.5%		275 100.0%
	70-75歳	454 51.7%	228 26.0%	46 5.2%	9 1.0%	141 16.1%		878 100.0%
	小計	<b>677</b> <b>50.5%</b>	<b>325</b> <b>24.2%</b>	<b>84</b> <b>6.3%</b>	<b>25</b> <b>1.9%</b>	<b>230</b> <b>17.2%</b>		<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	15 83.3%	1 5.6%			2 11.1%		18 100.0%
	50-54歳	30 76.9%	2 5.1%		1 2.6%	6 15.4%		39 100.0%
	55-59歳	37 60.7%	13 21.3%	3 4.9%		8 13.1%		61 100.0%
	60-64歳	128 61.2%	36 17.2%	13 6.2%	5 2.4%	27 12.9%		209 100.0%
	65-69歳	399 62.0%	126 19.6%	37 5.7%	7 1.1%	75 11.6%		644 100.0%
	70-75歳	765 62.3%	241 19.6%	37 3.0%	7 0.6%	177 14.4%	1 0.1%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,374</b> <b>62.5%</b>	<b>419</b> <b>19.1%</b>	<b>90</b> <b>4.1%</b>	<b>20</b> <b>0.9%</b>	<b>295</b> <b>13.4%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	23 59.0%	6 15.4%	1 2.6%		9 23.1%		39 100.0%
	50-54歳	49 67.1%	7 9.6%	3 4.1%	3 4.1%	11 15.1%		73 100.0%
	55-59歳	58 58.6%	18 18.2%	7 7.1%	1 1.0%	15 15.2%		99 100.0%
	60-64歳	170 55.9%	58 19.1%	21 6.9%	9 3.0%	46 15.1%		304 100.0%
	65-69歳	532 57.9%	186 20.2%	59 6.4%	16 1.7%	126 13.7%		919 100.0%
	70-75歳	1,219 57.9%	469 22.3%	83 3.9%	16 0.8%	318 15.1%	1 0.0%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,051</b> <b>57.9%</b>	<b>744</b> <b>21.0%</b>	<b>174</b> <b>4.9%</b>	<b>45</b> <b>1.3%</b>	<b>525</b> <b>14.8%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

### ③GOT、GPT、 $\gamma$ -GDP

肝機能に係る指標である GOT、GPT、 $\gamma$ -GDP についてみると、保健指導判定値、受診勧奨判定値を超える人の割合は、男性の方が女性に比べて高くなっている。飲酒習慣との関連性が経年で追跡できると、よりの確な指導・アドバイスが提供できるものと考えられる。

図10 GOTの群別構成

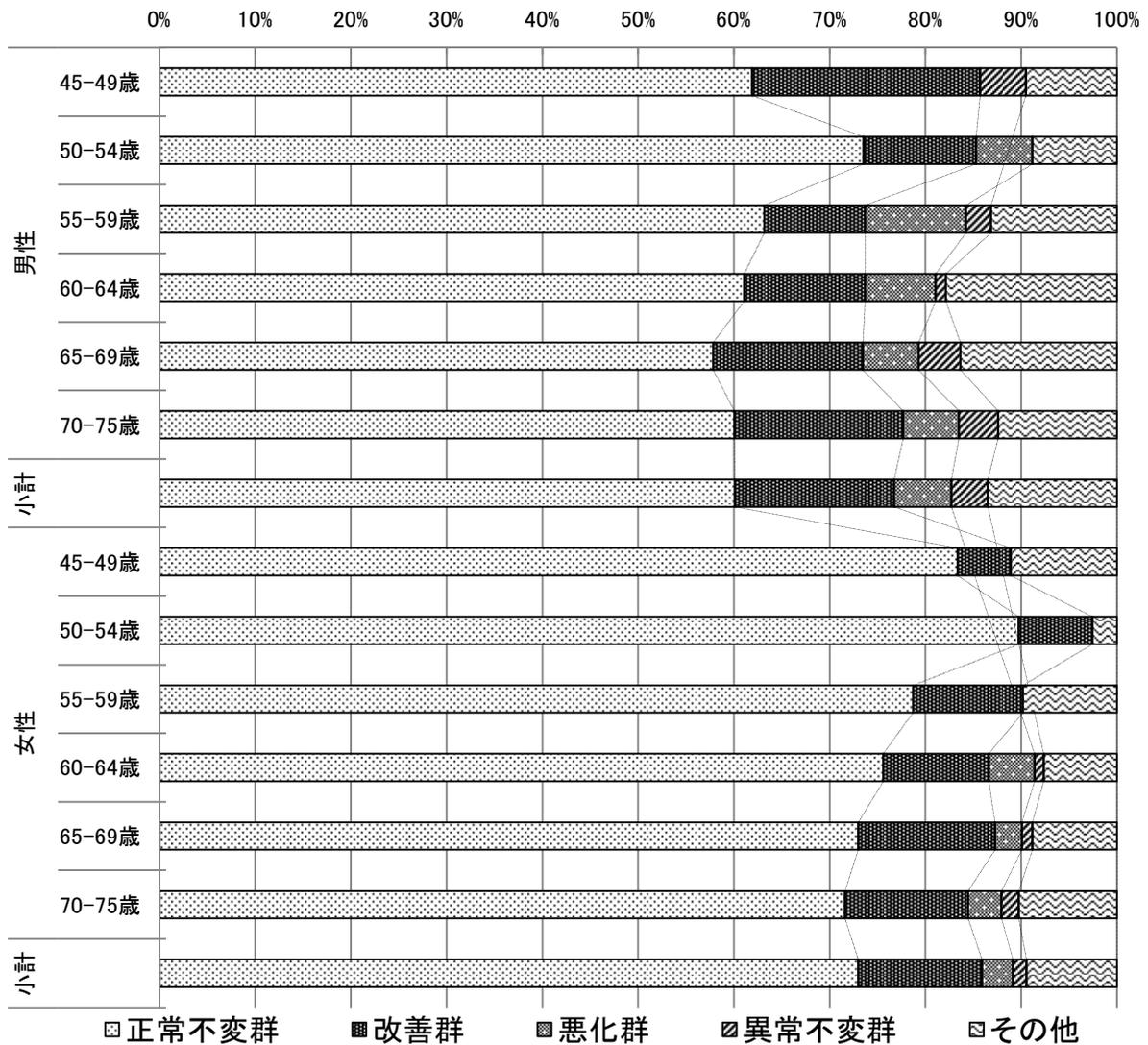


表15 ⑤6年継続受診者のGOT

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	計
男性	45-49歳	13 61.9%	5 23.8%		1 4.8%	2 9.5%	21 100.0%
	50-54歳	25 73.5%	4 11.8%	2 5.9%		3 8.8%	34 100.0%
	55-59歳	24 63.2%	4 10.5%	4 10.5%	1 2.6%	5 13.2%	38 100.0%
	60-64歳	58 61.1%	12 12.6%	7 7.4%	1 1.1%	17 17.9%	95 100.0%
	65-69歳	159 57.8%	43 15.6%	16 5.8%	12 4.4%	45 16.4%	275 100.0%
	70-75歳	527 60.0%	155 17.7%	51 5.8%	36 4.1%	109 12.4%	878 100.0%
	小計	<b>806</b> <b>60.1%</b>	<b>223</b> <b>16.6%</b>	<b>80</b> <b>6.0%</b>	<b>51</b> <b>3.8%</b>	<b>181</b> <b>13.5%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	15 83.3%	1 5.6%			2 11.1%	18 100.0%
	50-54歳	35 89.7%	3 7.7%			1 2.6%	39 100.0%
	55-59歳	48 78.7%	7 11.5%			6 9.8%	61 100.0%
	60-64歳	158 75.6%	23 11.0%	10 4.8%	2 1.0%	16 7.7%	209 100.0%
	65-69歳	470 73.0%	92 14.3%	18 2.8%	7 1.1%	57 8.9%	644 100.0%
	70-75歳	879 71.6%	158 12.9%	43 3.5%	22 1.8%	126 10.3%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,605</b> <b>73.0%</b>	<b>284</b> <b>12.9%</b>	<b>71</b> <b>3.2%</b>	<b>31</b> <b>1.4%</b>	<b>208</b> <b>9.5%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	28 71.8%	6 15.4%		1 2.6%	4 10.3%	39 100.0%
	50-54歳	60 82.2%	7 9.6%	2 2.7%		4 5.5%	73 100.0%
	55-59歳	72 72.7%	11 11.1%	4 4.0%	1 1.0%	11 11.1%	99 100.0%
	60-64歳	216 71.1%	35 11.5%	17 5.6%	3 1.0%	33 10.9%	304 100.0%
	65-69歳	629 68.4%	135 14.7%	34 3.7%	19 2.1%	102 11.1%	919 100.0%
	70-75歳	1,406 66.8%	313 14.9%	94 4.5%	58 2.8%	235 11.2%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,411</b> <b>68.1%</b>	<b>507</b> <b>14.3%</b>	<b>151</b> <b>4.3%</b>	<b>82</b> <b>2.3%</b>	<b>389</b> <b>11.0%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図11 GPTの群別構成

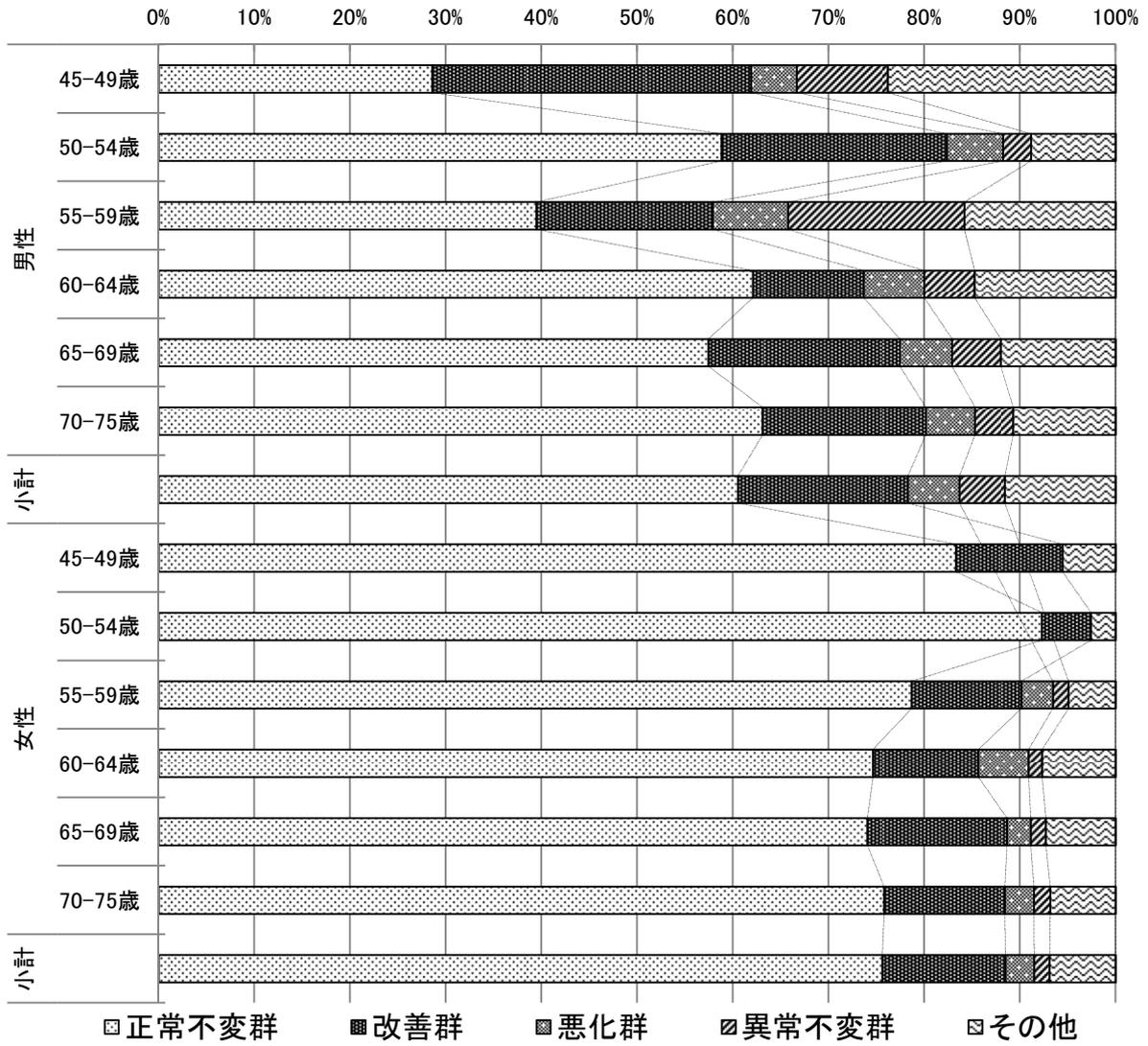


表15 ⑥6年継続受診者のGPT

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以上 基準値以上 があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	計
男性	45-49歳	6 28.6%	7 33.3%	1 4.8%	2 9.5%	5 23.8%	21 100.0%
	50-54歳	20 58.8%	8 23.5%	2 5.9%	1 2.9%	3 8.8%	34 100.0%
	55-59歳	15 39.5%	7 18.4%	3 7.9%	7 18.4%	6 15.8%	38 100.0%
	60-64歳	59 62.1%	11 11.6%	6 6.3%	5 5.3%	14 14.7%	95 100.0%
	65-69歳	158 57.5%	55 20.0%	15 5.5%	14 5.1%	33 12.0%	275 100.0%
	70-75歳	554 63.1%	150 17.1%	45 5.1%	35 4.0%	94 10.7%	878 100.0%
	小計	<b>812</b> <b>60.6%</b>	<b>238</b> <b>17.7%</b>	<b>72</b> <b>5.4%</b>	<b>64</b> <b>4.8%</b>	<b>155</b> <b>11.6%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	15 83.3%	2 11.1%			1 5.6%	18 100.0%
	50-54歳	36 92.3%	2 5.1%			1 2.6%	39 100.0%
	55-59歳	48 78.7%	7 11.5%	2 3.3%	1 1.6%	3 4.9%	61 100.0%
	60-64歳	156 74.6%	23 11.0%	11 5.3%	3 1.4%	16 7.7%	209 100.0%
	65-69歳	477 74.1%	94 14.6%	16 2.5%	10 1.6%	47 7.3%	644 100.0%
	70-75歳	931 75.8%	155 12.6%	37 3.0%	21 1.7%	84 6.8%	1228 100.0%
	小計	<b>1,663</b> <b>75.6%</b>	<b>283</b> <b>12.9%</b>	<b>66</b> <b>3.0%</b>	<b>35</b> <b>1.6%</b>	<b>152</b> <b>6.9%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	21 53.8%	9 23.1%	1 2.6%	2 5.1%	6 15.4%	39 100.0%
	50-54歳	56 76.7%	10 13.7%	2 2.7%	1 1.4%	4 5.5%	73 100.0%
	55-59歳	63 63.6%	14 14.1%	5 5.1%	8 8.1%	9 9.1%	99 100.0%
	60-64歳	215 70.7%	34 11.2%	17 5.6%	8 2.6%	30 9.9%	304 100.0%
	65-69歳	635 69.1%	149 16.2%	31 3.4%	24 2.6%	80 8.7%	919 100.0%
	70-75歳	1,485 70.5%	305 14.5%	82 3.9%	56 2.7%	178 8.5%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,475</b> <b>69.9%</b>	<b>521</b> <b>14.7%</b>	<b>138</b> <b>3.9%</b>	<b>99</b> <b>2.8%</b>	<b>307</b> <b>8.7%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図12  $\gamma$ -GTPの群別構成

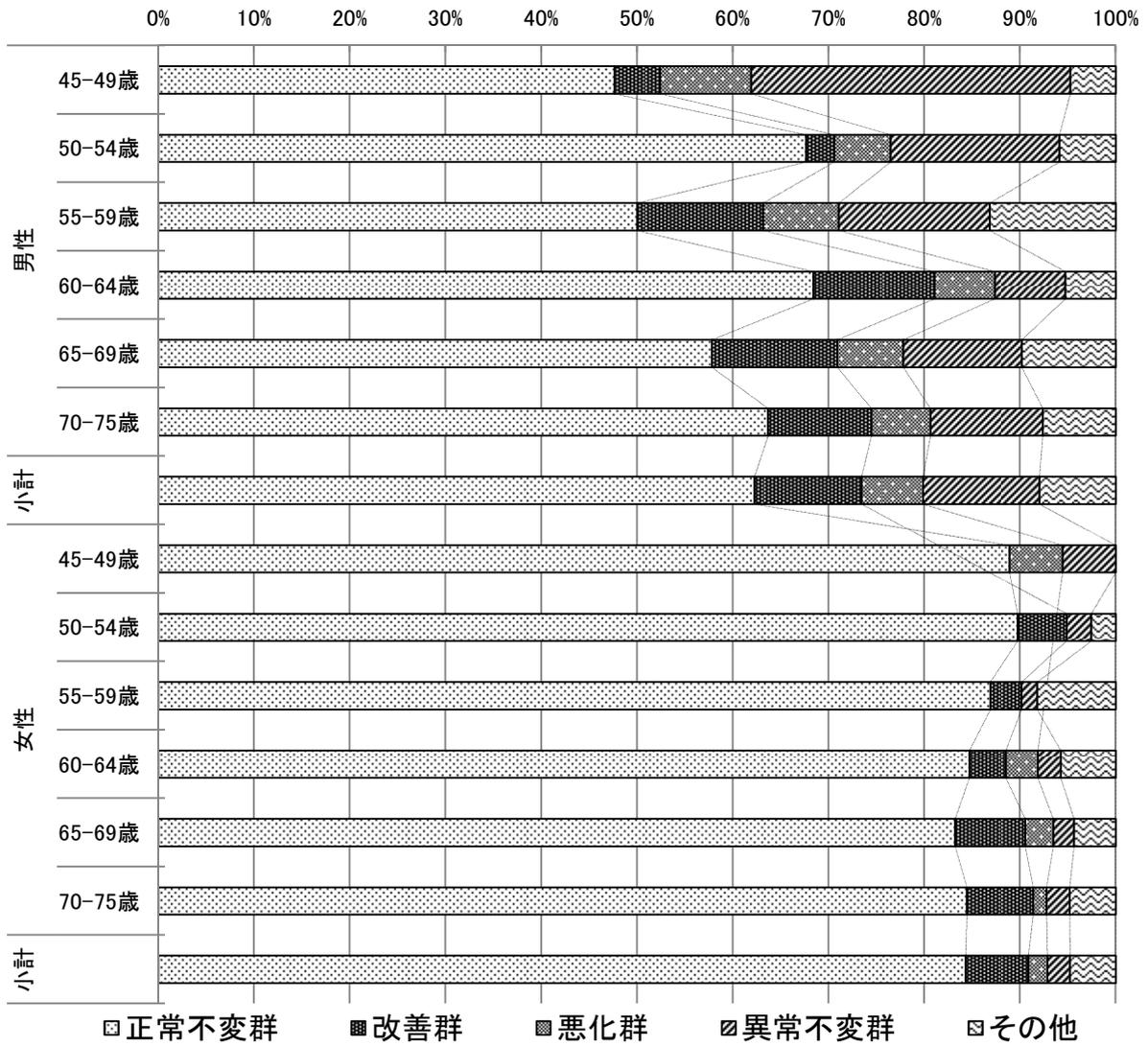


表15 ⑦6年継続受診者のγ-GTP

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	計
男性	45-49歳	10 47.6%	1 4.8%	2 9.5%	7 33.3%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	23 67.6%	1 2.9%	2 5.9%	6 17.6%	2 5.9%	34 100.0%
	55-59歳	19 50.0%	5 13.2%	3 7.9%	6 15.8%	5 13.2%	38 100.0%
	60-64歳	65 68.4%	12 12.6%	6 6.3%	7 7.4%	5 5.3%	95 100.0%
	65-69歳	159 57.8%	36 13.1%	19 6.9%	34 12.4%	27 9.8%	275 100.0%
	70-75歳	559 63.7%	95 10.8%	54 6.2%	103 11.7%	67 7.6%	878 100.0%
	小計	<b>835</b> <b>62.3%</b>	<b>150</b> <b>11.2%</b>	<b>86</b> <b>6.4%</b>	<b>163</b> <b>12.2%</b>	<b>107</b> <b>8.0%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	16 88.9%		1 5.6%	1 5.6%		18 100.0%
	50-54歳	35 89.7%	2 5.1%		1 2.6%	1 2.6%	39 100.0%
	55-59歳	53 86.9%	2 3.3%		1 1.6%	5 8.2%	61 100.0%
	60-64歳	177 84.7%	8 3.8%	7 3.3%	5 2.4%	12 5.7%	209 100.0%
	65-69歳	536 83.2%	47 7.3%	19 3.0%	14 2.2%	28 4.3%	644 100.0%
	70-75歳	1,037 84.4%	85 6.9%	17 1.4%	30 2.4%	59 4.8%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,854</b> <b>84.3%</b>	<b>144</b> <b>6.5%</b>	<b>44</b> <b>2.0%</b>	<b>52</b> <b>2.4%</b>	<b>105</b> <b>4.8%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	26 66.7%	1 2.6%	3 7.7%	8 20.5%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	58 79.5%	3 4.1%	2 2.7%	7 9.6%	3 4.1%	73 100.0%
	55-59歳	72 72.7%	7 7.1%	3 3.0%	7 7.1%	10 10.1%	99 100.0%
	60-64歳	242 79.6%	20 6.6%	13 4.3%	12 3.9%	17 5.6%	304 100.0%
	65-69歳	695 75.6%	83 9.0%	38 4.1%	48 5.2%	55 6.0%	919 100.0%
	70-75歳	1,596 75.8%	180 8.5%	71 3.4%	133 6.3%	126 6.0%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,689</b> <b>76.0%</b>	<b>294</b> <b>8.3%</b>	<b>130</b> <b>3.7%</b>	<b>215</b> <b>6.1%</b>	<b>212</b> <b>6.0%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

④中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール

動脈硬化進行のチェック指標である中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールに関しては、肝機能関連指標と同様に、男性の方が女性に比べて高い傾向がみられる。

図12  $\gamma$ -GTPの群別構成

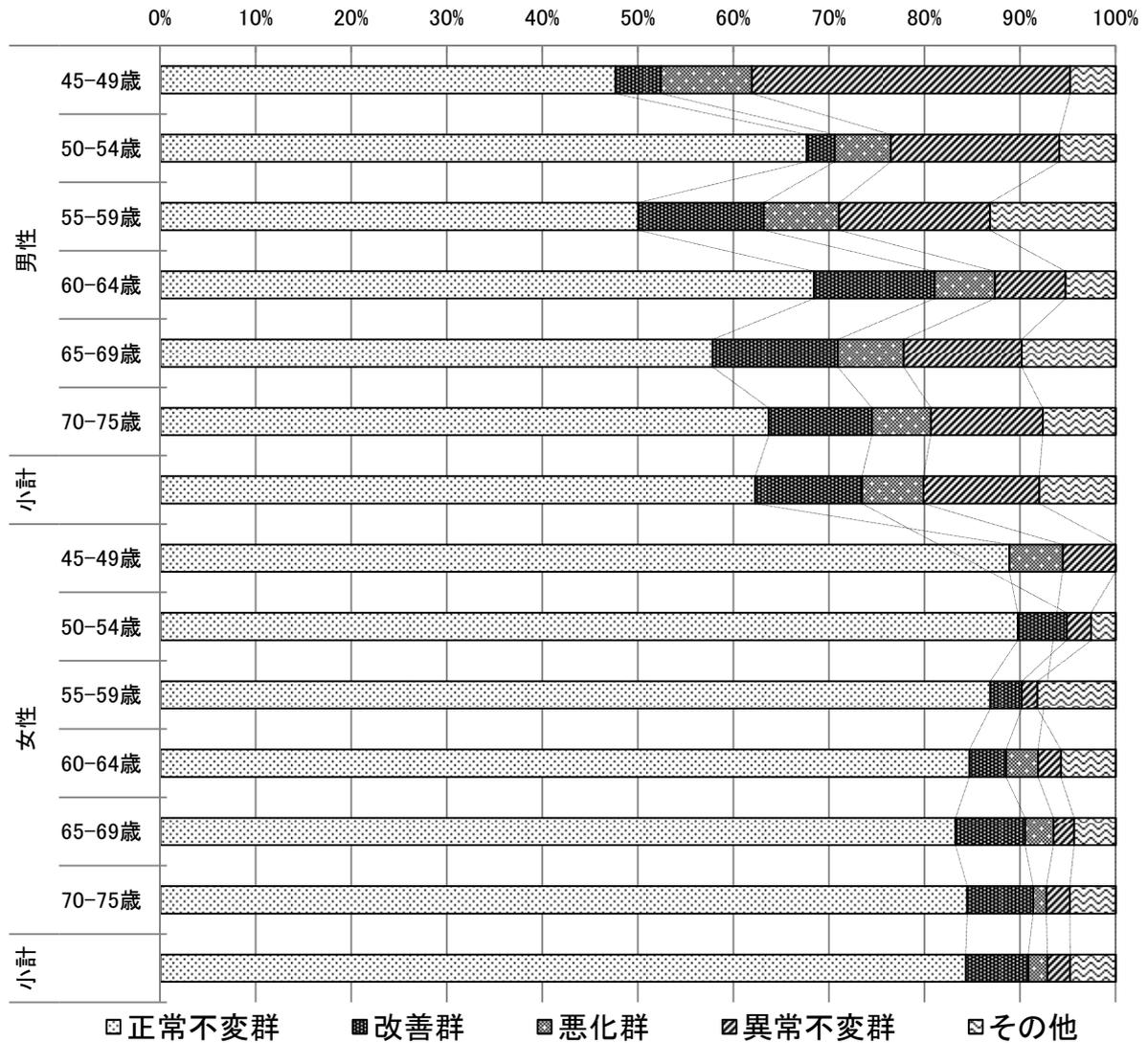


表15 ⑧6年継続受診者の中性脂肪

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以上 基準値以上 があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	計
男性	45-49歳	9 42.9%	2 9.5%	2 9.5%	3 14.3%	5 23.8%	21 100.0%
	50-54歳	15 44.1%	6 17.6%	2 5.9%	3 8.8%	8 23.5%	34 100.0%
	55-59歳	14 36.8%	6 15.8%	4 10.5%	4 10.5%	10 26.3%	38 100.0%
	60-64歳	41 43.2%	18 18.9%	11 11.6%	6 6.3%	19 20.0%	95 100.0%
	65-69歳	142 51.6%	51 18.5%	14 5.1%	22 8.0%	46 16.7%	275 100.0%
	70-75歳	449 51.1%	184 21.0%	56 6.4%	44 5.0%	145 16.5%	878 100.0%
	小計	<b>670</b> <b>50.0%</b>	<b>267</b> <b>19.9%</b>	<b>89</b> <b>6.6%</b>	<b>82</b> <b>6.1%</b>	<b>233</b> <b>17.4%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	17 94.4%	1 5.6%				18 100.0%
	50-54歳	29 74.4%	5 12.8%	2 5.1%	1 2.6%	2 5.1%	39 100.0%
	55-59歳	50 82.0%	5 8.2%	2 3.3%	3 4.9%	1 1.6%	61 100.0%
	60-64歳	146 69.9%	26 12.4%	9 4.3%	3 1.4%	25 12.0%	209 100.0%
	65-69歳	428 66.5%	80 12.4%	26 4.0%	15 2.3%	95 14.8%	644 100.0%
	70-75歳	803 65.4%	184 15.0%	59 4.8%	21 1.7%	161 13.1%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,473</b> <b>67.0%</b>	<b>301</b> <b>13.7%</b>	<b>98</b> <b>4.5%</b>	<b>43</b> <b>2.0%</b>	<b>284</b> <b>12.9%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	26 66.7%	3 7.7%	2 5.1%	3 7.7%	5 12.8%	39 100.0%
	50-54歳	44 60.3%	11 15.1%	4 5.5%	4 5.5%	10 13.7%	73 100.0%
	55-59歳	64 64.6%	11 11.1%	6 6.1%	7 7.1%	11 11.1%	99 100.0%
	60-64歳	187 61.5%	44 14.5%	20 6.6%	9 3.0%	44 14.5%	304 100.0%
	65-69歳	570 62.0%	131 14.3%	40 4.4%	37 4.0%	141 15.3%	919 100.0%
	70-75歳	1,252 59.4%	368 17.5%	115 5.5%	65 3.1%	306 14.5%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,143</b> <b>60.5%</b>	<b>568</b> <b>16.0%</b>	<b>187</b> <b>5.3%</b>	<b>125</b> <b>3.5%</b>	<b>517</b> <b>14.6%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図14 HDLコレステロールの群別構成

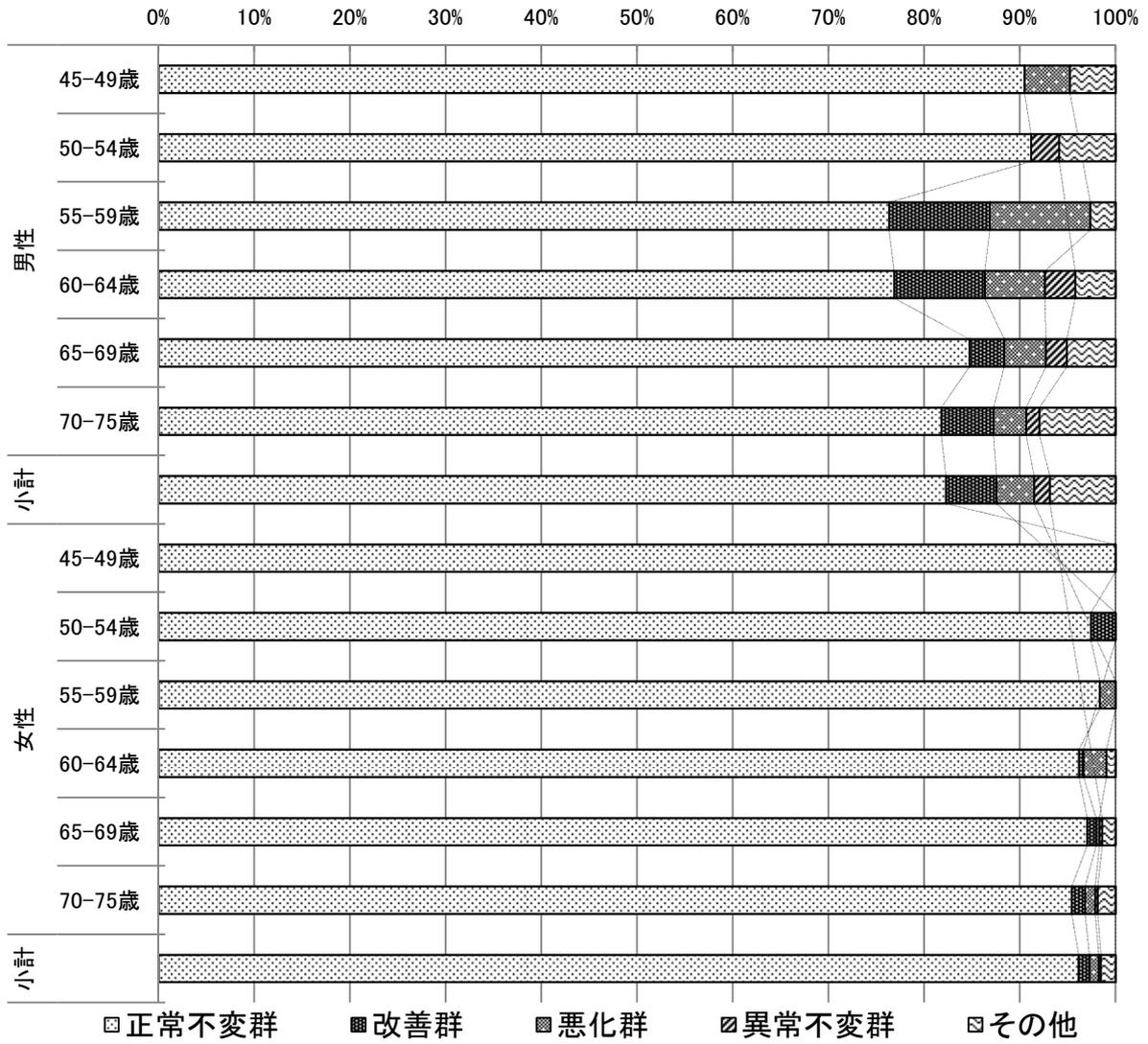


表15 ⑨6年継続受診者のHDLコレステロール

		過去6回とも 基準値以上 (正常)	過去に1回以上 基準値未 満があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 以上(改善)	直近2ヶ年以 上基準値未 満(悪化)	過去6回とも 基準値未満	その他	計
男性	45-49歳	19 90.5%		1 4.8%		1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	31 91.2%			1 2.9%	2 5.9%	34 100.0%
	55-59歳	29 76.3%	4 10.5%	4 10.5%		1 2.6%	38 100.0%
	60-64歳	73 76.8%	9 9.5%	6 6.3%	3 3.2%	4 4.2%	95 100.0%
	65-69歳	233 84.7%	10 3.6%	12 4.4%	6 2.2%	14 5.1%	275 100.0%
	70-75歳	718 81.8%	48 5.5%	30 3.4%	12 1.4%	70 8.0%	878 100.0%
	小計	<b>1,103</b> <b>82.3%</b>	<b>71</b> <b>5.3%</b>	<b>53</b> <b>4.0%</b>	<b>22</b> <b>1.6%</b>	<b>92</b> <b>6.9%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	18 100.0%					18 100.0%
	50-54歳	38 97.4%	1 2.6%				39 100.0%
	55-59歳	60 98.4%		1 1.6%			61 100.0%
	60-64歳	201 96.2%	1 0.5%	5 2.4%		2 1.0%	209 100.0%
	65-69歳	625 97.0%	6 0.9%	2 0.3%	2 0.3%	9 1.4%	644 100.0%
	70-75歳	1,172 95.4%	17 1.4%	13 1.1%	3 0.2%	23 1.9%	1,228 100.0%
	小計	<b>2,114</b> <b>96.1%</b>	<b>25</b> <b>1.1%</b>	<b>21</b> <b>1.0%</b>	<b>5</b> <b>0.2%</b>	<b>34</b> <b>1.5%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	37 94.9%		1 2.6%		1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	69 94.5%	1 1.4%		1 1.4%	2 2.7%	73 100.0%
	55-59歳	89 89.9%	4 4.0%	5 5.1%		1 1.0%	99 100.0%
	60-64歳	274 90.1%	10 3.3%	11 3.6%	3 1.0%	6 2.0%	304 100.0%
	65-69歳	858 93.4%	16 1.7%	14 1.5%	8 0.9%	23 2.5%	919 100.0%
	70-75歳	1,890 89.7%	65 3.1%	43 2.0%	15 0.7%	93 4.4%	2,106 100.0%
	総計	<b>3,217</b> <b>90.9%</b>	<b>96</b> <b>2.7%</b>	<b>74</b> <b>2.1%</b>	<b>27</b> <b>0.8%</b>	<b>126</b> <b>3.6%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図15 LDLコレステロールの群別構成

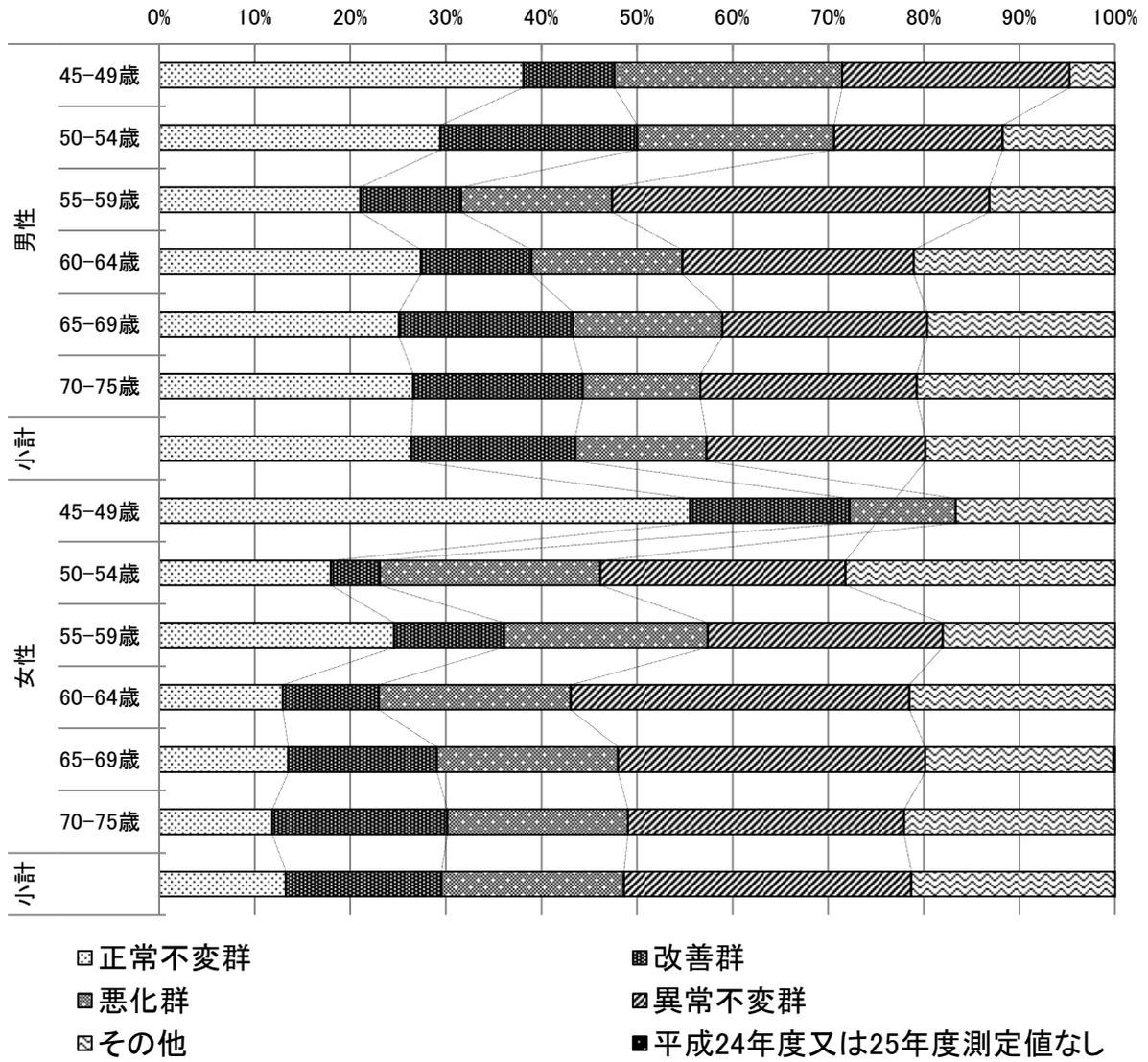


表15 ⑩6年継続受診者のLDLコレステロール

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	8 38.1%	2 9.5%	5 23.8%	5 23.8%	1 4.8%		21 100.0%
	50-54歳	10 29.4%	7 20.6%	7 20.6%	6 17.6%	4 11.8%		34 100.0%
	55-59歳	8 21.1%	4 10.5%	6 15.8%	15 39.5%	5 13.2%		38 100.0%
	60-64歳	26 27.4%	11 11.6%	15 15.8%	23 24.2%	20 21.1%		95 100.0%
	65-69歳	69 25.1%	50 18.2%	43 15.6%	59 21.5%	54 19.6%		275 100.0%
	70-75歳	233 26.5%	156 17.8%	108 12.3%	199 22.7%	182 20.7%		878 100.0%
	小計	<b>354</b> <b>26.4%</b>	<b>230</b> <b>17.2%</b>	<b>184</b> <b>13.7%</b>	<b>307</b> <b>22.9%</b>	<b>266</b> <b>19.8%</b>		<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	10 55.6%	3 16.7%	2 11.1%		3 16.7%		18 100.0%
	50-54歳	7 17.9%	2 5.1%	9 23.1%	10 25.6%	11 28.2%		39 100.0%
	55-59歳	15 24.6%	7 11.5%	13 21.3%	15 24.6%	11 18.0%		61 100.0%
	60-64歳	27 12.9%	21 10.0%	42 20.1%	74 35.4%	45 21.5%		209 100.0%
	65-69歳	87 13.5%	100 15.5%	122 18.9%	207 32.1%	127 19.7%	1 0.2%	644 100.0%
	70-75歳	145 11.8%	225 18.3%	232 18.9%	355 28.9%	271 22.1%		1,228 100.0%
	小計	<b>291</b> <b>13.2%</b>	<b>358</b> <b>16.3%</b>	<b>420</b> <b>19.1%</b>	<b>661</b> <b>30.1%</b>	<b>468</b> <b>21.3%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	18 46.2%	5 12.8%	7 17.9%	5 12.8%	4 10.3%		39 100.0%
	50-54歳	17 23.3%	9 12.3%	16 21.9%	16 21.9%	15 20.5%		73 100.0%
	55-59歳	23 23.2%	11 11.1%	19 19.2%	30 30.3%	16 16.2%		99 100.0%
	60-64歳	53 17.4%	32 10.5%	57 18.8%	97 31.9%	65 21.4%		304 100.0%
	65-69歳	156 17.0%	150 16.3%	165 18.0%	266 28.9%	181 19.7%	1 0.1%	919 100.0%
	70-75歳	378 17.9%	381 18.1%	340 16.1%	554 26.3%	453 21.5%		2,106 100.0%
	総計	<b>645</b> <b>18.2%</b>	<b>588</b> <b>16.6%</b>	<b>604</b> <b>17.1%</b>	<b>968</b> <b>27.3%</b>	<b>734</b> <b>20.7%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

⑤空腹時血糖、HbA1c

糖尿病判定に係る指標のうち、空腹時血糖値については、男性の場合、壮年の55～60歳で悪化する人の割合が高まったあと、60～64歳で症状が好転、その後症状を維持するという傾向がみられる。女性の場合は、男性に比べて「悪化群」「異常不変群」の割合は低い。

HbA1c でみると、加齢に伴い「異常不変群」の割合が高まっていく傾向がうかがえる。継続受診の記録の傾向値を活かして、糖尿病への移行や症状の重症化を未然に防いでいくことに繋げていくことも期待される。

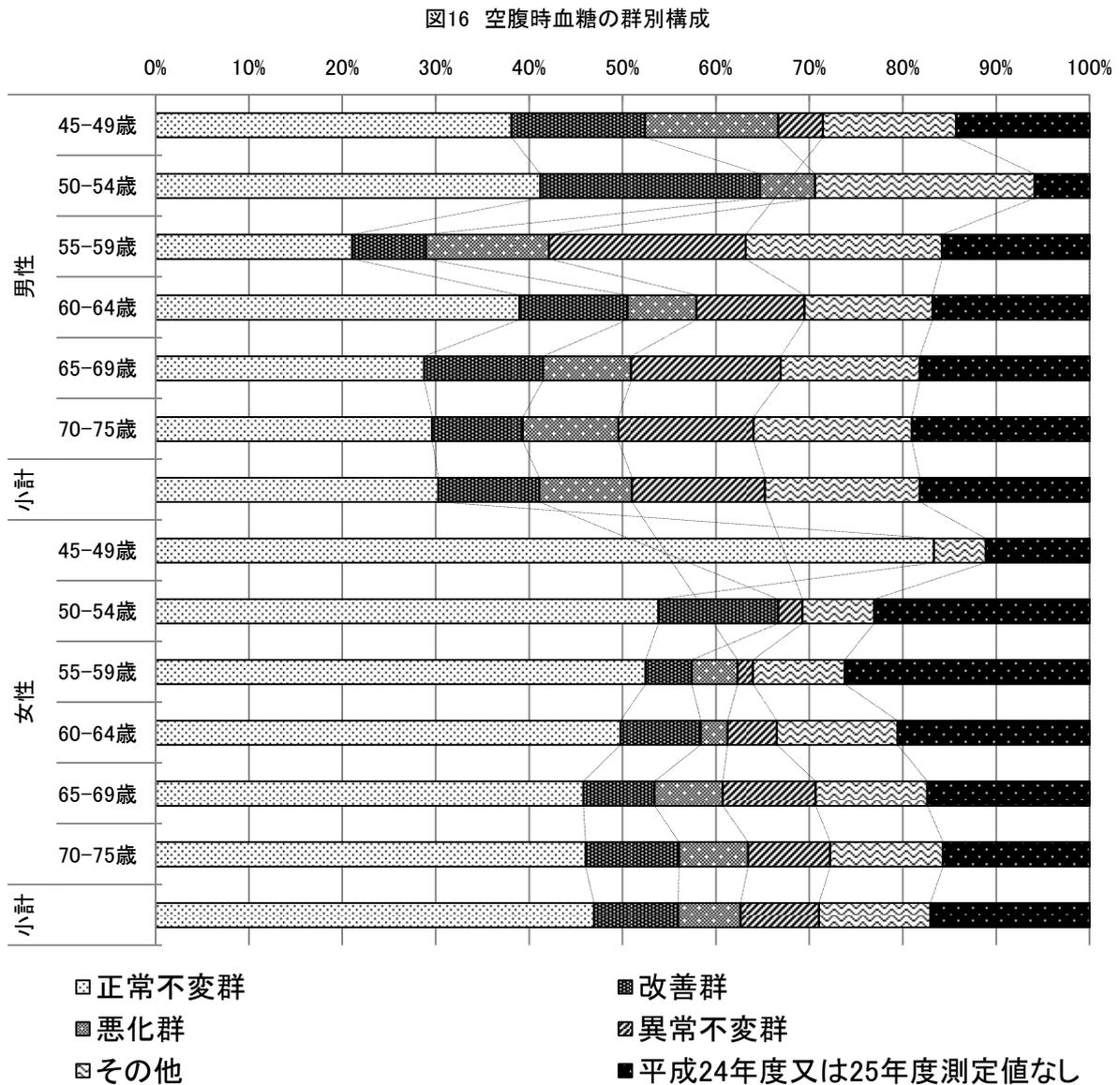


表15 ①6年継続受診者の空腹時血糖

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	8 38.1%	3 14.3%	3 14.3%	1 4.8%	3 14.3%	3 14.3%	21 100.0%
	50-54歳	14 41.2%	8 23.5%	2 5.9%		8 23.5%	2 5.9%	34 100.0%
	55-59歳	8 21.1%	3 7.9%	5 13.2%	8 21.1%	8 21.1%	6 15.8%	38 100.0%
	60-64歳	37 38.9%	11 11.6%	7 7.4%	11 11.6%	13 13.7%	16 16.8%	95 100.0%
	65-69歳	79 28.7%	35 12.7%	26 9.5%	44 16.0%	41 14.9%	50 18.2%	275 100.0%
	70-75歳	260 29.6%	85 9.7%	90 10.3%	127 14.5%	149 17.0%	167 19.0%	878 100.0%
	小計	<b>406</b> <b>30.3%</b>	<b>145</b> <b>10.8%</b>	<b>133</b> <b>9.9%</b>	<b>191</b> <b>14.2%</b>	<b>222</b> <b>16.6%</b>	<b>244</b> <b>18.2%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	15 83.3%				1 5.6%	2 11.1%	18 100.0%
	50-54歳	21 53.8%	5 12.8%		1 2.6%	3 7.7%	9 23.1%	39 100.0%
	55-59歳	32 52.5%	3 4.9%	3 4.9%	1 1.6%	6 9.8%	16 26.2%	61 100.0%
	60-64歳	104 49.8%	18 8.6%	6 2.9%	11 5.3%	27 12.9%	43 20.6%	209 100.0%
	65-69歳	295 45.8%	49 7.6%	47 7.3%	64 9.9%	77 12.0%	112 17.4%	644 100.0%
	70-75歳	565 46.0%	123 10.0%	91 7.4%	108 8.8%	148 12.1%	193 15.7%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,032</b> <b>46.9%</b>	<b>198</b> <b>9.0%</b>	<b>147</b> <b>6.7%</b>	<b>185</b> <b>8.4%</b>	<b>262</b> <b>11.9%</b>	<b>375</b> <b>17.1%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	23 59.0%	3 7.7%	3 7.7%	1 2.6%	4 10.3%	5 12.8%	39 100.0%
	50-54歳	35 47.9%	13 17.8%	2 2.7%	1 1.4%	11 15.1%	11 15.1%	73 100.0%
	55-59歳	40 40.4%	6 6.1%	8 8.1%	9 9.1%	14 14.1%	22 22.2%	99 100.0%
	60-64歳	141 46.4%	29 9.5%	13 4.3%	22 7.2%	40 13.2%	59 19.4%	304 100.0%
	65-69歳	374 40.7%	84 9.1%	73 7.9%	108 11.8%	118 12.8%	162 17.6%	919 100.0%
	70-75歳	825 39.2%	208 9.9%	181 8.6%	235 11.2%	297 14.1%	360 17.1%	2,106 100.0%
	総計	<b>1,438</b> <b>40.6%</b>	<b>343</b> <b>9.7%</b>	<b>280</b> <b>7.9%</b>	<b>376</b> <b>10.6%</b>	<b>484</b> <b>13.7%</b>	<b>619</b> <b>17.5%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図17 HbA1cの群別構成

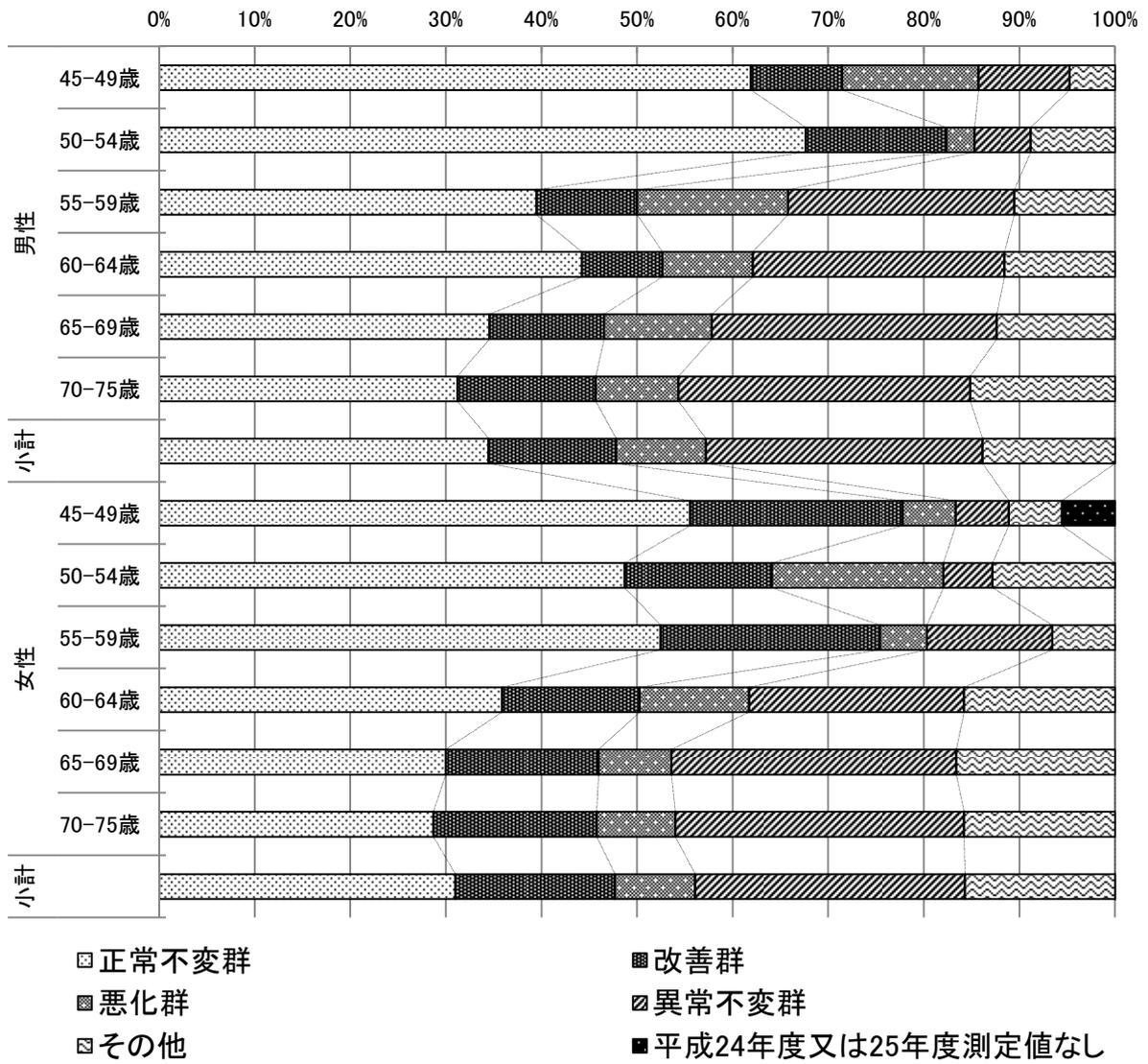


表15 ⑫6年継続受診者のHbA1c

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	13 61.9%	2 9.5%	3 14.3%	2 9.5%	1 4.8%		21 100.0%
	50-54歳	23 67.6%	5 14.7%	1 2.9%	2 5.9%	3 8.8%		34 100.0%
	55-59歳	15 39.5%	4 10.5%	6 15.8%	9 23.7%	4 10.5%		38 100.0%
	60-64歳	42 44.2%	8 8.4%	9 9.5%	25 26.3%	11 11.6%		95 100.0%
	65-69歳	95 34.5%	33 12.0%	31 11.3%	82 29.8%	34 12.4%		275 100.0%
	70-75歳	274 31.2%	127 14.5%	76 8.7%	268 30.5%	133 15.1%		878 100.0%
	小計	<b>462</b> <b>34.5%</b>	<b>179</b> <b>13.3%</b>	<b>126</b> <b>9.4%</b>	<b>388</b> <b>28.9%</b>	<b>186</b> <b>13.9%</b>		<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	10 55.6%	4 22.2%	1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	18 100.0%
	50-54歳	19 48.7%	6 15.4%	7 17.9%	2 5.1%	5 12.8%		39 100.0%
	55-59歳	32 52.5%	14 23.0%	3 4.9%	8 13.1%	4 6.6%		61 100.0%
	60-64歳	75 35.9%	30 14.4%	24 11.5%	47 22.5%	33 15.8%		209 100.0%
	65-69歳	193 30.0%	103 16.0%	49 7.6%	192 29.8%	107 16.6%		644 100.0%
	70-75歳	352 28.7%	210 17.1%	101 8.2%	371 30.2%	194 15.8%		1,228 100.0%
	小計	<b>681</b> <b>31.0%</b>	<b>367</b> <b>16.7%</b>	<b>185</b> <b>8.4%</b>	<b>621</b> <b>28.2%</b>	<b>344</b> <b>15.6%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	23 59.0%	6 15.4%	4 10.3%	3 7.7%	2 5.1%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	42 57.5%	11 15.1%	8 11.0%	4 5.5%	8 11.0%		73 100.0%
	55-59歳	47 47.5%	18 18.2%	9 9.1%	17 17.2%	8 8.1%		99 100.0%
	60-64歳	117 38.5%	38 12.5%	33 10.9%	72 23.7%	44 14.5%		304 100.0%
	65-69歳	288 31.3%	136 14.8%	80 8.7%	274 29.8%	141 15.3%		919 100.0%
	70-75歳	626 29.7%	337 16.0%	177 8.4%	639 30.3%	327 15.5%		2,106 100.0%
	総計	<b>1,143</b> <b>32.3%</b>	<b>546</b> <b>15.4%</b>	<b>311</b> <b>8.8%</b>	<b>1,009</b> <b>28.5%</b>	<b>530</b> <b>15.0%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

⑥尿糖、尿蛋白

腎機能に係る指標である尿糖、尿蛋白については、男女ともに、80%以上の受診者が「正常不変群」であり、加齢による顕著な悪化傾向もみられない。尿蛋白の判定についても、「悪化群」「異常不変群」が加齢と共に顕著に増加する傾向はみられない。

図18 尿糖の群別構成

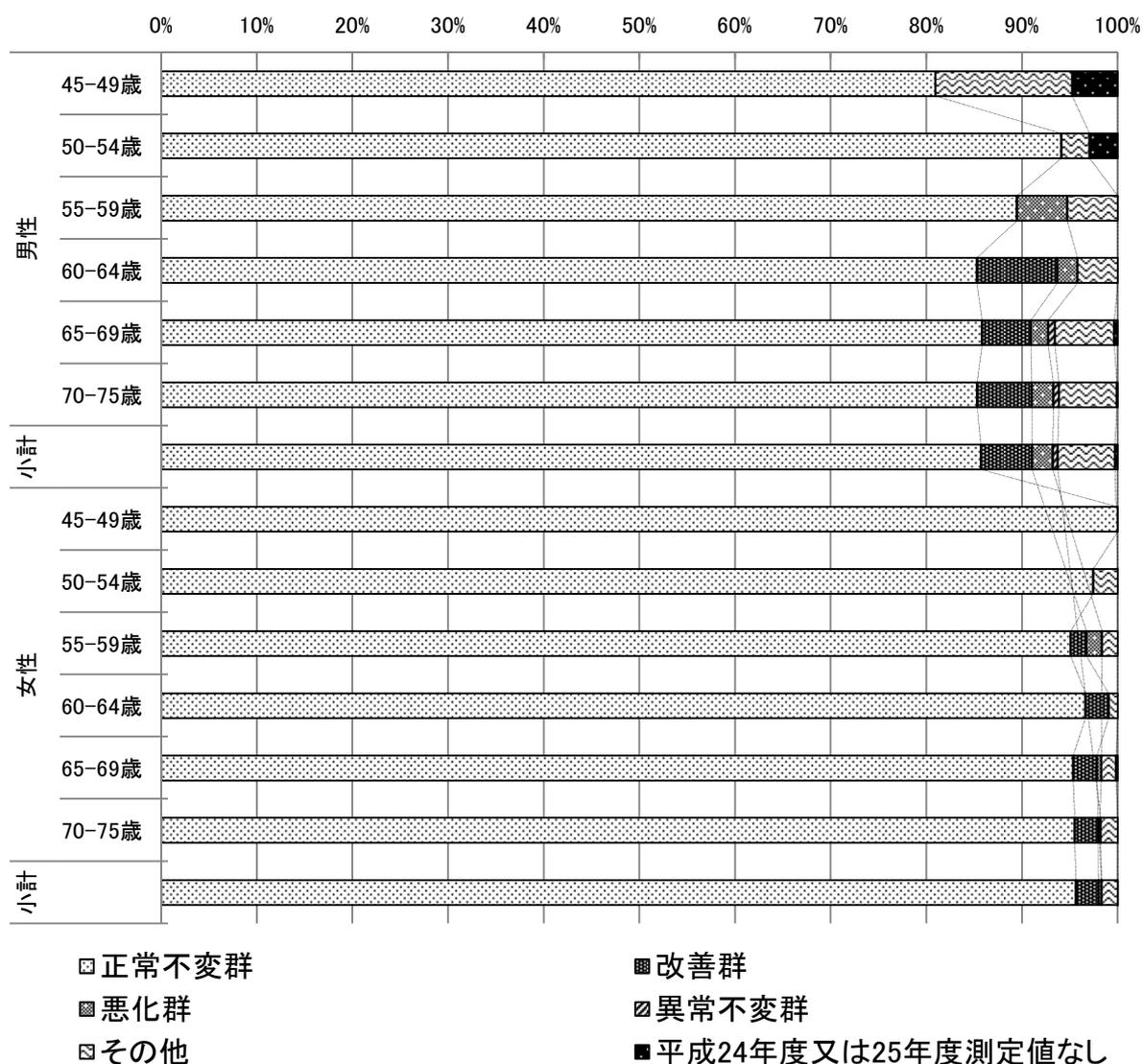
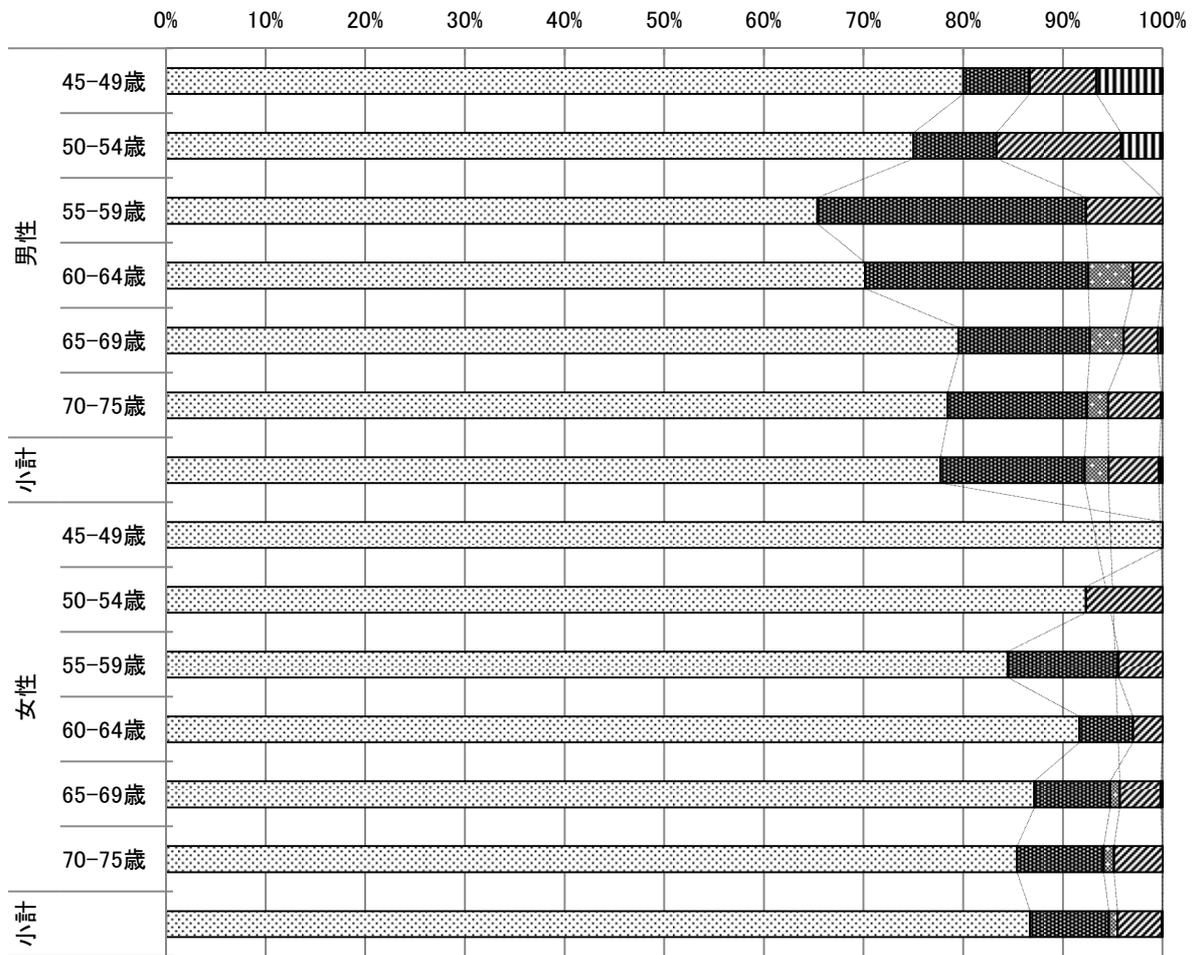


表15 ⑬6年継続受診者の尿糖

		過去6回とも ー(正常)	過去に1回以 上±以上が あるが、直近 2ヶ年以上は ー(改善)	直近2ヶ年以 上±以上(悪 化)	過去6回とも ±以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	17 81.0%				3 14.3%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	32 94.1%				1 2.9%	1 2.9%	34 100.0%
	55-59歳	34 89.5%		2 5.3%		2 5.3%		38 100.0%
	60-64歳	81 85.3%	8 8.4%	2 2.1%		4 4.2%		95 100.0%
	65-69歳	236 85.8%	14 5.1%	5 1.8%	2 0.7%	17 6.2%	1 0.4%	275 100.0%
	70-75歳	749 85.3%	50 5.7%	20 2.3%	5 0.6%	53 6.0%	1 0.1%	878 100.0%
	小計	<b>1,149</b> <b>85.7%</b>	<b>72</b> <b>5.4%</b>	<b>29</b> <b>2.2%</b>	<b>7</b> <b>0.5%</b>	<b>80</b> <b>6.0%</b>	<b>4</b> <b>0.3%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	18 100.0%						18 100.0%
	50-54歳	38 97.4%				1 2.6%		39 100.0%
	55-59歳	58 95.1%	1 1.6%	1 1.6%		1 1.6%		61 100.0%
	60-64歳	202 96.7%	5 2.4%			2 1.0%		209 100.0%
	65-69歳	614 95.3%	16 2.5%	3 0.5%		10 1.6%	1 0.2%	644 100.0%
	70-75歳	1,173 95.5%	30 2.4%	2 0.2%	1 0.1%	22 1.8%		1,228 100.0%
	小計	<b>2,103</b> <b>95.6%</b>	<b>52</b> <b>2.4%</b>	<b>6</b> <b>0.3%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>36</b> <b>1.6%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	35 89.7%				3 7.7%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	70 95.9%				2 2.7%	1 1.4%	73 100.0%
	55-59歳	92 92.9%	1 1.0%	3 3.0%		3 3.0%		99 100.0%
	60-64歳	283 93.1%	13 4.3%	2 0.7%		6 2.0%		304 100.0%
	65-69歳	850 92.5%	30 3.3%	8 0.9%	2 0.2%	27 2.9%	2 0.2%	919 100.0%
	70-75歳	1,922 91.3%	80 3.8%	22 1.0%	6 0.3%	75 3.6%	1 0.0%	2,106 100.0%
	総計	<b>3,252</b> <b>91.9%</b>	<b>124</b> <b>3.5%</b>	<b>35</b> <b>1.0%</b>	<b>8</b> <b>0.2%</b>	<b>116</b> <b>3.3%</b>	<b>5</b> <b>0.1%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図19 尿蛋白の群別構成



- ▣ 正常不変群
- 悪化群
- 異常不変群
- その他(25年度に初めて±以上)
- ▣ 平成24年度又は25年度測定値なし

表15 ⑭6年継続受診者の尿蛋白

		過去6回とも ー(正常)	過去に1回以 上±以上が あるが、直近 2ヶ年以上は ー(改善)	直近2ヶ年以 上±以上(悪 化)	過去6回とも ±以上	その他 (25年度に初 めて±以上)	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	12 57.1%	6 28.6%	1 4.8%		1 4.8%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	18 52.9%	10 29.4%	2 5.9%		3 8.8%	1 2.9%	34 100.0%
	55-59歳	17 44.7%	12 31.6%	7 18.4%		2 5.3%		38 100.0%
	60-64歳	47 49.5%	28 29.5%	15 15.8%	3 3.2%	2 2.1%		95 100.0%
	65-69歳	163 59.3%	70 25.5%	27 9.8%	7 2.5%	7 2.5%	1 0.4%	275 100.0%
	70-75歳	517 58.9%	219 24.9%	92 10.5%	14 1.6%	35 4.0%	1 0.1%	878 100.0%
	小計	<b>774</b> <b>57.7%</b>	<b>345</b> <b>25.7%</b>	<b>144</b> <b>10.7%</b>	<b>24</b> <b>1.8%</b>	<b>50</b> <b>3.7%</b>	<b>4</b> <b>0.3%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	10 55.6%	8 44.4%					18 100.0%
	50-54歳	24 61.5%	13 33.3%			2 5.1%		39 100.0%
	55-59歳	38 62.3%	16 26.2%	5 8.2%		2 3.3%		61 100.0%
	60-64歳	154 73.7%	41 19.6%	9 4.3%		5 2.4%		209 100.0%
	65-69歳	447 69.4%	131 20.3%	39 6.1%	5 0.8%	21 3.3%	1 0.2%	644 100.0%
	70-75歳	807 65.7%	283 23.0%	82 6.7%	10 0.8%	46 3.7%		1,228 100.0%
	小計	<b>1,480</b> <b>67.3%</b>	<b>492</b> <b>22.4%</b>	<b>135</b> <b>6.1%</b>	<b>15</b> <b>0.7%</b>	<b>76</b> <b>3.5%</b>	<b>1</b> <b>0.0%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	22 56.4%	14 35.9%	1 2.6%		1 2.6%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	42 57.5%	23 31.5%	2 2.7%		5 6.8%	1 1.4%	73 100.0%
	55-59歳	55 55.6%	28 28.3%	12 12.1%		4 4.0%		99 100.0%
	60-64歳	201 66.1%	69 22.7%	24 7.9%	3 1.0%	7 2.3%		304 100.0%
	65-69歳	610 66.4%	201 21.9%	66 7.2%	12 1.3%	28 3.0%	2 0.2%	919 100.0%
	70-75歳	1,324 62.9%	502 23.8%	174 8.3%	24 1.1%	81 3.8%	1 0.0%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,254</b> <b>63.7%</b>	<b>837</b> <b>23.6%</b>	<b>279</b> <b>7.9%</b>	<b>39</b> <b>1.1%</b>	<b>126</b> <b>3.6%</b>	<b>5</b> <b>0.1%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

⑦赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値

貧血判定に係る指標についてみると、赤血球数では、「正常不変群」「改善群」が、男女とも各年齢層で8割程度となっており、加齢による顕著な悪化傾向はみられない。

血色素量は、女性の54歳以下で「正常不変群」の割合が顕著に低いが、受診者数が少ないことによる影響もあると考えられる。それより上の年齢層では、加齢による顕著な悪化傾向はみられない。ヘマトクリット値についても、血色素量と同様の傾向となっている。

図20 赤血球数の群別構成

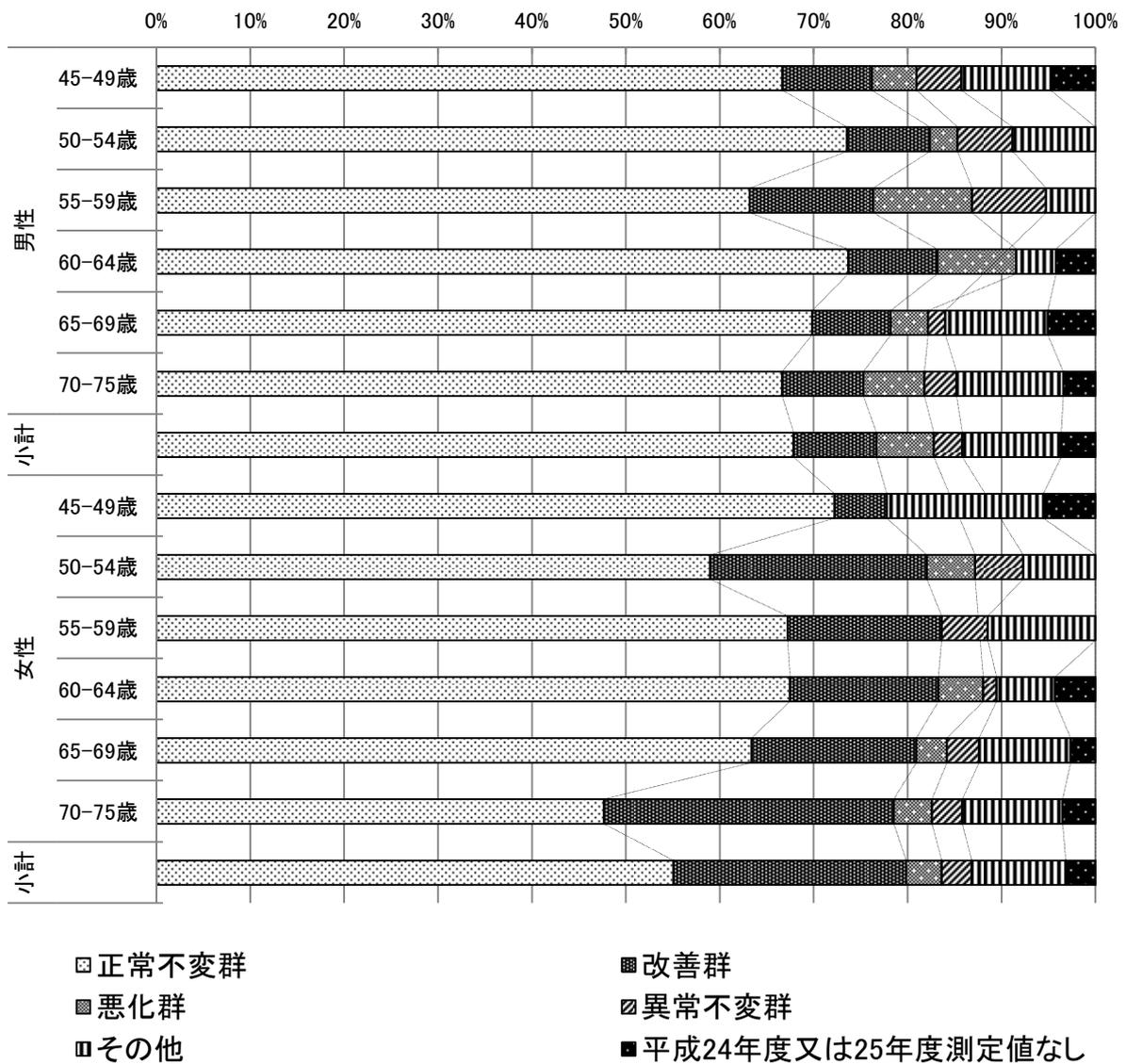
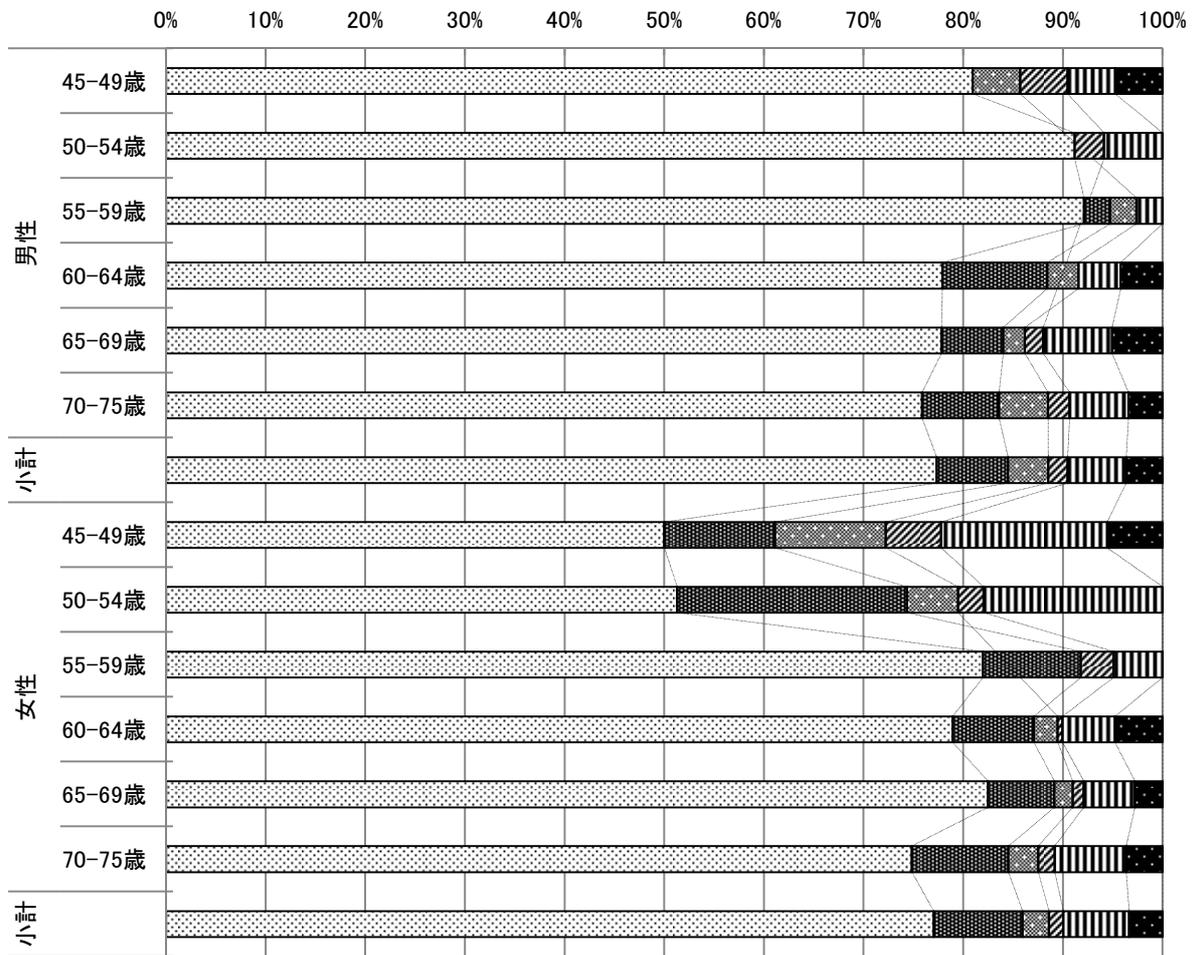


表15 ⑮6年継続受診者の赤血球数

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	14 66.7%	2 9.5%	1 4.8%	1 4.8%	2 9.5%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	25 73.5%	3 8.8%	1 2.9%	2 5.9%	3 8.8%		34 100.0%
	55-59歳	24 63.2%	5 13.2%	4 10.5%	3 7.9%	2 5.3%		38 100.0%
	60-64歳	70 73.7%	9 9.5%	8 8.4%		4 4.2%	4 4.2%	95 100.0%
	65-69歳	192 69.8%	23 8.4%	11 4.0%	5 1.8%	30 10.9%	14 5.1%	275 100.0%
	70-75歳	585 66.6%	76 8.7%	57 6.5%	30 3.4%	100 11.4%	30 3.4%	878 100.0%
	小計	910 67.9%	118 8.8%	82 6.1%	41 3.1%	141 10.5%	49 3.7%	1,341 100.0%
女性	45-49歳	13 72.2%	1 5.6%			3 16.7%	1 5.6%	18 100.0%
	50-54歳	23 59.0%	9 23.1%	2 5.1%	2 5.1%	3 7.7%		39 100.0%
	55-59歳	41 67.2%	10 16.4%		3 4.9%	7 11.5%		61 100.0%
	60-64歳	141 67.5%	33 15.8%	10 4.8%	3 1.4%	13 6.2%	9 4.3%	209 100.0%
	65-69歳	408 63.4%	113 17.5%	21 3.3%	22 3.4%	63 9.8%	17 2.6%	644 100.0%
	70-75歳	585 47.6%	379 30.9%	50 4.1%	40 3.3%	131 10.7%	43 3.5%	1,228 100.0%
	小計	1,211 55.1%	545 24.8%	83 3.8%	70 3.2%	220 10.0%	70 3.2%	2,199 100.0%
男女計	45-49歳	27 69.2%	3 7.7%	1 2.6%	1 2.6%	5 12.8%	2 5.1%	39 100.0%
	50-54歳	48 65.8%	12 16.4%	3 4.1%	4 5.5%	6 8.2%		73 100.0%
	55-59歳	65 65.7%	15 15.2%	4 4.0%	6 6.1%	9 9.1%		99 100.0%
	60-64歳	211 69.4%	42 13.8%	18 5.9%	3 1.0%	17 5.6%	13 4.3%	304 100.0%
	65-69歳	600 65.3%	136 14.8%	32 3.5%	27 2.9%	93 10.1%	31 3.4%	919 100.0%
	70-75歳	1,170 55.6%	455 21.6%	107 5.1%	70 3.3%	231 11.0%	73 3.5%	2,106 100.0%
	総計	2,121 59.9%	663 18.7%	165 4.7%	111 3.1%	361 10.2%	119 3.4%	3,540 100.0%

図21 血色素量の群別構成



- ▣ 正常不変群
- 改善群
- 悪化群
- ▨ 異常不変群
- ▣ その他
- 平成24年度又は25年度測定値なし

表15 ⑩6年継続受診者の血色素量

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	17 81.0%		1 4.8%	1 4.8%	1 4.8%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	31 91.2%			1 2.9%	2 5.9%		34 100.0%
	55-59歳	35 92.1%	1 2.6%	1 2.6%		1 2.6%		38 100.0%
	60-64歳	74 77.9%	10 10.5%	3 3.2%		4 4.2%	4 4.2%	95 100.0%
	65-69歳	214 77.8%	17 6.2%	6 2.2%	5 1.8%	19 6.9%	14 5.1%	275 100.0%
	70-75歳	666 75.9%	68 7.7%	43 4.9%	19 2.2%	52 5.9%	30 3.4%	878 100.0%
	小計	<b>1,037</b> <b>77.3%</b>	<b>96</b> <b>7.2%</b>	<b>54</b> <b>4.0%</b>	<b>26</b> <b>1.9%</b>	<b>79</b> <b>5.9%</b>	<b>49</b> <b>3.7%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	9 50.0%	2 11.1%	2 11.1%	1 5.6%	3 16.7%	1 5.6%	18 100.0%
	50-54歳	20 51.3%	9 23.1%	2 5.1%	1 2.6%	7 17.9%		39 100.0%
	55-59歳	50 82.0%	6 9.8%		2 3.3%	3 4.9%		61 100.0%
	60-64歳	165 78.9%	17 8.1%	5 2.4%	1 0.5%	11 5.3%	10 4.8%	209 100.0%
	65-69歳	531 82.5%	43 6.7%	12 1.9%	7 1.1%	33 5.1%	18 2.8%	644 100.0%
	70-75歳	919 74.8%	119 9.7%	37 3.0%	20 1.6%	88 7.2%	45 3.7%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,694</b> <b>77.0%</b>	<b>196</b> <b>8.9%</b>	<b>58</b> <b>2.6%</b>	<b>32</b> <b>1.5%</b>	<b>145</b> <b>6.6%</b>	<b>74</b> <b>3.4%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	26 66.7%	2 5.1%	3 7.7%	2 5.1%	4 10.3%	2 5.1%	39 100.0%
	50-54歳	51 69.9%	9 12.3%	2 2.7%	2 2.7%	9 12.3%		73 100.0%
	55-59歳	85 85.9%	7 7.1%	1 1.0%	2 2.0%	4 4.0%		99 100.0%
	60-64歳	239 78.6%	27 8.9%	8 2.6%	1 0.3%	15 4.9%	14 4.6%	304 100.0%
	65-69歳	745 81.1%	60 6.5%	18 2.0%	12 1.3%	52 5.7%	32 3.5%	919 100.0%
	70-75歳	1,585 75.3%	187 8.9%	80 3.8%	39 1.9%	140 6.6%	75 3.6%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,731</b> <b>77.1%</b>	<b>292</b> <b>8.2%</b>	<b>112</b> <b>3.2%</b>	<b>58</b> <b>1.6%</b>	<b>224</b> <b>6.3%</b>	<b>123</b> <b>3.5%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

図22 ヘマトクリット値の群別構成

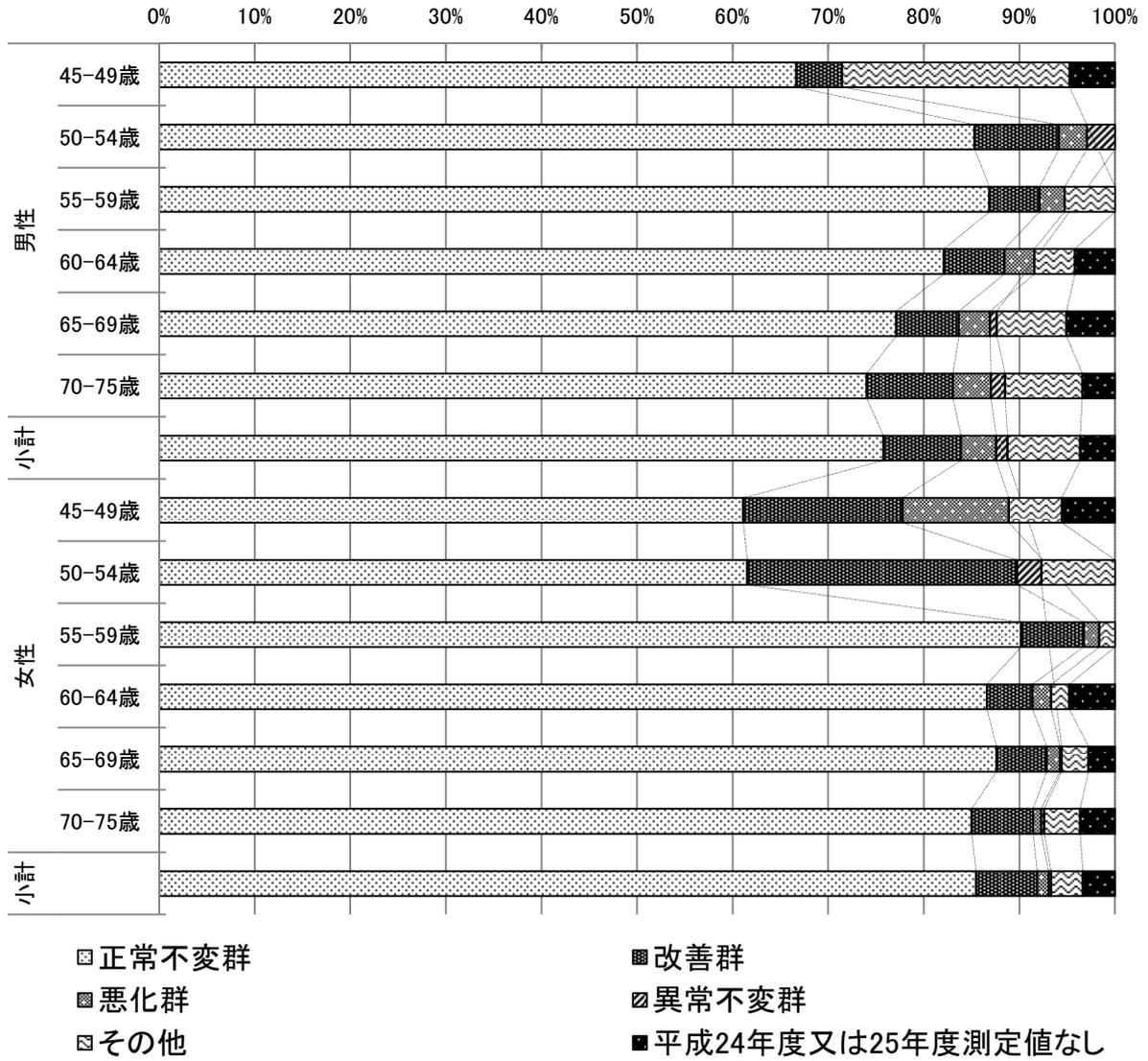


表15 ⑰6年継続受診者のヘマトクリット値

		過去6回とも 基準値未満 (正常)	過去に1回以 上基準値以 上があるが、 直近2ヶ年以 上は基準値 未満(改善)	直近2ヶ年以 上基準値以 上(悪化)	過去6回とも 基準値以上	その他	平成24年度 又は25年度 測定値なし	計
男性	45-49歳	14 66.7%	1 4.8%			5 23.8%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	29 85.3%	3 8.8%	1 2.9%	1 2.9%			34 100.0%
	55-59歳	33 86.8%	2 5.3%	1 2.6%		2 5.3%		38 100.0%
	60-64歳	78 82.1%	6 6.3%	3 3.2%		4 4.2%	4 4.2%	95 100.0%
	65-69歳	212 77.1%	18 6.5%	9 3.3%	2 0.7%	20 7.3%	14 5.1%	275 100.0%
	70-75歳	650 74.0%	79 9.0%	35 4.0%	13 1.5%	71 8.1%	30 3.4%	878 100.0%
	小計	<b>1,016</b> <b>75.8%</b>	<b>109</b> <b>8.1%</b>	<b>49</b> <b>3.7%</b>	<b>16</b> <b>1.2%</b>	<b>102</b> <b>7.6%</b>	<b>49</b> <b>3.7%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	11 61.1%	3 16.7%	2 11.1%		1 5.6%	1 5.6%	18 100.0%
	50-54歳	24 61.5%	11 28.2%		1 2.6%	3 7.7%		39 100.0%
	55-59歳	55 90.2%	4 6.6%	1 1.6%		1 1.6%		61 100.0%
	60-64歳	181 86.6%	10 4.8%	4 1.9%		4 1.9%	10 4.8%	209 100.0%
	65-69歳	564 87.6%	34 5.3%	9 1.4%	1 0.2%	18 2.8%	18 2.8%	644 100.0%
	70-75歳	1,044 85.0%	79 6.4%	10 0.8%	4 0.3%	46 3.7%	45 3.7%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,879</b> <b>85.4%</b>	<b>141</b> <b>6.4%</b>	<b>26</b> <b>1.2%</b>	<b>6</b> <b>0.3%</b>	<b>73</b> <b>3.3%</b>	<b>74</b> <b>3.4%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	25 64.1%	4 10.3%	2 5.1%		6 15.4%	2 5.1%	39 100.0%
	50-54歳	53 72.6%	14 19.2%	1 1.4%	2 2.7%	3 4.1%		73 100.0%
	55-59歳	88 88.9%	6 6.1%	2 2.0%		3 3.0%		99 100.0%
	60-64歳	259 85.2%	16 5.3%	7 2.3%		8 2.6%	14 4.6%	304 100.0%
	65-69歳	776 84.4%	52 5.7%	18 2.0%	3 0.3%	38 4.1%	32 3.5%	919 100.0%
	70-75歳	1,694 80.4%	158 7.5%	45 2.1%	17 0.8%	117 5.6%	75 3.6%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,895</b> <b>81.8%</b>	<b>250</b> <b>7.1%</b>	<b>75</b> <b>2.1%</b>	<b>22</b> <b>0.6%</b>	<b>175</b> <b>4.9%</b>	<b>123</b> <b>3.5%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

⑧心電図所見

心電図所見については、男性の方が女性に比べて、60歳を境に「悪化群」の割合が高まる傾向がうかがえる。

図23 心電図所見の群別構成

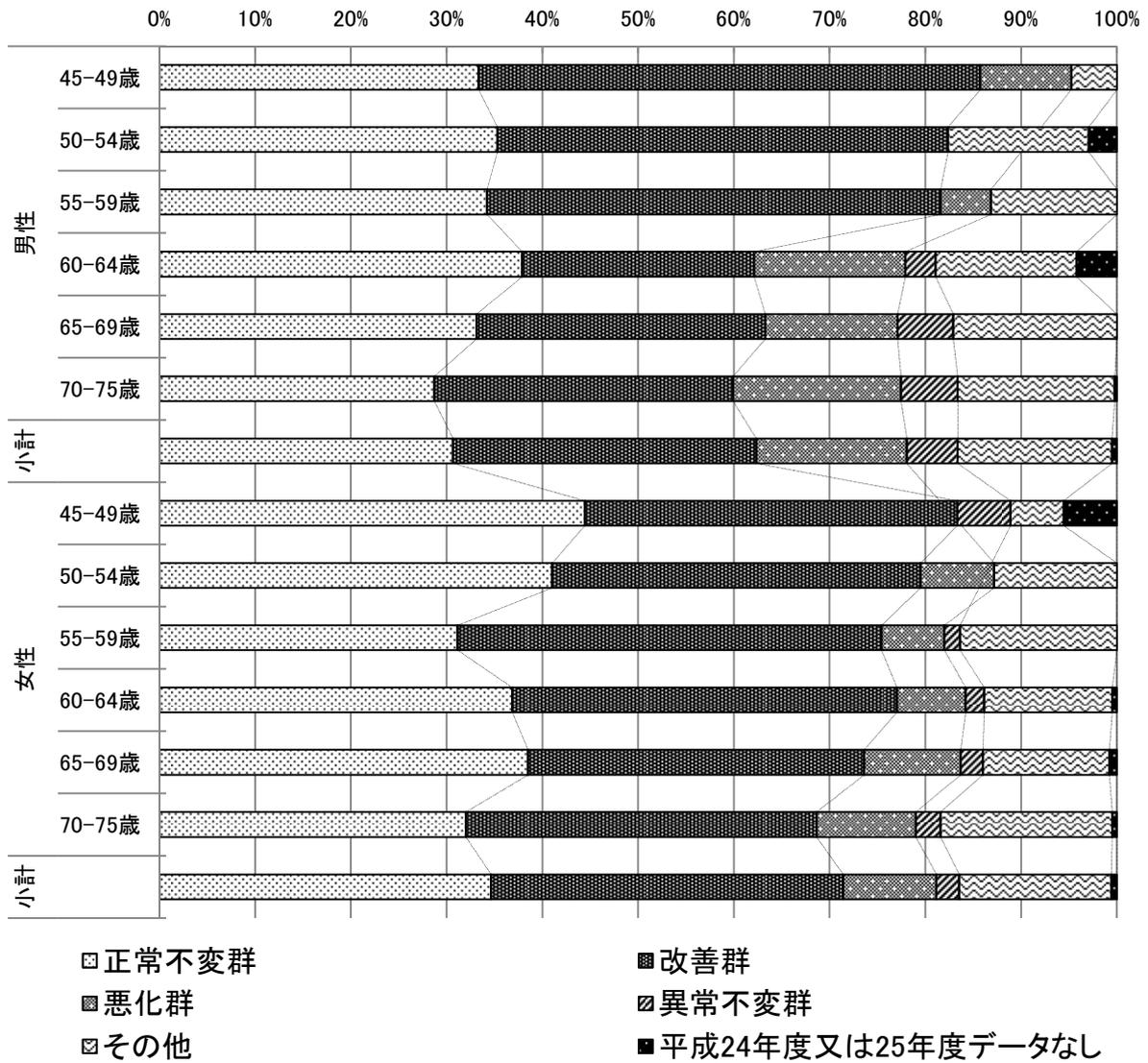


表15 ⑱6年継続受診者の心電図所見

		過去6回い ずれも所見なし	過去に一回 以上所見あ るが、直近 2ヶ年以上は なし	直近2ヶ年以 上所見あり	過去6回い ずれも所見あり	その他	平成24年度 又は25年度 データなし	計
男性	45-49歳	7 33.3%	11 52.4%	2 9.5%		1 4.8%		21 100.0%
	50-54歳	12 35.3%	16 47.1%			5 14.7%	1 2.9%	34 100.0%
	55-59歳	13 34.2%	18 47.4%	2 5.3%		5 13.2%		38 100.0%
	60-64歳	36 37.9%	23 24.2%	15 15.8%	3 3.2%	14 14.7%	4 4.2%	95 100.0%
	65-69歳	91 33.1%	83 30.2%	38 13.8%	16 5.8%	47 17.1%		275 100.0%
	70-75歳	252 28.7%	274 31.2%	154 17.5%	52 5.9%	144 16.4%	2 0.2%	878 100.0%
	小計	<b>411</b> <b>30.6%</b>	<b>425</b> <b>31.7%</b>	<b>211</b> <b>15.7%</b>	<b>71</b> <b>5.3%</b>	<b>216</b> <b>16.1%</b>	<b>7</b> <b>0.5%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	8 44.4%	7 38.9%		1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	18 100.0%
	50-54歳	16 41.0%	15 38.5%	3 7.7%		5 12.8%		39 100.0%
	55-59歳	19 31.1%	27 44.3%	4 6.6%	1 1.6%	10 16.4%		61 100.0%
	60-64歳	77 36.8%	84 40.2%	15 7.2%	4 1.9%	28 13.4%	1 0.5%	209 100.0%
	65-69歳	248 38.5%	226 35.1%	65 10.1%	15 2.3%	85 13.2%	5 0.8%	644 100.0%
	70-75歳	393 32.0%	450 36.6%	127 10.3%	32 2.6%	220 17.9%	6 0.5%	1,228 100.0%
	小計	<b>761</b> <b>34.6%</b>	<b>809</b> <b>36.8%</b>	<b>214</b> <b>9.7%</b>	<b>53</b> <b>2.4%</b>	<b>349</b> <b>15.9%</b>	<b>13</b> <b>0.6%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	15 38.5%	18 46.2%	2 5.1%	1 2.6%	2 5.1%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	28 38.4%	31 42.5%	3 4.1%		10 13.7%	1 1.4%	73 100.0%
	55-59歳	32 32.3%	45 45.5%	6 6.1%	1 1.0%	15 15.2%		99 100.0%
	60-64歳	113 37.2%	107 35.2%	30 9.9%	7 2.3%	42 13.8%	5 1.6%	304 100.0%
	65-69歳	339 36.9%	309 33.6%	103 11.2%	31 3.4%	132 14.4%	5 0.5%	919 100.0%
	70-75歳	645 30.6%	724 34.4%	281 13.3%	84 4.0%	364 17.3%	8 0.4%	2,106 100.0%
	総計	<b>1,172</b> <b>33.1%</b>	<b>1,234</b> <b>34.9%</b>	<b>425</b> <b>12.0%</b>	<b>124</b> <b>3.5%</b>	<b>565</b> <b>16.0%</b>	<b>20</b> <b>0.6%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

⑨メタボリックシンドローム判定

メタボリックシンドローム判定をみると、「悪化群」、「異常不変群」の割合は、男性が女性を大きく上回っている。ただ、加齢に伴う群別構成には大きな変動はない。

図24 メタボリックシンドローム判定の群別構成

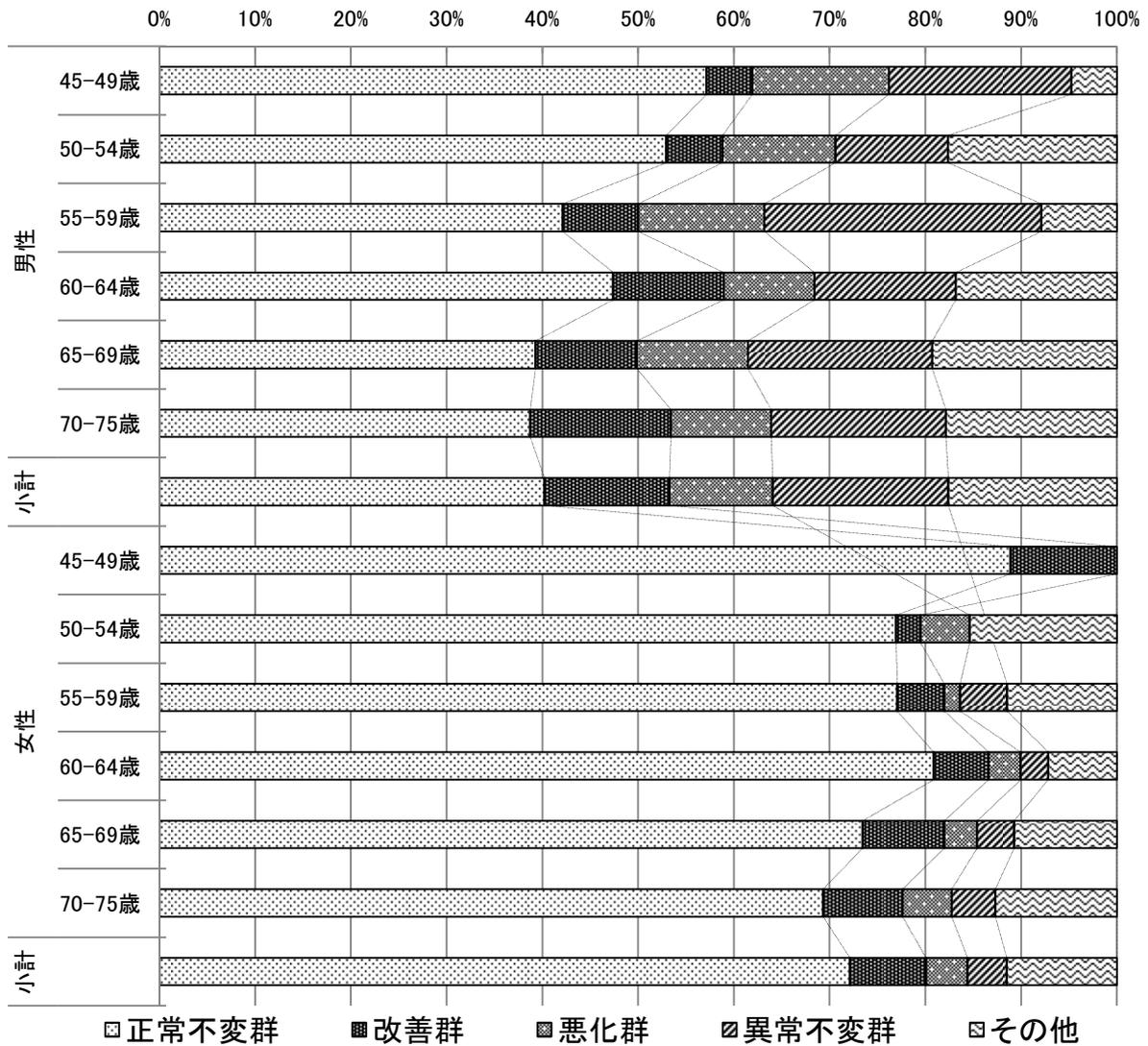


表15 ⑬6年継続受診者のメタボリックシンドローム判定

		過去6回いず れも非該当	過去に一回 以上該当(予 備軍該当又 は基準該当) したが、直近 2ヶ年以上は 非該当	直近2ヶ年以 上該当	過去6回いず れも該当	その他	計
男性	45-49歳	12 57.1%	1 4.8%	3 14.3%	4 19.0%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	18 52.9%	2 5.9%	4 11.8%	4 11.8%	6 17.6%	34 100.0%
	55-59歳	16 42.1%	3 7.9%	5 13.2%	11 28.9%	3 7.9%	38 100.0%
	60-64歳	45 47.4%	11 11.6%	9 9.5%	14 14.7%	16 16.8%	95 100.0%
	65-69歳	108 39.3%	29 10.5%	32 11.6%	53 19.3%	53 19.3%	275 100.0%
	70-75歳	340 38.7%	129 14.7%	92 10.5%	160 18.2%	157 17.9%	878 100.0%
	小計	539 40.2%	175 13.0%	145 10.8%	246 18.3%	236 17.6%	1,341 100.0%
女性	45-49歳	16 88.9%	2 11.1%				18 100.0%
	50-54歳	30 76.9%	1 2.6%	2 5.1%		6 15.4%	39 100.0%
	55-59歳	47 77.0%	3 4.9%	1 1.6%	3 4.9%	7 11.5%	61 100.0%
	60-64歳	169 80.9%	12 5.7%	7 3.3%	6 2.9%	15 7.2%	209 100.0%
	65-69歳	473 73.4%	55 8.5%	22 3.4%	25 3.9%	69 10.7%	644 100.0%
	70-75歳	851 69.3%	102 8.3%	63 5.1%	56 4.6%	156 12.7%	1,228 100.0%
	小計	1,586 72.1%	175 8.0%	95 4.3%	90 4.1%	253 11.5%	2,199 100.0%
男女計	45-49歳	28 71.8%	3 7.7%	3 7.7%	4 10.3%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	48 65.8%	3 4.1%	6 8.2%	4 5.5%	12 16.4%	73 100.0%
	55-59歳	63 63.6%	6 6.1%	6 6.1%	14 14.1%	10 10.1%	99 100.0%
	60-64歳	214 70.4%	23 7.6%	16 5.3%	20 6.6%	31 10.2%	304 100.0%
	65-69歳	581 63.2%	84 9.1%	54 5.9%	78 8.5%	122 13.3%	919 100.0%
	70-75歳	1,191 56.6%	231 11.0%	155 7.4%	216 10.3%	313 14.9%	2,106 100.0%
	総計	2,125 60.0%	350 9.9%	240 6.8%	336 9.5%	489 13.8%	3,540 100.0%

⑩保健指導レベル

保健指導レベルについては、男性において働き盛りの50代半ばに改善に向かう人が多いことがうかがえる(現在は55～59歳の層)、その後は、健康状態を維持し続ける人が多い。

図25 保健指導レベルの群別構成

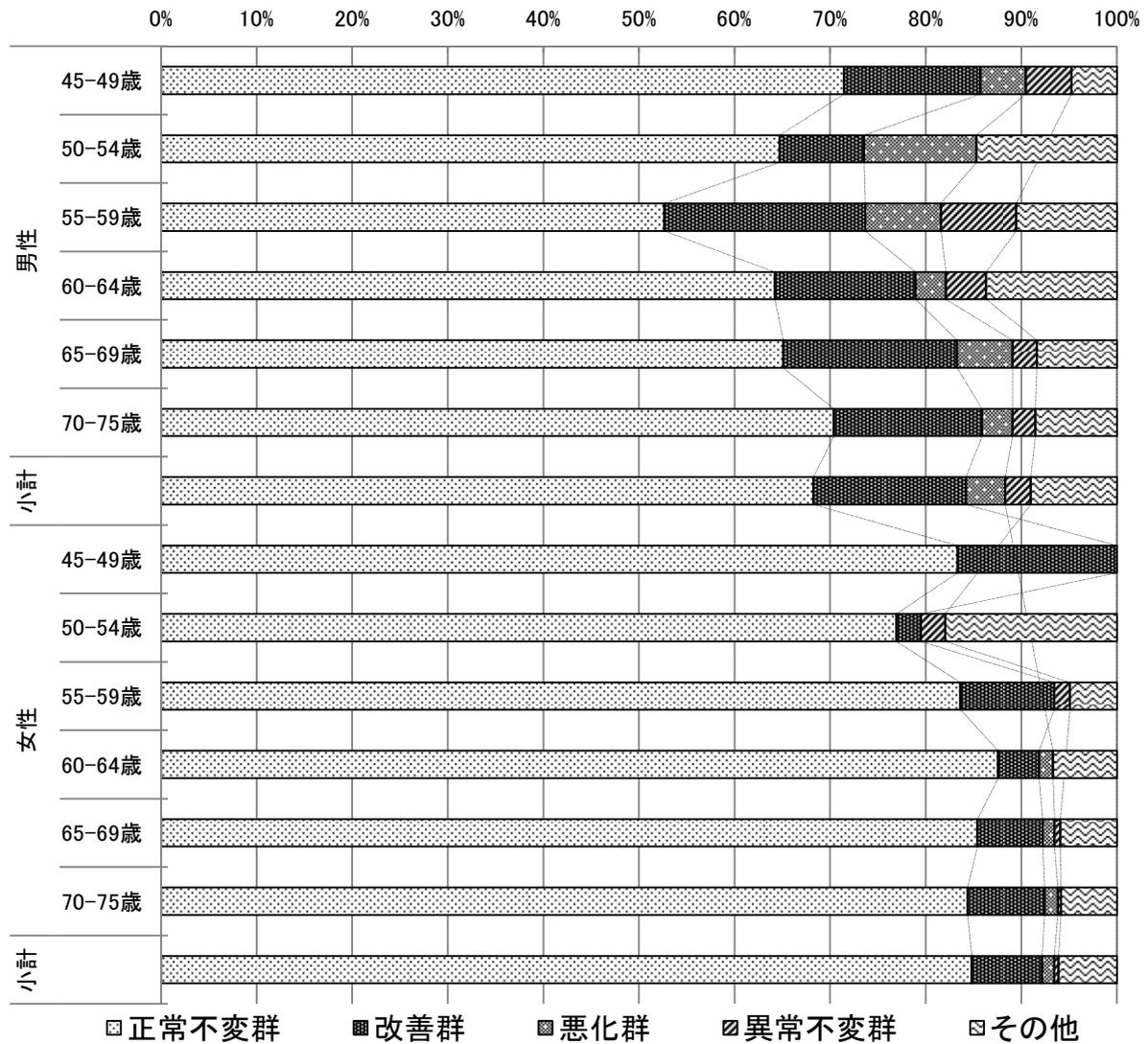


表15 ⑳6年継続受診者の保健指導レベル

		過去6回い ずれも非該当	過去に一回 以上該当し たが、直近 2ヶ年以上は 非該当	直近2ヶ年以 上該当	過去6回い ずれも該当	その他	計
男性	45-49歳	15 71.4%	3 14.3%	1 4.8%	1 4.8%	1 4.8%	21 100.0%
	50-54歳	22 64.7%	3 8.8%	4 11.8%		5 14.7%	34 100.0%
	55-59歳	20 52.6%	8 21.1%	3 7.9%	3 7.9%	4 10.5%	38 100.0%
	60-64歳	61 64.2%	14 14.7%	3 3.2%	4 4.2%	13 13.7%	95 100.0%
	65-69歳	179 65.1%	50 18.2%	16 5.8%	7 2.5%	23 8.4%	275 100.0%
	70-75歳	618 70.4%	136 15.5%	28 3.2%	21 2.4%	75 8.5%	878 100.0%
	小計	<b>915</b> <b>68.2%</b>	<b>214</b> <b>16.0%</b>	<b>55</b> <b>4.1%</b>	<b>36</b> <b>2.7%</b>	<b>121</b> <b>9.0%</b>	<b>1,341</b> <b>100.0%</b>
女性	45-49歳	15 83.3%	3 16.7%				18 100.0%
	50-54歳	30 76.9%	1 2.6%		1 2.6%	7 17.9%	39 100.0%
	55-59歳	51 83.6%	6 9.8%		1 1.6%	3 4.9%	61 100.0%
	60-64歳	183 87.6%	9 4.3%	3 1.4%		14 6.7%	209 100.0%
	65-69歳	550 85.4%	44 6.8%	8 1.2%	4 0.6%	38 5.9%	644 100.0%
	70-75歳	1,036 84.4%	99 8.1%	17 1.4%	4 0.3%	72 5.9%	1,228 100.0%
	小計	<b>1,865</b> <b>84.8%</b>	<b>162</b> <b>7.4%</b>	<b>28</b> <b>1.3%</b>	<b>10</b> <b>0.5%</b>	<b>134</b> <b>6.1%</b>	<b>2,199</b> <b>100.0%</b>
男女計	45-49歳	30 76.9%	6 15.4%	1 2.6%	1 2.6%	1 2.6%	39 100.0%
	50-54歳	52 71.2%	4 5.5%	4 5.5%	1 1.4%	12 16.4%	73 100.0%
	55-59歳	71 71.7%	14 14.1%	3 3.0%	4 4.0%	7 7.1%	99 100.0%
	60-64歳	244 80.3%	23 7.6%	6 2.0%	4 1.3%	27 8.9%	304 100.0%
	65-69歳	729 79.3%	94 10.2%	24 2.6%	11 1.2%	61 6.6%	919 100.0%
	70-75歳	1,654 78.5%	235 11.2%	45 2.1%	25 1.2%	147 7.0%	2,106 100.0%
	総計	<b>2,780</b> <b>78.5%</b>	<b>376</b> <b>10.6%</b>	<b>83</b> <b>2.3%</b>	<b>46</b> <b>1.3%</b>	<b>255</b> <b>7.2%</b>	<b>3,540</b> <b>100.0%</b>

(6) 主要指標の平均値の東京都平均との比較

継続受診者の主要健診指標の対東京都平均比較から、健康状態の客観的評価を試みた。用いたデータは、厚生労働省が公表している「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshoh/iryouseido01/info02a-2.html>)から、最新年度の平成22年度を用いて、継続受診者の平成22年度受診データの平均値と東京都平均との比較を行った。その結果を表16に示す。

各指標とも、概ね東京都平均よりも良好な値を示しており、特定健診の継続的受診は、受診者の健康状態の維持・管理に寄与していると考えられる。その中で、留意点を4点示す。

- ・空腹時血糖は、男性の全体平均は保健指導判定値をオーバーしている。但し、65～69歳を除くと、継続受診者は東京都平均を概ね下回っている。
- ・HbA1cの全体平均値が、保健指導判定値(平成22年度は<5.2)をオーバーしている。但し、継続受診者の数値は東京都平均を下回っている。
- ・収縮期血圧の値が東京都平均値を上回っている。但し保健指導判定値はわずかに下回っている。
- ・LDLコレステロールの値は、男性は都平均を下回っているが保健指導判定値はわずかに超えており、女性は保健指導判定値を大きく超えている。

表16 特定健診の主要指標に関する東京都平均との比較

①BMI H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	23.21	21.64	22.49	23.73	21.34	22.47	24.0	21.6	/
50-54歳	23.56	21.35	22.38	23.79	21.82	22.71	23.9	21.9	
55-59歳	23.66	21.06	22.06	24.00	22.04	22.63	23.7	22.1	
60-64歳	22.94	21.58	22.00	23.22	21.90	22.37	23.5	22.2	
65-69歳	23.13	21.95	22.30	23.13	22.11	22.54	23.4	22.5	
70-75歳	23.12	22.00	22.47	23.13	22.29	22.67	23.4	22.8	
総計	23.13	21.91	22.37	23.24	22.06	22.56	23.8	22.1	

②腹囲 H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	82.20	75.76	79.23	84.25	76.87	80.42	84.8	76.9	/
50-54歳	83.07	75.20	79.02	85.74	78.09	81.62	85.3	78.4	
55-59歳	84.42	75.32	78.96	85.75	79.31	81.30	85.3	79.7	
60-64歳	83.04	78.89	80.21	84.06	79.66	81.26	84.9	80.4	
65-69歳	83.82	79.60	80.87	83.68	80.39	81.79	84.7	81.6	
70-75歳	83.60	80.71	81.93	84.36	81.47	82.80	85.2	83.2	
総計	83.59	79.92	81.34	84.18	80.21	81.89	84.8	79.4	

③空腹時血糖 H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	96.28	87.29	91.91	99.15	88.26	93.50	99	91	/
50-54歳	93.00	88.16	90.62	98.95	91.89	95.01	102	93	
55-59歳	105.00	90.74	96.59	102.03	93.90	96.48	105	95	
60-64歳	97.71	93.84	95.07	103.64	94.96	98.10	106	96	
65-69歳	105.07	95.71	98.50	104.05	96.26	99.51	104	96	
70-75歳	101.74	95.14	97.82	103.35	96.89	99.83	104	97	
総計	101.90	94.90	97.52	102.86	95.43	98.54	101	94	98

④HbA1c H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	5.06	4.82	4.95	5.15	4.95	5.04	5.2	5.0	/
50-54歳	4.94	4.99	4.97	5.16	5.06	5.11	5.3	5.1	
55-59歳	5.35	5.11	5.20	5.36	5.17	5.23	5.4	5.2	
60-64歳	5.23	5.20	5.21	5.36	5.23	5.28	5.4	5.3	
65-69歳	5.32	5.28	5.29	5.39	5.27	5.32	5.4	5.3	
70-75歳	5.31	5.25	5.27	5.38	5.32	5.35	5.4	5.4	
総計	5.29	5.24	5.26	5.35	5.24	5.29	5.3	5.2	5.2

⑤収縮期血圧 H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	122.19	111.00	117.03	121.76	114.88	118.12	123	115	/
50-54歳	120.88	115.08	117.78	124.80	117.78	120.96	126	119	
55-59歳	119.71	116.74	117.88	127.45	122.27	123.86	129	123	
60-64歳	124.27	122.01	122.72	129.93	125.65	127.19	131	127	
65-69歳	129.73	125.91	127.05	131.00	128.21	129.39	133	130	
70-75歳	130.27	128.44	129.20	132.11	130.44	131.21	134	133	
総計	129.07	126.38	127.40	130.09	126.72	128.14	126	122	124

⑥拡張期血圧 H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	79.24	65.22	72.77	76.84	71.73	74.14	79	71	/
50-54歳	76.00	70.00	72.79	80.02	72.32	75.81	80	74	
55-59歳	76.61	72.26	73.93	80.32	74.67	76.39	81	75	
60-64歳	76.83	74.44	75.19	79.16	74.83	76.39	81	76	
65-69歳	78.18	73.88	75.17	77.46	74.88	75.97	79	76	
70-75歳	76.52	74.13	75.13	75.97	74.49	75.17	78	76	
総計	76.91	73.89	75.04	77.31	74.36	75.60	79	74	77

⑦中性脂肪 H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	146.24	62.78	107.72	145.77	84.40	113.30	147	82	/
50-54歳	114.74	94.21	103.77	156.89	94.03	122.50	147	93	
55-59歳	144.47	97.85	115.75	158.84	101.03	118.62	142	102	
60-64歳	142.49	96.96	111.09	136.49	102.20	114.52	135	106	
65-69歳	130.23	100.90	109.67	122.60	102.49	110.96	131	111	
70-75歳	119.78	101.54	109.14	118.96	107.02	112.50	127	114	
総計	124.50	100.37	109.50	128.03	102.23	113.06	140	97	

⑧HDLコレステロール H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	60.19	74.11	66.62	57.34	69.13	63.58	58	72	/
50-54歳	61.88	67.74	65.01	56.37	73.71	65.85	59	73	
55-59歳	59.00	77.18	70.20	56.24	70.01	65.81	59	71	
60-64歳	59.54	71.58	67.82	57.87	70.03	65.67	59	69	
65-69歳	58.51	69.50	66.21	59.00	67.87	64.13	58	67	
70-75歳	59.47	67.28	64.03	58.10	65.58	62.15	57	65	
総計	59.34	68.68	65.14	58.04	68.03	63.84	58	70	

⑨LDLコレステロール H22平均

	多摩市継続受診者			平成22年度受診者全体			東京都		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
45-49歳	125.14	107.22	116.87	127.25	117.89	122.30	126	116	/
50-54歳	120.65	116.87	118.63	128.36	126.19	127.17	126	127	
55-59歳	133.39	124.38	127.84	129.90	134.10	132.82	125	134	
60-64歳	118.55	132.52	128.15	122.95	132.82	129.27	124	134	
65-69歳	120.61	130.66	127.65	121.73	132.94	128.22	121	132	
70-75歳	120.10	130.67	126.27	119.01	128.69	124.25	118	128	
総計	120.56	130.23	126.57	121.91	130.38	126.83	124	125	

⑩メタボリックシンドローム判定者の割合 H22

	継続受診者	H22全体	東京都
基準該当	12.5%	13.9%	14.0%
予備軍該当	8.4%	10.4%	12.1%

出所：全国データは厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/shakaihoshoh/iryouseido01/info02a-2.html>より平成22年度の全国平均、  
 東京都平均のデータを用いた。

注：厚生労働省のデータでは、年齢階層区分の最高齢は「70～74歳」である。

## (7)まとめ

ここまで、特定健診の6ヶ年継続受診者を対象として、主要な健診項目について考察を行ってきたが、表3(3ページ)の受診者構成を見ても分かるとおり、結果的には、対象の9割方は「毎年特定健診を受診する意欲と体力がある"元気な高齢者"」であった。

検討を通じて明らかになった点について、改めてここにまとめて示す。

### ①受診者属性の特徴

- ・多摩市の6年間継続受診者は、65～74歳の前期高齢者に該当する方々が全体の約85%を占めているが、複数診療機関で受診している継続受診者では、59歳以下の割合がやや高い。
- ・継続受診者と25年度のみ受診者との比較では、前者が、65歳以上で約85%を占めるのに対して、後者は、逆に40～64歳以下が半数前後を占めている。若い層の新規受診を促し、継続受診につなげていくことが求められる。

### ②6年間継続受診者と25年度のみ受診者との健診結果の比較

- ・総じて6年間継続受診者の健診結果は、25年度のみ受診者と比べると、やや良好であることがうかがえる。

### ③6年間継続受診者の受診結果の経年分析からうかがえる特徴

- ・毎年継続して既往症の記述のある受診者が半数弱、最近2年間連続して既往症がある「悪化群」は23.5%と、継続受診者の3/4程度が何らかの症状を抱えている。服薬歴をみると、血圧の薬を服用している「悪化群」「異常不変群」の割合は合わせて男性で40.3%、女性で31.6%と高く、特に、特に70～75歳の年齢層で高くなっている。このことから、継続受診者においては、特定健診で定期的に健康状態をチェックしつつ、日常的には専門医にかかりながら服薬などを通じて、健康状態の維持に努めている様子が見られる。
- ・BMIや腹囲、メタボリックシンドローム判定は、肥満判定の基準が男性に厳しいことも一因とみられるが、各年齢層を通じて男性の方が「異常不変群」「悪化群」の割合が高い。
- ・血圧については、男女とも年齢を追って「悪化群」「異常不変群」の割合が高まる傾向が見られるが、60歳を超えると変化が小さくなる。専門医(かかりつけ医)の指導の下で、加齢に伴う症状の進行が抑えられているとみられる。
- ・肝機能にかかる指標(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)については、基準値を超える人の割合は、各年齢層で男性の方が女性より高い。動脈硬化進行のチェック指標である中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールに関しても同様の傾向である。
- ・糖尿病判定に係る指標である空腹時血糖、HbA1cをみると、60～65歳を境に「悪化群」「異常不変群」の割合が高まるものの、それ以上の進行は緩やかになる傾向が見られる。継続受診の記録の傾向値を活かして、糖尿病への移行や症状の重症化を未然に防いでいくことに繋げていくことも期待される。
- ・腎機能、貧血判定に係る指標については、「正常不変群」「改善群」の割合が高く、加齢に伴う顕著な悪化傾向はみられない。
- ・心電図所見からは、男性は60歳を境に「所見あり」の割合が高まる傾向が見られる。

- ・保健指導レベルについては、働き盛りの50代半ばに改善に向かう人が多く、その後は、健康状態を維持し続ける人が多い。

このように、「元気な高齢者」においても、最近5年間で加齢に伴う健康状態の変化が顕れている。特に、男性においては、加齢と共に、肥満に起因すると思われる血圧、血糖値の上昇傾向が見られるほか、心電図所見を有する人の割合も高くなり、心肺機能にも少なからぬ影響が出るようになってきている様子がうかがえる。

多摩市の人口は、東京都の中でもいち早く高齢化が進んでおり、今後高齢者数は増加していくものと予想されている。こうした中で、日頃から自身の健康維持・管理に関心の高い継続受診者においては、特定健診の定期チェックと、持病の治療や服薬で日常的に相談している専門医(かかりつけ医)の指導の併用を通じて、加齢に伴う潜在的疾病リスクを押さえ、症状の進行を緩やかにしている様子が、経年推移の分析から明らかになった。

今後、経年受診者については、過去の受診データの蓄積を疾病予防や重症化予防に役立てることを通じて、健康な生活の維持を図っていくことが大事である。また、1ヶ年のみ受診者と継続受診者との比較検討からは、経年受診していない受診者に対しては、できるだけ特定健診を受診いただき、できれば毎年受診していただくことで、健康状態の確認と、いち早い疾病の予兆の察知と対策に繋がることを期待できる。更には、自分の健康状態を過信していたり、診療機関に向くのをおっくうに感じていたり、今まで特定健診を受診していない人に対する働きかけを通じて、疾病の重症化、要介護状態へ移行する可能性のある高齢者をいち早く察知し、重症化予防、介護予防に結びつけていくことが望まれる。

## 5. 市民の健康維持・管理に果たす「かかりつけ医」の役割について

市民の日頃の健康維持・管理における「かかりつけ医」の役割に対する期待が高まっている。前章までの分析は、特定健診を継続受診している方にとって、受診先機関が「みなしかかりつけ医」であると想定して、1年に1回の受診を続けることが、健康状態の維持・管理や、既往症(持病)の進行・悪化の防止、新たな疾病の早期発見に繋がるものとの仮定し、経年受診結果の類型化と傾向をみることを通じて、経年蓄積データを健康管理などに活かしていく可能性について検討した。

その一方で、65歳以上の高齢者を対象として多摩市が実施している「二次予防対象者等把握業務」では、対象者に配布している「基本チェックリスト」の中で、多摩市独自の設問を設けている。その中に、「かかりつけ医」に関する設問が含まれている。

本調査分析においては、当初、継続受診者の健診データと、基本チェックリスト回答者との接合により、実際に「かかりつけ医」がある方と継続受診との関係性、健康状態との関係性の考察を想定した。しかし、本調査では、諸般の事情により同業務の調査成果を引用することが出来ないことから、特定健診の継続受診状況を中心に、「かかりつけ医」の果たす役割について考察することにする。

### (1) 特定健診の継続受診状況からみた「みなしかかりつけ医」の状況

平成25年度に特定健診を受診した11,154名と、6年継続受診者3,540名から、年齢階層別の継続受診者割合を表13に示す。

6年継続受診者の受診機関を「みなしかかりつけ医」と仮定すると、「みなしかかりつけ医」保有率は、65～69歳では27.0%、70～75歳では46.2%となる。高齢になるほど、自分の健康維持・管理に対する関心が高まり、受診傾向が高まることが推察される。

表17 特定健診の6年継続受診者の割合(年齢階層別)

	25年度受診者全体			うち6回継続受診者			割合		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
40-44歳	160	201	361						
45-49歳	164	192	356	21	18	39	12.8%	9.4%	11.0%
50-54歳	162	209	371	34	39	73	21.0%	18.7%	19.7%
55-59歳	178	334	512	38	61	99	21.3%	18.3%	19.3%
60-64歳	591	1,004	1,595	95	209	304	16.1%	20.8%	19.1%
65-69歳	1,407	1,994	3,401	275	644	919	19.5%	32.3%	27.0%
70-75歳	2,012	2,546	4,558	878	1,228	2,106	43.6%	48.2%	46.2%
総計	4,674	6,480	11,154	1,341	2,199	3,540	28.7%	33.9%	31.7%

## (2) かかりつけ医と特定健診との連携について

特定健診を受診できる機会は毎年一回に限られるが、受診者は、専門診療機関から詳細な検査結果や、健診結果に基づく専門的アドバイスを得ることが出来る。また、検査結果の異常値や、経年受診記録との照合を通じて、疾病の予防や、症状の進行・重症化の予防に繋げることが可能である。

一方で、日常的に受診・相談することができる「かかりつけ医」が、特定健診実施機関に蓄積された健診データを有効に活用することで、日常の些細な状態・症状の変化から、予兆を察知し、適切な診断・対処を通じて、介護予防に繋げていくことも期待できる。

今後、特定健診の受診状況と、レセプトデータの照合分析などを通じて、特定健診とかかりつけ医との効果的な連携のあり方を検討していくことが必要といえる。

## (3) かかりつけ医機能強化に対する新たな取り組みについて

かかりつけ医を持つことの大切さは誰もが理解していることではありますが、健康上の心配を持ちながらも出かけることがおっくうであったり、医師に接する機会の少ない高齢者は多いといえる。

こうした状況を踏まえ、かかりつけ医を持っていただく機会の第一歩として平成 24 年度から、多摩市が行う「長寿を共に祝う会」にあわせ、来場される参加者全員を対象に、医師会によるミニ講演会及び 10 人程の医師による診療科別健康相談（内科、呼吸器科、眼科、脳神経外科、精神科、泌尿器科）約 2 時間実施した。多摩市広報にも呼びかけを行い、また、市職員のご協力をいただき、参加者は約 150 名となった。医師会が、フリーに健康相談を行うことの意義は少しずつではあっても理解されていると自負しているところである。

かかりつけ医機能を強化していくには、行政と一体となって、いわゆる疾病予防や健康管理意識を高める対策とともに、気軽に相談できる医師を持つためのキッカケづくりが重要と考えている。多摩市医師会では、今後もこうした医師による診療科別健康相談を実施し、健康上の悩みを話すことができる場づくりや、日常生活圏を中心とした地域コミュニティの中で災害医療対策などの医師会活動を積極的に進めていきたい。

## 6. 本調査研究事業にあたって

多摩市健康福祉部保険年金課長 伊野 勲

本事業は、平成 25 年度東京都在宅療養推進区市町村支援事業として「在宅療養推進のための地域包括ケアにおける医療・介護・予防の重層的連携の調査研究事業」の一環として、介護予防における生活習慣病など疾病リスクの調査分析を行うことになりました。平成 24 年度と同様に、多摩市国民健康保険の特定健康診査データを使用した調査研究となりました。

平成 26 年 1 月 1 日現在の多摩市の人口は 147,681 人、65 歳以上は 35,567 人、高齢化率は 24.1%です。高齢化率の全国平均は、平成 24 年 10 月 1 日現在で同じく 24.1%です。65 歳～74 歳までの人口は 21,158 人で、総人口に占める割合は 14.3%、全国平均は 12.2%です。多摩市の特性としては、人口に占める 65 歳～74 歳までの方の割合が全国平均と比較して高いということがあります。数年後には、この方々が 75 歳を向かえることとなります。

平成 26 年 1 月 1 日現在の多摩市国民健康保険の被保険者数は 41,921 人、加入率は 28.4%です。その内、65 歳～74 歳までの方は 16,292 人、割合は 38.9%となります。また、特定健康診査の対象である 40 歳以上の方は、30,341 人です。

多摩市国民健康保険の特定健康診査の受診率は、平成 20 年度 43%から、平成 24 年度 45.2%とわずかながら増加しましたが、第 1 期特定健康診査等実施計画の平成 24 年度目標値 65%を大きく下回りました。第 2 期特定健康診査等実施計画の平成 29 年度目標値は、60%です。多摩市国民健康保険では、特定健康診査の受診率の向上は大きな課題となっています。

平成 24 年度の研究報告では、同一医療機関で受診した被保険者の中でかかりつけ医のいる方は、そうでない方よりもよりよい健診結果を示しています。また、かかりつけ医のいる方は、特定健康診査の受診率が高くなっているといえます。多摩市医師会と連携をより密にして、かかりつけ医の推進、受診率の向上を図っていきたいと考えます。

多摩市では、先ほど示した数値のとおり、75 歳以上の人口が今後急速に増加しますので、医療費の適正化や介護予防への取り組みがより重要になります。この調査研究は、平成 26 年度も実施する予定ですので、次回は角度を変えた分析を行うことにより、事業の基礎データを蓄積したいと考えております。

今後も医療機関（医師会）と保険者（多摩市）が連携を図って、生活習慣病予防、介護予防に取り組んでいく所存でおります。

## 資料編

### 【多摩市医師会在宅療養推進検討会委員名簿】

- 田村 豊 多摩市医師会 会長
- 佐々部 一 多摩市医師会 副会長
- 中村 弘之 多摩市医師会 副会長
- 藤井 仁美 多摩市医師会 理事
- 亀谷 学 あいクリニック中沢 院長
- 川崎 和三 多摩歯科医会 会長
- 白澤 政和 桜美林大学大学院 老年学研究科 教授
- 芳賀 博 桜美林大学大学院 老年学研究科 研究科長・教授
- 伊野 勲 多摩市健康福祉部保険年金課長
- 伊藤 重夫 多摩市健康福祉部高齢支援課長
- 中村 満 多摩市社会福祉協議会常務理事

○は座長、敬称略

### ◆特定健診調査分析委員会委員名簿

- 田村 豊 多摩市医師会 会長
- 藤井 仁美 多摩市医師会理事（多摩センタークリニックみらい院長）
- 伊野 勲 多摩市健康福祉部保険年金課長

○は委員長、敬称略

### 【事務局】

- 実施主体 多摩市医師会（事務長 立川慎一）
- 業務委託 株式会社エストコーポレーション

### ◆検討経過

#### 特定健診調査分析委員会

#### ○第1回委員会

日時：平成25年11月1日（金）13時～15時

場所：多摩市医師会館

- 議題：（1）在宅療養推進のための地域包括ケアにおける医療・介護・予防の重層的連携の調査研究事業について
- （2）特定健診データ調査分析等の検討内容について
  - （3）今後のスケジュールについて
  - （4）その他

○第2回委員会

日時：平成25年12月20日（金）19時30分～20時30分

場所：多摩市医師会館

- 議題：（1）特定健診データ調査分析のための基本構成について  
（2）レセプト情報の活用手法及び分析内容について  
（3）特定健診データと全国健診結果データとの比較について  
（4）その他

○第3回委員会

日時：平成26年1月26日（火）18時～20時

場所：多摩市医師会館

- 議題：（1）レセプト情報の検討項目について  
（2）基本チェックリストの分析等の比較検討について  
（3）調査分析報告書の構成について  
（4）その他

○第4回委員会

日時：平成26年2月25日（火）18時～20時

場所：多摩市医師会館

- 議題：（1）特定健診データと基本チェックリストの突合について  
（2）調査分析報告書の内容確認について  
（3）平成26年度に向けて  
（4）多摩市における糖尿病重症化予防等の関連について  
（5）その他

○第5回委員会

日時：平成26年3月18日（火）18時～20時

場所：多摩市医師会館

- 議題：（1）調査報告書の内容確認について  
（2）調査報告書の印刷及び配布先等について  
（3）その他

はじめに

この度、平成 25 年度東京都在宅療養推進区市町村支援事業として多摩市との連携により、「在宅療養推進のための地域包括ケアにおける医療・介護・予防の重層的連携の調査研究事業」を行うことになりました。

東京都南多摩保健医療圏地域保健医療推進プランにおいては在宅療養を取り巻く新たな課題が明示されているところですが、健康づくりを通して在宅療養自体を減らしていきたいという視点から、介護予防における疾病リスク調査分析を行い、地域特性を踏まえた対応策の方向性を見出したいと考えております。

本事業は多摩市が多摩ニュータウン事業開始以来、半世紀を迎えようとしている今日、人口構成が団塊の世代に集中しているため、2025 年以降には後期高齢者が他市より急速に増加すると予測されており、虚弱高齢者の支援体制づくりが急務となっていることから進めるものです。こうした状況を踏まえ医療・介護の提供体制の整備における「かかりつけ医」機能の強化とともに、各種健診や日常の健康管理を通したリスク回避が重要であり、今回、特定健診結果のデータ分析を行ないました。

この調査分析では、当初、特定健診データとレセプト情報との関連性を含めたものを考えておりましたが、諸般の事情から次年度以降となったため、健診データにおける疾病リスク、生活習慣病リスク及び既往歴を中心に、平成 20 年度から平成 25 年度までの 6 年間のデータについて調査分析を行ったものです。

私どもは、誰もが限られた医療・介護の社会資源を効率的に利用できるよう、地域に相応しい包括的なシステム構築に向けてさらなる努力を続けてまいりたいと考えております。

結びに、本事業にご協力いただきました関係者の皆様に心から御礼を申し上げます。

平成 26 年 3 月

多摩市医師会 会長 田村 豊

## 目 次

はじめに

1. 調査の目的	1
2. 調査分析対象について	2
3. 平成 25 年度特定健診受診者に関する分析	5
(1) 平成 25 年度特定健診受診者の属性	5
(2) 問診項目別の概況	6
(3) 健診項目別の概況	9
4. 特定健診の継続受診者に関する分析	16
(1) 既往症の推移	17
(2) 自覚症状、他覚症状	17
(3) 服薬の状況	18
(4) 喫煙の状況	24
(5) 主な健診項目別経年推移の概況	25
①BMI、腹囲	26
②血圧	30
③GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP	34
④中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール	40
⑤空腹時血糖、HbA1c	46
⑥尿糖、尿蛋白	50
⑦赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値	54
⑧心電図所見	60
⑨メタボリックシンドローム判定	62
⑩保健指導レベル	64
(6) 主要指標の平均値の東京都平均との比較	66
(7) まとめ	69
5. 市民の健康維持・管理に果たす「かかりつけ医」の役割について	71
(1) 特定健診の継続受診状況からみた「みなしかかりつけ医」の状況	71
(2) かかりつけ医と特定健診との連携について	72
(3) かかりつけ医機能強化に対する新たな取り組みについて	72
6. 本調査研究事業にあたって	73
資料編	74

平成 25 年度東京都在宅療養推進区市町村支援事業  
「在宅療養推進のための地域包括ケアにおける  
医療・介護・予防の重層的連携の調査研究事業」  
介護予防における疾病リスク調査分析報告書

発 行 平成 26 年 3 月  
編集発行 一般社団法人多摩市医師会  
東京都多摩市永山 5 - 1 5  
電話 042-372-3488

印 刷 株式会社ディーズラボ